

中西医结合理念在妇幼保健院管理中的应用

王燕

(兰州市西固区妇幼保健院 730060)

摘要:目的:探讨中西医结合在妇幼保健院管理中的应用优势。方法:将2019年10月至12月在我院就诊的60例妇科患者随机分为对照组和观察组,每组30例。对照组采用传统妇幼保健院管理方法,观察组在传统妇幼保健院管理的基础上整合中医妇幼保健院管理理念,整合中西管理方法,构建多学科协同管理路径,注重中医辨证施治、情绪管理和连续性管理。统计两组医务人员对患者管理方案的得分和两组患者对管理质量的得分。结果:观察组在妇幼保健院管理的连续性、主动性、人性化和可行性方面的得分显著高于对照组($P<0.05$)。观察组在风险管理、应急管理和连续性管理方面的得分显著高于对照组($P<0.05$)。结论:中西医结合的中西医结合理念可以充分发挥辨证管理的优势,综合判断病情,制定多学科合作的管理方案,提高本专业的综合管理水平。

关键词: 中西医结合; 辨证论治; 辨证论治护理;

中西医结合指的是中医药在妇科病人护理中的科学应用。整体观念是中医疾病护理管理的主要特征之一。它认为人体是一个有机整体,在结构上是不可分割的,在功能上是相互协调、相互影响的。人体也与外部环境密切相关。人体通过对自然活动的适应和转化来维持正常的生命活动。讨论了中西医结合在妇幼保健院管理中的应用优势。

1. 数据和方法

1.1 一般信息

将2019年10月至12月在我院呼吸内镜科就诊的60例妇科患者随机分为对照组和观察组,每组30例。对照组中有14名男性和16名女性。年龄45-67岁;病程3-19个月。观察组中有18名男性和12名女性。年龄44-68岁;病程为4至20个月。两组的一般数据无显著差异($P<0.05$),结果具有可比性。

1.2 方法

对照组采用常规妇幼保健院管理。根据床边诊断指标进行诊断后,建立患者个体化管理方案,重点关注风险管理、药物监测等。观察组在传统妇幼保健院管理的基础上,整合中医妇幼保健院管理理念,整合中西文化管理方法,构建了多学科协同管理路径。

(1) 综合辨证理念,以单病和西医疾病为基础的管理路径,从中医辨证的角度分析疾病的病因病机,探索并减少疾病稳定期的临床症状,并结合患者体质,合理运用中医适宜技术,缓解临床症状。

(2) 整合中医情感管理理念。中医学重视研究情绪对疾病发生发展的影响,认为情绪的变化与疾病的进展密切相关。因此,在妇幼保健院管理过程中,中医更加注重对医务人员人道主义精神的培养和对患者不良情绪的调节。

(3) 整合中医持续护理理念,逐步进入病情稳定期,采用持续护理手段,将“治疗”理念融入疾病康复管理,贯彻中医辨证论治规律,建立特色疾病中医诊疗优势标准。

1.3 观察指标

医务人员对两组患者管理计划的连续性、主动性、人性化和可行性进行评分。各项满分为5分,优5分,良4分,中3分,差2分,极差1分。在管理过程中,制定了风险管理、应急管理和连续性管理的质量和数量评估标准。每个项目的满分是10分。分数越高,管理质量越好。统计并比较两组的管理质量得分。

1.4 统计方法

采用SPSS统计软件进行数据分析(χ^2 \pm s),经t检验,两组差异有统计学意义, $P<0.05$ 。

2.结果:两组治疗后,根据数据调查分析,观察组疗效水平明显高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。

表1 两组患者临床疗效比较 [N (%)]

组别	例数	有效	无效	总有效率
观察组	30	26 (92.33)	2 (6.67)	28 (93.37)
对照组	30	21 (70.00)	6 (30.00)	24 (70.00)

3. 讨论

现代医学和传统医学的结合可以治疗和预防疾病。中西医结合的方

向是整合两种医学模式的优势,而不是以牺牲另一种模式为代价。妇幼保健院是集保健功能和临床功能于一体的专业化妇幼保健院。其现代诊疗技术实现了“诊断治疗”和“治愈”,是临床疗效的坚实后盾。同时,要以健康教育和保健为中心,提高患者健康意识。作为临床治疗和保健服务之间的桥梁,中西医结合理念采用了多种具有预防和保健功能的传统康复方法,如穴位敷贴、中药熏洗、药热I-Pack疗法、针灸等。耳针、穴位照射、健康按摩和中药灌肠是现代医学诊断和治疗的有益补充。它不仅提高了患者的体质和治疗耐受性,而且有助于减少副作用和并发症,提高生活质量,做到预防和治疗并重,有效改善妇女和儿童的体质,缓解社会医疗压力,真正实现康复和保健两种医学的统一和终极目标。西方医院采用的“治疗”和“预防”模式可能是一种新的有效结合。各学科特色的形成显示出良好的发展前景。

中西医结合理念在我院的实践,尤其是在妇幼保健和生殖健康领域,显示出良好的前景。经过两年的实践,各科室已形成了自己的“治疗”特色,如产后体格鉴定、个性化饮食指导、产后快速康复和调理、改善母婴健康、提高产妇生活质量等。妇科盆腔和骶骨康复、穴位敷贴、药物饮食指导,中药热透包等疗法能促进子宫再生,缓解术后疼痛,促进排气,促进局部康复,减少西药副作用,缩短住院时间。儿科医生和中国儿科医生编制了《儿童体质鉴定表》,以指导患者进行体格鉴定和接近日常生活的药物饮食。同时,要树立“预防胜于治疗”的观念。对患病儿童、体弱多病儿童和常规保健儿童进行穴位敷贴和穴位保健。对厌食和营养不良儿童进行选择治疗可以有效降低呼吸道、消化道感染、临床输液量和抗生素使用的复发率。生殖健康部对不孕夫妇进行体格鉴定,孕前用中药汤剂和中药颗粒调节其体格,体外受精前对患者进行针灸治疗,促进排卵,缓解紧张和不适。这些实践表明,中西医结合理念具有良好的应用前景。

结语:总之,中医妇科临床实践中仍存在许多不足,需要从治疗中存在的问题进行分析。因此,妇科主治医师需要从多方面、多角度寻找妇科疾病的根本原因,并结合病因采取科学合理的对策,使妇科疾病患者尽快康复。妇幼保健院担负着妇女医疗保障、儿童保健和生殖健康的重任,对提高国民素质起着决定性作用。医院的实践证明,在妇幼保健院实施中西医结合理念工程是可行的,符合医疗与临床相结合的宗旨。该项目的成功取决于医院全体医务人员的积极参与,尤其是护士的积极学习与合作。

参考文献:

- [1] 周芳,李萍. 中医药治疗中西医结合理念在妇幼保健院管理中的研究进展[J]. 上海中医药杂志. 2008,23(10):83-86.
 - [2] 吴忠,李宏. 中西医结合理念在妇幼保健院管理中的应用机制[J]. 中华临床免疫和变态反应杂志. 2008,4(2):291-296.
 - [3] 朱金土,何凤玲,张若冰. 中西医结合理念在妇幼保健院管理中的应用研究[J]. 上海中医药大学学报. 2008,22(6):29-30.
 - [4] 郝飞. 中西医结合理念在妇幼保健院管理中的应用治疗进展 [J]. 中华皮肤科杂志. 2002,35(1): 73-75.
- 作者简介:王燕(1982-),女,甘肃兰州人,本科,主治医师,研究方向:中西医结合内科。