

# 精细化护理在老年急危重症急救护理中的应用

陈静

(广东省中医院珠海医院重症医学科 519000)

**摘要:**目的:分析精细化护理应用于老年急危重症急救护理中的效果。方法:随机选取2021年1月至2021年12月在我院急诊急救治疗的70例老年急危重症患者,随机将其分为对照组和观察组,各35例,分别对其实施常规护理和精细化护理,记录两组急救相关指标并统计学比较。结果:与对照组相比较,观察组抢救成功率,各时间更短, ( $P < 0.05$  或  $< 0.01$ )。结论:对老年急危重症患者实施急救治疗的过程中给其配合应用精细化护理干预,能够有效缩短急救时间,促进患者病情的改善,有较高的推广价值。

**关键词:**精细化护理;老年急危重症;急救护理

随着我国人口老龄化速度的逐步加快,各种老年性疾病的发生率也在逐年升高,对老年人群的生活质量造成了极大的影响。老年疾病重症疾病的发生风险随着老年性疾病发生率的升高也在逐年增加,加上老年人群身体各项机能逐渐减退,机体自身免疫力及抵抗力降低,也在很大程度上增加了其合并高血压、糖尿病以及冠心病等疾病的风险。老年人发生急危重症时,给其及时有效的治疗,在此过程中配合应用有效的护理干预,能够协助治疗人员高效准确的实施急救治疗<sup>[1]</sup>。精细化护理是近年来被应用于临床护理工作中的一种新型的护理模式,本次研究选取了2021年1月至2021年12月在我院治疗的70例老年急危重症患者,通过比较,详细的分析了精细化护理干预的应用优势。具体如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

随机选取2021年1月至2021年12月在我院急诊急救治疗的70例老年急危重症患者,纳入标准:(1)符合急危重症的诊断标准,且经CT、MRI等诊断被确诊;(2)患者及家属均同意且知情;排除标准:(1)不能配合本次研究。采用随机分组法将其分为对照组和观察组,各35例。观察组中男:女=21:14,年龄60~86(74.38±3.81)岁,其中急性脑梗死、急性心肌梗死、脑出血、急性肾衰竭、糖尿病酮症酸中毒以及癌症晚期分别为10例、11例、3例、4例、2例和5例;对照组中男:女=22:13,年龄61~85(74.46±3.77)岁,其中急性脑梗死、急性心肌梗死、脑出血、急性肾衰竭、糖尿病酮症酸中毒以及癌症晚期分别为11例、9例、4例、4例、3例和4例。本次研究经过了本院伦理委员会的批准。两组一般资料差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组 常规护理。患者住院后护理人员根据患者的具体情况

表1 两组急救相关指标比较

组别	抢救成功率(%)	接诊时间(min)	抢救时间(min)	急救室停留时间(min)
观察组(n=35)	35(100.00)	4.05±0.25	38.33±5.25	20.21±2.47
对照组(n=35)	29(82.86)	9.34±0.64	64.34±8.64	38.89±3.82
$\chi^2$	4.557	45.548	15.220	24.294
P	0.033	0.000	0.000	0.000

## 3 讨论

精细化护理及主要特点是整个护理过程更加精准、精细,为患者提供了精益求精的护理方案,最大程度的改善了患者的预后,护理效果较好<sup>[2]</sup>。本次研结果显示,与对照组相比较,观察组抢救成功率更高,各时间更短, ( $P < 0.05$ )。这是因为我院对老年急危重症患者实施的精细化护理过程中,护理人员根据患者及医院的具体情况为患者提供了详细的、全面的护理服务,保证了个护理服务环节之间的有效衔接,通过精细化的护理服务,有效的减少了护理过程中护理差错或者护理缺陷事件的发生。精细化护理服务也就是为患者提供精益求精的护理服务,如果患者发病后出现了意识丧失、吞咽障碍失语以及偏瘫等症状,护理人员密切控制了其出血症状,避免了二次出血。为了尽可能减轻头部震荡造成的病情加重,护理人员在遵医嘱的情况下给患者应用了保护性的药物,加强了对输液速度的控制,减轻了输液速度不是对患者其他器官功能造成的损伤。

况结合医院的实际情况为其开启绿色通道,为患者安排抢救手术治疗,及时与医院其他科室相关人员进行沟通,加强对患者心电监护,同时根据患者的呼吸情况为其实施常规吸氧治疗,在遵医嘱的情况下指导患者进行相关的检查,并为患者建立静脉通道。

观察组 精细化护理。护理人员根据患者的具体情况给其吸氧,如果患者病情特殊还要对其实施气管插管或者吸痰等护理,为患者提供针对性的护理服务。患者在急救科接受治疗时护理人员要积极配合保证患者在规定的时间内接受到相关治疗,严格按照相关的规范标准进行操作,同时还要加强对护理质量的控,将护理质量控制贯穿在护理全过程中,每一位护理人员明确职责,分工合作。对老年急危重症患者实施护理的过程中,护理人员还要对各项检测指标进行详细的,遵医嘱为患者给药,制定针对性的护理措施,密切监测患者各项生命指标的变化情况,对患者的抢救护理必须争分夺秒进行,为患者争取更多的有效时间,护理人员要严格控制护理流程。大部分患者发病比较急,病情比较复杂,家属情绪上比较激动甚至会失控,护理人员要为其提供针对性的心理干预,向患者家属讲解治疗的有效性,尽可能缓解患者家属的心理情绪,为患者提供一个安静的治疗环境,取得患者家属的积极配合。

### 1.3 观察指标

记录两组急救相关指标并统计学比较。包括急救成功率、接诊时间、抢救时间和急救室停留时间。

### 1.4 统计学分析

用SPSS21.0软件,将计数资料用%表示,用 $\chi^2$ 检验,用(n,%)表示各计数资料, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

## 2 结果

与对照组相比较,观察组抢救成功率更高,各时间更短, ( $P < 0.05$ )。见表1:

护理人员密切观察了患者病情变化情况,同时对于出现意识丧失的患者加强了对其颅内压的检测,通过一种细致入微的护理服务,快速准确的评估了患者的病情变化情况,掌握了患者对护理服务的需求,加强了对患者血压的控制,避免了一些意外事件的发生。整个护理过程中,护理人员与治疗人员的积极配合,保证了治疗的顺利进行,尤其较好的缩短了治疗时间。

综上所述,对老年急危重症患者实施急救治疗的过程中给其配合应用精细化护理干预,能够有效缩短急救时间,促进患者病情的改善,建议推广应用。

## 参考文献:

- [1]王林,矫非桐.精细化护理在老年急危重症急救护理中的应用[J].吉林医药学院学报,2022,43(01):67-69.
- [2]陈文祥.精细化护理在老年急危重症患者中的应用效果[J].中国当代医药,2019,26(21):234-236.