

集束化护理对于脑出血术后患者下肢深静脉血栓的预防价值研究

赖小红

(三台县人民医院 四川 三台 621100)

摘要:目的:研究集束化护理对于脑出血术后患者下肢深静脉血栓的预防价值。方法:2021年1月至12月期间,选取三台县人民医院实施手术治疗的脑出血患者40例,按照随机数字表法将其均分至两组,分别实施常规护理(对照组)、集束化护理(观察组),各20例。对比两组下肢深静脉血栓发生率、股静脉血流速度、护理满意度。结果:与对照组患者相比,观察组下肢深静脉血栓发生率更低,股静脉平均及峰值流速、护理满意度均显著更高,组间对比差异显著($P < 0.05$)。结论:对于脑出血术后患者而言,为其实施集束化护理干预能够有效预防其下肢深静脉血栓的发生,提高股静脉血流速度与护理满意度,具有较高的临床应用价值。

关键词:集束化护理;脑出血术后;下肢深静脉血栓;预防价值

脑出血由于起病急、病情重等特点,现已成为严重危害人类生命健康的重要疾病之一。在该疾病的治疗中,主要治疗方式为手术治疗,但由于术后患者身体虚弱,长时间卧床休养等因素,导致患者下肢深静脉血栓形成的风险相对较高^[1]。有研究指出,对于脑出血术后患者而言,对其实施集束化护理能够有效降低患者术后下肢深静脉血栓的形成,且获得了较多医患的青睐^[2]。对此,笔者选取近年来本院收治的实行手术治疗的脑出血患者为研究对象,通过实施分组,对其进行不同的护理方式干预,旨在分析在此类患者中集束化护理在预防下肢深静脉血栓中的价值,现进行如下报道。

1 资料和方法

1.1 一般资料

2021年1月至12月期间,选取三台县人民医院实施手术治疗的脑出血患者40例,按照随机数字表法将其均分至两组,分别实施常规护理(对照组)、集束化护理(观察组),各20例。对照组:男性10例(50.00%)、女性10例(50.00%);平均年龄(68.95 ± 7.21)岁。观察组:男性11例(55.00%)、女性9例(45.00%);平均年龄(69.36 ± 10.04)岁。对组间性别、年龄等相关资料实施统计并利用SPSS18.0统计学软件进行对比处理后,其结果显示组间对比无显著差异($P > 0.05$),后文数据对比具有较高的可信度。

纳入标准:均已确诊为脑出血;符合手术指征。排除标准:资料缺失者;伴有恶性肿瘤。

1.2 方法

对照组:常规护理。

观察组:集束化护理,具体如下。

(1)健康宣教:由于该疾病起病急,故患者术后病情平稳后,护理人员对患者及家属进行疾病、自我护理相关内容进行健康宣教,并告知其术后下肢深静脉血栓的发生风险及疾病特征,如有不适不要慌张,需及时告知医护人员。

(2)心理干预:由于脑出血大多病情严重,患者及家属具有较重的心理压力,对此,护理人员需在患者病情平稳后对其及家属

表2 两组患者的护理满意度对比[n(%)]

组别	非常满意	满意	一般	不满意	满意度
对照组 (n=20)	7 (35.00)	4 (20.00)	4 (20.00)	5 (25.00)	15 (75.00)
观察组 (n=20)	10 (50.00)	6 (30.00)	3 (15.00)	1 (5.00)	19 (95.00)
P					<0.05

3 讨论

在临床疾病的诊疗中,脑出血是一种发病率相对较高的疾病,手术是其主要治疗方式,且疗效较好,但由于患者疾病特点,术后发生下肢深静脉血栓的风险相对较高。因此有效的护理干预对于脑出血术后患者而言,具有重要的意义。集束化护理是近年来应用较为广泛的一种新型护理模式,其能够有效保障护理工作的持续性和有效性^[3]。故笔者将其运用到本研究中,其结果显示:与对照组患者相比,观察组下肢深静脉血栓发生率(5.00%)更低,股静脉平均及峰值流速(16.78 ± 0.86、25.35 ± 2.47)、护理满意度(95.00%)均显著更高,组间对比差异显著($P < 0.05$)。

综上所述,对于脑出血术后患者而言,为其实施集束化护理干预能够有效预防其下肢深静脉血栓的发生,提高股静脉血流速度与护理满意度,具有较高的临床应用价值。

进行针对性的心理疏导,以提高其治疗信心与护理配合度。

(3)饮食干预:注意营养均衡,富含蛋白与维生素,低盐低脂,由流食逐渐过渡到半流质再到正常饮食,禁食辛辣、刺激、油腻食物。

(4)预防护理:定时为患者进行翻身与按摩,促进其肢体血液循环,有效预防下肢深静脉血栓的形成;另外根据患者病情恢复状况对其制定个体化的康复训练,一方面促进其肢体功能恢复,另一方面预防其下肢深静脉血栓形成^[4]。

1.3 观察指标

对比两组下肢深静脉血栓发生率、股静脉血流速度、护理满意度。

1.4 统计学方法

利用SPSS18.0统计学软件,计量资料用(±s)表示,对比采用t检验,计数资料用例(%)表示,对比采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组下肢深静脉血栓发生率、股静脉血流速度对比

见表1。

表1 两组下肢深静脉血栓发生率、股静脉血流速度对比

组别	下肢深静脉血栓发生率[n(%)]	股静脉血流速度[(±s), cm/s]	
		平均流速	峰值流速
对照组 (n=20)	4 (20.00)	14.35 ± 0.79	19.12 ± 2.12
观察组 (n=20)	1 (5.00)	16.78 ± 0.86	25.35 ± 2.47
P	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患者的护理满意度对比

见表2。

参考文献

[1]王璐,吴丽英,马威威,等.脑出血术后预防下肢深静脉血栓形成的集束化护理策略制定和临床实践[J].中国医药指南,2021,19(19):192-193.

[2]黄肇晶.集束化护理干预在脑出血手术后下肢深静脉血栓患者中的应用效果及对并发症发生率的影响[J].中国误诊学杂志,2021,16(04):338-340.

[3]笄小娟.集束化护理对脑出血手术患者下肢深静脉血栓形成(DVT)发生率的影响分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(24):71+74.

[4]袁萍,唐敏,刘易君,等.集束化护理在预防脑出血术后发生下肢深静脉血栓及改善情绪中的临床作用[J].血栓与止血学,2019,25(01):126-128.