

# 优质护理在老年性阴道炎护理中的价值

白翠花

(延安市安塞区妇幼保健院 陕西延安 717400)

**摘要:**目的:探讨优质护理在老年性阴道炎护理中的价值及其临床改善效果。方法:本次研究对象共60例,均为2019年1月到2021年12月期间我院接收的老年性阴道炎患者,按照随机抓阄法均分为观察组和对照组各30例。观察组患者接受优质护理,对照组患者接受常规护理。结果:两组患者的临床治疗总有效率分别为观察组96.67%(29/30)和对照组73.33%(22/30),具有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:优质护理在老年性阴道炎护理中能够更好的改善患者的临床疗效,值得推广应用。

**关键词:**优质护理;老年性阴道炎;临床疗效

老年性阴道炎作为临床中常见的妇科疾病之一,主要是由于绝经期女性卵巢功能处于衰退状态,体内雌激素指标明显低于正常水平<sup>[1]</sup>。这就会导致引导内黏膜萎缩,防御病原菌等入侵的能力下降,而且阴道内的pH值增高的同时也会导致微生态平衡被打破,种种因素都会导致老年性阴道炎的发生,对其身体健康造成不良影响<sup>[2]</sup>。鉴于此,本文就优质护理在老年性阴道炎护理中的价值展开分析,现将结果报告如下。

## 1.资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究对象共60例,均为2019年1月到2021年12月期间我院接收的老年性阴道炎患者,按照随机抓阄法均分为观察组和对照组各30例。观察组患者年龄区间保持在53到66岁,均(59.27±6.53)岁;对照组患者年龄区间保持在54到66岁,均值(58.34±6.29)岁。对比以上数据, $P > 0.05$ ,差异无统计学意义,具有可比性。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

对照组患者予以常规护理,让患者正确认识疾病发生的及治疗原理,叮嘱其按时按量服用药物,并告知其在治疗过程中的注意事项等。

#### 1.2.2 观察组

观察组患者予以优质护理,详细护理流程如下(1)护理人员最好是在患者入院接受治疗后,统一为患者开展健康宣教,叮嘱患者切记用热水冲洗或抓挠局部位置,当患者无法忍受的时候可适当的通过温水冲洗的方式进行缓解。而且在治疗过程中禁止性生活,不能到公共浴室取淋浴,内裤尽量选择棉质的宽松款式,一定要勤更换,而且不能使用肥皂或消毒杀菌类用药,养成良好的生活习惯。(2)随时观察患者心理状态的变化情况,患者出于对疾病及治疗的未知,所以在治疗中最好是让患者认识到疾病及治疗的相关知识,保持良好的心理状态。(3)指导患者及家属正确的阴道灌洗流程,每次灌洗前都需严格清洁双手,器械等都需一一消毒,清洗过程中注意保护患者隐私,置入扩阴器后通过石蜡润滑,清洗过程中动作尽量快速、轻柔,改善患者的临床感受。

#### 1.3 观察指标

比较不同干预措施下患者的临床疗效,观察患者的外阴部瘙痒、疼痛、尿频、尿痛、及白带增多症状的改善效果,患者经治疗后其症状改善效果完全恢复,阴道黏膜充血、增厚现象恢复正常,且白细胞及pH值正常为显小;经治疗后患者的临床症状有所改善,阴道分泌物结果表明有少量的假菌丝或白色念珠菌孢子为有效;经治疗后患者的临床症状并未得到上述任何改善为无效(总有效率=显效+有效)。

#### 1.4 统计学方法

采用SPSS21.0分析,计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示,经t检验,计数资料经 $\chi^2$ 检验,以(%)表示,差异有统计学意义为 $P < 0.05$ 。

## 2.结果

显效率分别为观察组73.33%(22/30)、对照组53.33%(16/30),得出结果( $\chi^2=8.612$ ,  $p=0.003$ );有效率分别为观察组23.33%(7/30)、对照组20.00%(6/30),得出结果( $\chi^2=0.327$ ,  $p=0.567$ );无效率分别为观察组3.33%(1/30)、对照组26.67%(8/30),得出结果( $\chi^2=21.363$ ,  $p=0.000$ );两组患者的临床治疗总有效率分别为观察组96.67%(29/30)和对照组73.33%(22/30),具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

## 3.讨论

近年来,随着社会经济的发展,人口老龄化时代也在不断的到来,导致老年性阴道炎的发病率更是呈直线上升趋势<sup>[3]</sup>。据不完全统计发现,老年性阴道炎在临床中的发病率已经达到了45%左右,患者多表现为局部位置糜烂、充血、以及瘙痒等症状,而且还具有反复发作特征,增加了临床治疗的难度<sup>[4]</sup>。

老年性阴道炎主要集中在绝经后的女性群体当中,尤其是对于50岁之后的妇女来说,更是需要加强对自身健康的关注度。随着年龄的增长,大部分女性在50岁之后括约肌已经呈现出松弛状态,而尿液难免会对外阴产生刺激,无法保持恒定的清爽状态,更是增加了细菌的入侵,对患者的身体健康造成严重影响<sup>[5]</sup>。在医疗水平发展进步的同时,临床护理质量也提出了更高的要求,为进一步改善老年性阴道炎患者的症状恢复效果及预后恢复状态,特在临床治疗中配合了优质护理的干预。由于老年性阴道炎在发作时会伴随有明显的瘙痒现象,由于患者普遍年龄偏大,对于卫生方面未保持相应的重视,如果此时再去通过抓挠止痒还会对局部皮肤造成破损或充血症状,反而会导致患者出现恐惧、及紧张等不良情绪,促进治疗及护理工作的顺利开展。

综上所述,优质护理在老年性阴道炎护理中患者的症状改善效果更为理想,值得推广应用。

## 参考文献:

[1]李成军,高世梅.优质护理干预在念珠菌性阴道炎患者中的应用分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(26):110,123.

[2][1]黄功兰,章明凤.优质护理需要健康教育——1例老年性阴道炎致宫腔积脓并多发穿孔的护理干预[J].中国社区医师:医学专业,2012,14(10):302-303.

[3]贾书霞,李彦晓,郭翠玲.探讨优质护理干预门诊霉菌性阴道炎患者的效果[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2021,21(25):355-356.

[4][1]孙燕,章金林,祁静,李丹.护理干预在老年性阴道炎护理中的应用价值分析[J].国际检验医学杂志,2019,40(S02):108-110.

[5][1]段梦梅,刘梅,曾静.优质护理在细菌性阴道炎患者中的应用分析[J].我和宝贝,2021,11(6):26-27.