

糖尿病肾病早期行血常规检验的诊断效果分析

刘桂荣

(陕西省延安市安塞区化子坪中心卫生院 陕西 延安 717407)

摘要:目的:分析早期将血常规应用于糖尿病肾病中实际诊断效果。方法:本次实验对象为64例糖尿病肾病患者,入院时间段为2017年7月-2020年8月,同期选择64例健康体检人群作为对照人群。糖尿病肾病患者为观察组,健康体检人员为对照组,均采用血常规检验,分析检验效果。结果:观察组临床指标显著低于对照组($P < 0.05$)。结论:将血常规应用于糖尿病肾病早期检验当中效果较明显,对患者治疗和预后具有一定帮助,临床可进一步推广应用。

关键词:糖尿病肾病;血常规检验;诊断;效果;分析

糖尿病肾病是最主要的糖尿病微血管并发症之一,即糖尿病引起的慢性肾脏病。临床上主要表现为大量尿蛋白、高血压、水肿等症状^[1]。糖尿病肾病对患者机体、心理、生活影响极大,需要引起高度重视,早期应该及时诊断检查,及时控制病情。血常规为糖尿病肾病重要诊断方式,诊断效果较明显^[2]。此次实验则分析早期将血常规应用于糖尿病肾病中实际诊断效果。详细报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验对象为64例糖尿病肾病患者,入院时间段为2017年7月-2020年8月,同期选择64例健康体检人群作为对照人群。糖尿病肾病患者为观察组,健康体检人员为对照组,均采用血常规检验。对照组男33例(占比为51.56%),女31例(占比为48.44%),年龄范围47至78岁,平均年龄 61.09 ± 3.33 岁。观察组男34例(占比为53.13%),女30例(占比为46.88%),年龄范围44至76岁,平均年龄 61.02 ± 3.30 岁。两组患者一般资料分析后显示,其差异无统计学意义($P > 0.05$)。我院伦理委员会对本研究完全知情,并批准研究。

纳入标准:①患者及家属对本文研究内容知情,并同意加入研究。②观察组均为糖尿病肾病患者。

表1 对比两组人员临床检验指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	WBC ($\times 10^9$)	RBC($\times 10^{12}$)	HCT(%)	HB (g/L)	MCV (fL)
观察组	64	6.21 ± 1.65	3.20 ± 0.77	0.31 ± 0.04	110.23 ± 19.77	81.11 ± 3.49
对照组	64	6.18 ± 1.63	5.09 ± 1.22	0.77 ± 0.19	133.77 ± 20.09	95.34 ± 4.90
<i>t</i>	-	2.309	3.443	2.109	5.011	5.337
<i>P</i>	-	0.078	0.001	0.001	0.001	0.001

3.讨论

糖尿病肾病是由于长时间患糖尿病导致蛋白尿、肾小球滤过率进行性降低。糖尿病肾病为糖尿病患者最重要合并症之一,我国发病率较高,已经成为终末期肾脏病第二位。糖尿病肾脏存在复杂的代谢紊乱,一旦发生终末期肾病,则危及患者生命安全,因此早期进行糖尿病肾病诊断和控制尤为重要。

血常规检查是疾病诊断的一种辅助手段,血常规检查即通过观察血细胞数量变化和形态分布判断血液状况和疾病^[3]。血常规检查项目主要包括红细胞计数、白细胞技术、血小板计数以及血红蛋白含量等。通过进行血常规检查,临床医生能够解读血常规化验数据,初步确定患者病情,并根据检验情况实施针对性治疗^[4]。同时临床医生也可以将血常规检查应用于患者预后,判断患者病情恢复情况。将血常规检验应用于糖尿病肾病早期检查中,通过分析红细胞等指标,判断患者病情,以便于早期开展诊断、治疗和相应干预^[5]。此次实验中发现,观察组RBC、HCT、HB、MCV显著较低, ($P < 0.05$)为差异显著,有统计学意义。RBC即红细胞计数,红细胞为血液中数量最多一类血细胞,红细胞数量在一定程度上减少,则说明患者存在贫血情况。HCT即红细胞压积,指一定量抗凝全血经过离心沉淀后,测的下沉红细胞占全血容积比,为一种间接反映红细胞数量大小和体积简单方法。HB即血红蛋白,是红细胞内运输氧的特殊蛋白,血红蛋白减少则说明患者存在各种贫血等。MCV即平均红

排除标准:①患者的心脏、肝脏以及肾脏等脏器存在功能不全。②精神异常或沟通障碍,不能配合完成研究者。③存在严重感染性疾病或传染性疾病者。④中途退出。

1.2 方法

两组人员均进行血常规检验,应用全自动血液分析仪,配套清洗剂、抗凝剂以及稀释液,真空抗凝试管。抽取患者清晨空腹肘静脉血液,剂量在3毫升。在真空抗凝试管中摇匀后进行检验,分析检验实际情况。

1.3 观察指标

对比两组人员WBC、RBC、HCT、HB以及MCV。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS20.0软件中分析,计量资料比较采用t检验,并以($\bar{x} \pm s$)表示, ($P < 0.05$)为差异显著,有统计学意义。

2 结果

对比两组人员临床检验指标

数据显示,观察组RBC、HCT、HB、MCV显著较低, ($P < 0.05$)为差异显著,有统计学意义。如表1。

细胞体积,指外周血中每个红细胞平均体积,能够反映红细胞大小指标。临床上如果平均红细胞体积偏低,常见的疾病则为缺铁性贫血。因为红细胞中含有血红蛋白,血红蛋白是由珠蛋白和血红素构成。铁元素形成血红素必需原料,如果铁元素缺失,血红素形成量则会减少,血红素和珠蛋白合成的血红蛋白则会减少,红细胞体积则会偏小。此次早期中发现糖尿病肾病患者各项临床指标均开始降低,说明病情正在发展,需要及时采取有效方法控制。

综上所述,将血常规应用于糖尿病肾病早期检验当中效果较明显,对患者治疗和预后具有一定帮助,临床可进一步推广应用。

参考文献

- [1]陈海南,杨福坤.血常规检验对糖尿病肾病早期的鉴别诊断意义分析[J].糖尿病新世界,2021,24(08):54-57.
- [2]吴丽梅.血常规对糖尿病肾病早期的鉴别诊断效果[J].中国卫生标准管理,2019,10(06):88-89.
- [3]罗化萍.糖尿病肾病早期血常规检验的诊断价值观察[J].中国社区医师,2019,35(07):121-122.
- [4]金晔,张佳丽.血常规检验对糖尿病肾病早期的鉴别诊断效果及准确率分析[J].临床检验杂志(电子版),2018,7(04):637-638.
- [5]刘鑫.血常规检验对糖尿病肾病早期的鉴别诊断意义[J].按摩与康复医学,2018,9(02):58-59.