



管、皮肤损伤、关节脱位等。所以,约束带在临床上被广泛应用。但是,在使用约束带时也存在着危险:长时间固定、警觉性降低、轮班查房不到位、约束过紧、皮肤勒死、约束过松等<sup>[7-9]</sup>。限制时,病人的肢体自行滑落,造成拔管及皮肤划伤,甚至出现肢体水肿坏死。所以,如何避免昏迷病人无意识的肢体活动导致拔管、压疮、外伤、卧床等不良事件的发生,保证病人接受安全、有效的护理措施非常重要<sup>[9-12]</sup>。通过《NICU住院患者身体约束评估量表》进行约束等级的评估,建立约束管理制度,评估病人约束管理指标及环境安全,在保护约束过程中采取人性化服务,重视护患沟通,做好口头宣教,规范约束护理,减少保护性约束对患者造成的身心伤害,可减少对患者的身心约束<sup>[13-15]</sup>。

本研究显示实验组身体约束发生率和皮肤损伤发生率低于对照组, $P < 0.05$ 。

综上所述,身体约束规范化管理对神经内科重症患者应用效果确切,可减少身体约束发生率和皮肤损伤发生率,值得推广。

参考文献:

- [1] Tolson D, Morley JE. Physical restraints: abusive and harmful[J]. JAMA, 2012, 306(4): 311-313.
- [2] 王希锋, 康焰, 刘进, 等. 重症病房机械通气病人的镇静[J]. 国际麻醉学与复苏杂志, 2008, 29(2): 141-145.
- [3] Chang L Y, Wang K W, Chao Y F. Influence of physical restraint on unplanned extubation of adult intensive care patients: a case-control study[J]. Am J Crit Care. 2008, 17(5): 408-415.
- [4] De Jonghe B, Congstantin J, Chanques G, et al. Physical restraints in mechanically ventilated ICU patients: a survey of French practice[J]. Intensive Care Medicine, 2013, 39(1): 31-37.

[5] 黄德钦, 曾铁英. ICU 病人身体约束真实体验的质性研究. 护理研究, 2015, 29(4): 426-429.

[6] 郝巍巍, 江智霞. ICU 成人患者身体约束的研究进展[J]. 中国护理管理, 2017, 17(3): 414-418.

[7] BLEIJLEVEN M H C, WANGNER L M, CAPEZUTI E, et al. Physical restraints: consensus of a research definition using a modified Delphi technique[J]. Journal of Geriatric Society of America, 2016, 64(11): 2307-2310.

[8] LACH H, WLEACH K M, BUTCKER H K. Evidence-Based Practice Guideline: Changing the Practice of Physical Restraint Use in Acute Care [J]. Journal of Gerontological Nursing, 2016, 42(2): 17-26.

[9] 于思淼, 王璐, 吕冬梅, 邢焕民, 范宇莹. 国内外 ICU 患者身体约束管理现状及启示[J]. 现代临床护理, 2018, 17(5): 70-74.

[10] 中华医学会重症医学分会. 中国成人 ICU 镇痛和镇静治疗指南[J]. 中华危重病急救医学, 2018, 30(6): 497-514.

[11] 梅翠红, 李玲. 神经重症监护中保护性约束的认知及影响因素调查. 神经损伤与功能重建, 2019, 14(7): 342-343.

[12] 杨晶, 杨露, 郑晓娜. ICU 住院患者身体约束量表的设计与应用. 护理学杂志, 2015, 30(11): 15-17.

[13] 李小珍, 邓伟, 徐琳, 王英, 蒋银芬. ICU 患者身体约束规范化管理的构建及应用. 中华护理杂志, 2019, 54(2): 217-222.

[14] 崔念奇, 周世群, 甘秀妮. ICU 患者身体约束评估工具的研究进展. 重庆医学, 2018, 47(19): 2604-2606.

[15] 李芳家, 闵丽华, 任正华. ICU 患者身体约束规范化管理在神经外科意识障碍患者中的应用. 实用医院临床杂志, 2019, 16(6): 164.