

综合疗法治疗面部湿疹的临床体会

于璐楠 张娟*

(1.山西中医药大学 山西晋中 030002; 2.山西省中西医结合医院皮肤科山西太原 030013)

摘要: 面部湿疹具有一定的损容性,严重影响求美者的身心健康,其治疗周期长,且容易反复发作,笔者的导师张娟教授,特别注重面部皮损的调护,也有着自己独特的亲身体会,她善用综合疗法辩证施治,在治疗面部湿疹方面积累了丰富的临床经验。本文主要从中药局部熏蒸、面部刮痧、局部穴位刺络放血等方面进行阐述。

关键词: 面部湿疹; 面部刮痧; 刺络放血; 中药局部熏蒸;

面部湿疹男女老少皆可发病,没有明显的季节性,临床发现冬季发病率相对较高。面部湿疹的发生是多种内外因相互作用的结果^[1]。伴随着现代生活节奏的加快,现代人的精神压力也与日俱增,很多社会心理因素也浮出水面,如精神紧张、焦虑、疲劳过度、等都是诱发或加重本病的重要因素。目前单纯的运用西医疗法来治疗面部湿疹没有显著的效果,而中医综合疗法在治疗面部湿疹方面有着独特的优势,不仅可以缩短治疗周期,还能够做到治疗后不影响美观,延缓复发的奇效。

张娟教授作为山西省中西医结合医院皮肤科主任,从事皮肤科工作近30年,善于运用综合疗法治疗皮肤科疑难病,在治疗面部湿疹方面颇有心得,治疗注重中西医结合,辩证施治,随证加减,在疾病不同时期运用不同的治疗手段,尤其注重面部美观性以及愈后注意事项,现将面部湿疹经验总结如下,希望在临床中遇到此类疾病时可以提供一些诊疗思路。

1.病因病机

面部湿疹的病位在体表,从中医的角度讲,卫气乃人体中阳气的一部分,可以起到护卫肌表,抵御外邪的作用。《灵枢·刺节真邪》中云:“邪气之中人也……其入深,搏于皮肤之间,其气外发,腠理开,毫毛摇,气往来行,则为痒。”^[2]卫气与邪气在皮肤之间相搏,卫行紊乱导致痒的发生。卫气白天行于阳,夜晚行于阴。白天卫气跟邪气抗争在体表,痛相对于痒来说更明显。夜晚卫气行于内,体表邪气盛,痒痒感就会较白天剧烈,这也是湿疹患者夜晚痒感明显的原因。

经络是联系脏腑与皮肤的桥梁,体表的邪气从外传入里或五邪之气从里走到外达肌肤都是经络传导的作用。每条经络都有特定的循行路线,发病部位的经络可反映相应脏腑的情况^[3]。面部湿疹的发生是由于体内湿热熏蒸上走头面,头面为诸阳之会,久病入于络、多瘀,所以发生在头面部的湿疹多以风湿热痰证为主,张娟教授善用面部刮痧疗法来治疗面部湿疹,也是因为此法可以达到疏通面部经络,打开面部肌肤腠理的效果。

2.治疗方法

2.1.1 局部熏蒸法治疗面部湿疹原理 中药熏蒸属于中医传统外治法之一,又称为中药汽浴疗法、药透疗法和热雾疗法等,有着悠久的历史,早在《黄帝内经》^[4]中有所提及,它主要作用原理是,通过加热药物汤剂沸腾生成的气体,熏蒸皮肤以达到治疗疾病的一种外治法,有着绿色疗法的美称。此方法可以避免药物对消化系统的刺激,从而减轻肝肾负担,具有扩张血管、开放汗腺的功能。在辩证施治的前提下选用汤方熏蒸头面部,可借助面部经络与五脏六腑的广泛联系而发挥治疗作用,起到解表、活血、祛湿止痒的作用。

2.1.2 面部熏蒸操作方法 患者取坐位,打开面部熏蒸机,将中草药免煎颗粒用100℃开水冲开,随后将其置入面部熏蒸机底部,患者面部距离熏蒸机喷口20公分,时间调至为20分钟,此步骤目的是使面部皮肤腠理充分打开,使用的中药外洗方药如下:金银花15g,蒲公英15g,防风15g,牛蒡子15g,薄荷15g,白鲜皮15g,地肤子15g,苦参15g,紫草15g,牡丹皮15g,黄连15g,甘草15g,采用中药

免煎颗粒均来自山西省中西医结合医院住院药房,此方为中药外洗方,依据患者第二天的皮损恢复情况,对治疗方法进行适当调整,无不适情况隔日一次进行面部熏蒸。如有不适灵活随证加减,方中金银花善于宣散风热,透疹解毒;蒲公英善于消肿、清热解毒;防风善祛风解表、胜湿止痛;牛蒡子善透热解毒、透疹;薄荷对于风疹瘙痒、麻疹不透有显著疗效;白鲜皮善清热燥湿、祛风解毒;地肤子对于皮肤瘙痒、湿疹有很好的疗效;苦参善杀虫、燥湿、清热;紫草善治血热毒盛、斑疹不透之病症;牡丹皮凉血活血、祛瘀;黄连泻火解毒、清热燥湿;甘草调和诸药。

2.2.1 刮痧治疗面部湿疹原理 刮痧能疏通五脏六腑的经气,调整脏腑功能。刮痧使头面部毛细血管充血,皮肤腠理打开,表皮皮损扩散,随后产生一种类组胺的物质^[5],刺激面部皮肤以加快其血液循环,增强其功能活动。刮痧时的刺激,可通过皮肤感受器和血管感受器使信号传到中枢神经,调节兴奋与抑制过程,使之趋于平衡,改善皮肤的呼吸和营养,有利于湿邪的排出,改善面部湿疹的情况。

2.2.2 刮痧治疗面部湿疹的操作方法 首先患者进行面部清洗,患者取仰卧位,面部刮痧顺序:第一步前额由眉毛中心开始到前额,然后由眉毛中心到鼻尖,由上至下,从内眼角到外眼角。第二步由鼻翼到两侧太阳穴。第三步从嘴角到耳屏正中。第四步从下巴到耳后凹陷处。面部刮痧主要的穴位有攒竹、太阳、印堂、瞳子髎、承泣、四百、迎香、听宫、听会、人中、地仓等穴位,面部刮痧时间不宜过长,每个部位3-5分钟为宜。以局部微微泛红作为标准,在刮痧的整个过程中注意询问患者耐受程度,根据每个人体质、耐受度适当调整操作者的力度。

面部湿疹因其部位的特殊性,张娟教授十分重视患者愈后的病情调护,在临床为每一位患者留有最初的照片,并记录患者每一次的治疗方案和治愈后的照片,嘱咐医生保存好患者的个人资料,既方便定期随访,也为日后病案整理,诊疗规范提供了详细的资料。

3.小结

面部湿疹是一种慢性损容性易复发的皮肤病,伴随着医美行业的快速发展,人们越来越注重仪容仪表,很多人都有着容貌焦虑症,颜面部皮肤病严重影响人们的身心健康,给患者带来很大的困扰。市面上治疗面部湿疹的药物种类繁多,但面部若用药不慎,就会出现各种继发性皮肤病,使后期治疗更为困难。中药熏蒸疗法、面部刮痧、局部穴位刺络放血等的综合疗法,在治疗面部湿疹方面取得了一定成效,其方法安全、方便、易操作患者接受度很高,规避了口服药物治疗出现不良反应及难以长期坚持的风险。期望在所有皮肤科医生的共同努力下,将综合疗法治疗面部湿疹的方法在皮肤科发挥更大作用,为面部湿疹患者带来更多的福音。

参考文献:

- [1]中华医学会皮肤病学分会免疫学组. 中国湿疹诊疗指南[J]. 中华皮肤科杂志, 2011, 44(1):5 - 6.
- [2]徐由立, 杨宇. 从“风”和“营卫”论“痒”[J]. 中国民族民间医药, 2015, 24(15):43, 45.