

循证护理在脊柱外科护理质量管理中的应用探讨

陈丹

(华中科技大学同济医学院附属同济医院 骨科 湖北 武汉 430030)

摘要:目的:在脊柱外科护理质量管理中采取循证护理,进一步提高护理质量,提高手术的质量与预后效果。方法:以2020年1月-2021年1月作为本次研究时间,选择我院接收的106例患者,采用盲目法分为2组,对照组与观察组分别实施常规护理与循证护理,比较并发症率以及护理满意度。结果:观察组的满意度高于对照组;观察组的并发症发生率低于对照组($P < 0.05$)。结论:在脊柱外科护理质量管理中采取循证护理,可以提升护理质量,减少并发症的发生,该护理模式得到了临床广大患者的高度认可与满意,值得推荐。

关键词:循证护理;脊柱外科;护理质量管理;应用探讨

对于脊柱外科患者临床主要采取手术方式进行治疗,然而术后患者感受到剧烈的疼痛,给患者的身体以及心理造成了严重的伤害^[1]。大部分的脊柱外科患者的神经系统遭受严重的损伤,进一步影响到患者的运动功能,术后患者需要长期的卧床休养,容易产生较多的并发症,如:便秘、压疮、深静脉血栓、泌尿系统感染等,不利于患者术后早日康复,给患者增加很大的负担与痛苦。甚至严重的并发症会威胁到患者的生命安全,导致患者死亡。因此为了提高手术的质量,改善预后效果,应该结合合理、有效的护理干预措施尤为重要。在医学模式的转变下,随着人们法律意识逐渐增强,健康观念的更新,对护理管理也提出了新的挑战,患者对于护理质量的要求也逐渐提高,对护理人员的职业素质有了更高的要求,会去质疑护理人员的工作,产生许多抱怨与不满,进而容易发生医疗纠纷事件。传统的护理模式已经不能够满足于临床患者多方面的需求,并且传统护理模式存在许多不足之处。循证护理是将护理临床医学经验与护理医学理论知识相结合,循证护理的出发点是解决临床上病患的一些问题,主张在临床实践的过程中发现问题,并寻求好的解决办法,最后在进行综合的分析和评价,根据分析的结果再指导以后的护理实践^[2]。本次研究将选择我院接收的106例患者,脊柱外科收治患者时间在2020年1月-2021年1月之间,重点分析循证护理的应用效果,如下:

1. 资料与方法

1.1 研究对象

以2020年1月-2021年1月作为本次研究时间,选择我院接收的106例患者,手术类型为:腰椎手术、胸椎手术、颈椎手术,采用盲目法分为2组,各53例,观察组中28例男性患者,25例女性患者,年龄在41-77岁,平均年龄(59.12±2.33)岁;对照组中27例男性患者,26例女性患者,年龄在40-78岁,平均年龄(59.46±3.46)岁。经过比较两组基本信息未存在明显差异, $P > 0.05$ 。纳入标准:①入组患者未存在手术禁忌症;②听力、语言、意识均正常;③临床资料齐全且清晰;④由外科的医疗人员对本次参与研究患者及其家属讲解本次研究内容,患者及其家属均自愿参与。排除标准:①参与本次研究患者存在有皮肤病;②对手术的耐受性比较差,无法完成脊柱骨折手术;③存在有肝脏、心脏、肾脏等疾病者。

1.2 治疗方法

对照组患者接受常规护理。在患者入院后护理人员协助患者完成各项检查,安抚患者的心情,告知患者在手术过程中需要配合的事项,协助医生完成麻醉、手术监测病情变化等常规护理对策。

观察组实施循证护理。(1)探讨循证问题。由于疾病的影响,患者在术前以及术后会产生一些消极情绪,结合患者的具体心理情

况,实施个性化的护理对策,减轻患者的消极情绪;结合临床相关调查总结脊柱外科术后常见并发症,如:便秘、压疮、泌尿系统感染、下肢深静脉血栓等等,并实施有效的护理对策进行干预。(2)寻找循证支持。利用互联网技术查找“循证护理”“脊柱外科护理质量管理”“脊柱外科并发症干预对策”等等,制定合理的护理内容与流程,进一步提高护理效果。(3)循证护理的主要内容。①心理干预。护理人员应主动地去接近患者,可从沟通中了解到患者的心理状态,并及时的处理,缓解患者的消极情绪与心理压力,并向患者讲解手术治疗的相关知识、流程等,介绍成功的案例,帮助患者树立战胜疾病的信心,促使患者可以在后续的临床护理工作中提高配合度。护理人员在与患者交流的过程中尽量避开敏感话题,以免加重患者的心理负担,耐心地去倾听患者的诉说,及时给予语言鼓励与肢体鼓励,引导患者家属给予患者更多的陪伴与鼓励,使患者可以感受到被关怀、被重视,进而提高依从性。②预防并发症。在手术完成后,患者需要长期的卧床休养,容易造成压疮。因此,护理人员定时帮助患者翻身、按摩下肢,促进血液循环,同时做好皮肤的清洁,保持床上用品干净整洁,合理调节病房内的湿度与温度,定期开窗通风,为患者提供安静、舒适的住院环境。密切监测患者按压部位的皮肤,如果出现异常情况,如红肿、温度升高等等,应该采取相应措施进行处理,待病情平稳之后为患者制定个性化的康复训练计划,鼓励患者坚持锻炼。与此同时,为了防止下肢深静脉血栓的形成,应该减少止血药物的使用剂量,并积极做好保暖措施,待患者病情平稳之后,指导患者伸膝、抬腿等运动锻炼,在患者锻炼期间护理人员或家属进行陪伴,同时需要注意运动的强度,不可过于劳累。结合患者的具体病情给予患者活血化瘀药物。待手术完成后,护理人员需要注意观察患者的留置尿管,严格控制患者的饮水量,并及时检测患者尿液中的pH值,告知患者在术后应注意个人卫生,注意清洁阴部器官,为防止出现尿液反流情况,应该将尿管引流袋妥善固定在患者的腹部以下,尿管应该及时更换,可以有效防止泌尿系统感染。结合患者的饮食喜好以及病情状况制定合理、科学的饮食方案,三餐饮食中尽量选择高维生素、高纤维的食物,多吃新鲜的水果、蔬菜,禁止食用油腻、刺激性的食物,指导患者家属对患者实施腹部按摩,给予患者早上饮用淡盐水或者杯蜂蜜水,保持大便通畅。

1.3 评价标准

在此次研究当中,需要对两组患者接受不同方式干预后的并发症发生率进行比较,此外,选择满意度调查表对两组患者的满意度进行分析,不满意:患者评分不足70分;基本满意:71-85分;非常满意:高于85分^[3]。

1.4 统计学方法

采用 spss 22.0 软件是研究的数据进行整理分析,计数单位采用 % 进行表示, 计量数据采用 ($\bar{x} \pm s$) 来进行表示。

2. 结果

2.1 患者的满意度

两组患者对于干预方案的满意度比较后, 观察组更高, 数据分析后存在统计学差异 ($P < 0.05$), 可见表 1 内容。

表 1 两组患者对于干预方案的满意度对比观察

组别	不满意	基本满意	非常满意	总满意率
对照组 (n=53)	10 (11.53)	18 (38.51)	25 (49.96)	43 (88.47)
观察组 (n=53)	2 (1.77)	10 (28.29)	41 (69.94)	51 (98.23)
χ^2	—	—	—	8.631
P	—	—	—	< 0.05

2.2 比较两组并发症

两组之间的并发症相比较后有明显差异性存在, 观察组更低。 ($P < 0.05$), 可见表 2 内容。

表 2 比较两组并发症 (例 (%))

组别	下肢深静脉 血栓	压疮	泌尿系统 感染	便秘	总发生率
对照组 (n=53)	6 (8.05)	4 (4.00)	6 (8.05)	9 (12.31)	24 (32.41)
观察组 (n=53)	2 (3.77)	1 (1.55)	1 (1.55)	4 (4.00)	8 (10.87)
χ^2	—	—	—	—	18.355
P	—	—	—	—	< 0.05

3. 讨论

近些年来随着城市化进程的加快, 基础设施建设有了更快的发展, 汽车已经走进千家万户, 导致我国交通事故、坠落伤等意外事故发生率高, 增加创伤脊柱外科患者人数的上升, 特别是在车祸伤上。脊柱外科是神经科学的一个重要分支, 治疗范围比较广泛, 如: 脊髓与脊柱的外伤、腰椎间盘突出、脊髓脊柱血管病、脊柱畸形等等^[1]。临床治疗脊柱外科患者主要以手术方式为主, 随着医学领域的快速发展与进步, 新的方法、新的技术已经在脊柱外科临床上得到了广泛的应用, 并且取得了一定的效果, 同时对于脊柱外科的护理也有了更严格的要求。通过临床的相关调查发现, 脊柱外科中大部分是中青年患者, 然而近些年来, 脊柱外科收治的患者呈现出一种逐年增长的趋势, 给患者的日常生活与工作带来了很大的影响, 甚至病情严重的会威胁到患者的生命安全, 因此采取合理、科学的护理模式, 对提高手术质量、提高患者的生活质量具有重要作用。

循证护理的核心内容是获得最佳护理研究的证据、结合患者的治疗期望、临床经验、专业的理论知识制定护理内容, 并深入分析应用证据的临床应用情景, 可以有效促进临床护理实践的科学与有效性^[2]。通过循证护理可以改变了临床护理人员以直觉和经验为主的习惯和行为, 帮助护理人员更新专业观, 不断的优化护理内容,

进一步提高护理质量。循证护理在各个国家的护理实践中得到了广泛的应用, 并且取得了十分显著的效果, 可以改善患者的预后效果, 并发症有了明显的下降, 缩短患者的住院时间, 可以有效节省人力成本与耗材成本, 为医院带来积极的影响。对于患者来讲, 循证护理比传统的护理更加专业化, 同时可以更好地满足于患者的多方面需求, 在具体的护理过程中护理人员给予患者更多的耐心、关怀、关心, 将理论专业知识与临床实践相融合, 可以大大提高看见的满意度。

在本次研究中通过给予患者实施循证护理, 患者术后并发症有了明显的减少。脊柱外科患者的病情比较严重, 对患者的肢体功能造成了严重的影响, 大部分患者在手术过后需要长期的卧床休养, 术后患者的体质比较弱, 长期卧床休养容易导致多种并发症的发生, 如: 便秘、压疮、深静脉血栓、泌尿系统感染等等, 严重影响了手术的质量, 不利于患者术后早日康复。在循证护理中, 通过利用互联网技术查找“脊柱外科护理质量管理”“脊柱外科并发症干预对策”, 在整个护理服务中, 护理人员将专业知识与临床实践充分的融合, 定期帮助患者按摩、翻身, 为患者提供舒适良好的住院环境, 及时更换床上用品, 可以预防压疮的形成。在患者病情平稳之后, 鼓励患者参加康复训练, 合理地使用活血化瘀药物, 预防下肢深静脉血栓的发生。并及时采取合理的护理措施, 做好尿管、尿管引流袋的管理措施, 减少泌尿系统感染的发生。同时为患者制定合理、科学的饮食方案, 增加营养的摄入, 提高抵抗能力, 促进早日康复。

通过给予患者实施循证护理, 该护理模式得到了临床患者的高度认可与满意。说明循证护理模式可以对脊柱外科患者带来积极的作用。护理人员除了认真、细致的完成护理工作, 同时注重调节患者的心理状况, 给予患者全过程、全方位的护理服务。由于疾病的原因导致患者出现焦虑、抑郁、绝望等消极情绪, 通过护理人员主动地去与患者进行交流沟通, 及时的处理患者的心理问题, 介绍成功的案例, 结合家庭的支持, 可以减轻患者的不良情绪,

始终保持细心、耐心、爱心作为护理的基本原则, 全心全意的为患者提供最满意、最优质的服务, 提高护理质量, 取得患者的满意。

总而言之, 在脊柱外科护理质量管理中采取循证护理, 可以提升护理质量, 减少并发症的发生, 该护理模式得到了临床广大患者的高度认可与满意, 值得在临床上大力的推广与应用。

参考文献

- [1]王青. 循证护理模式在脊柱骨折患者中应用效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 05 (38): 123, 127.
- [2]何美珍, 刘雪希. 循证护理模式对脊柱骨折患者功能恢复的影响[J]. 医疗装备, 2018, 31 (04): 200-201.
- [3]石乾红, 梁永芬. 循证护理模式在脊柱骨折患者中应用效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 02 (05): 74, 76.
- [4]冯梅, 陈小秋, 陈小丹. 循证护理模式用于脊柱骨折护理中的临床效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, (51): 39.
- [5]张玉南. 循证护理模式在脊柱骨折患者中的应用及其护理满意度影响[J]. 养生保健指南, 2020(36): 193-194