

针对性护理在慢性胃溃疡患者中的应用价值分析

李媛媛

(广东省中医院珠海医院 519000)

摘要:目的:分析针对性护理在慢性胃溃疡患者中的应用价值。方法:从2020年10月至2021年9月在我科治疗的慢性胃溃疡患者中随机选取66例,随机将其分为对照组和观察组,各33例,分别对其实施常规护理和针对性护理,护理结束后,评价两组效果,并将其进行统计学比较。结果:以护理效果为评价指标,与对照组(78.79%)相比较,观察组(96.97%)更高, $(P < 0.05)$ 。结论:临床上对慢性胃溃疡患者实施治疗的过程中,应用针对性护理干预,能够有效改善患者的临床症状。

关键词:针对性护理;慢性胃溃疡;护理效果

慢性胃溃疡在临床上比较常见,有研究数据显示,近几年来,我国慢性胃溃疡患者在逐年增加,并且患者的年龄越发年轻化^[1]。可能与现代年轻人生活压力的增加、饮食喜好辛辣等刺激性、共餐习俗、缺乏运动、崇尚节食减肥等多种因素有关。患者发病后主要表现为腹胀、腹痛等症状,生活质量降低。如果未能接受及时有效的治疗,极易引发胃出血、胃穿孔等并发症。本次研究详细的分析了针对性护理干预的应用优势。具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

从2020年10月至2021年9月在我科治疗的慢性胃溃疡患者中随机选取66例,纳入标准:(1)符合慢性胃溃疡的诊断标准^[2],且经CT、B超等诊断被确诊;(2)患者及家属均同意参与本次研究;排除标准:(1)合并严重的心、肝、肾等器官功能障碍;(2)合并胃部肿瘤;(3)合并精神疾病,不能与他人进行有效的交流;(4)不能配合本次研究。采用随机数字分组法将其分为对照组和观察组,各33例。观察组中男:女=20:13,年龄26~68(58.38±5.81)岁;对照组中男:女=19:14,年龄27~69(65.46±3.77)岁。本次研究经过了本科伦理委员会的批准。两组一般资料差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组 实施常规护理。护理人员通过与患者进行交流,叮嘱患者尽量调整自身心态,患者进行疾病相关知识的健康教育,指导患者进行适当的运动,合理饮食,养成规律的作息习惯。

观察组 实施针对性护理。具体包括:(1)建立护理小组。科室要根据患者的具体情况及时组建针对性护理小组,小组中需要包括护士长、护理人员以及治疗医师,护士长制定护理目标,小组成员共同制定考核管理制度,规范小组成员的各项行为,按照针对性护理考核的相关标准要求对小组成员进行护理技能的培训及考核,考核合格后可进入小组正式开展工作。工作中要严格遵守各项规章制度,护理流程进行适当的优化改进;(2)完善管理制度。对现有的管理制度进行完善,保证责任到岗,让每一位护理人员都能明确自身职责,同时明确每一个岗位的制度细则,对责任激励机制进行完善,包括绩效制度、奖惩制度等等,提高小组成员在工作中的积极性;(3)心理护理。护理人员要具备较强的综合素质,态度上要和蔼可亲,以患者为中心,在患者的角度上考虑问题,为患者提供更加便捷的护理服务。部分患者知晓自身病情后会出现较大的心理负担,导致病情出现交易明显的波动变化,针对此种情况,护理人员要与患者进行有效的沟通及交流,鼓励患者准确表达自身感受,对于患者提出的疑惑问题给予正确的解答,通过对患者心理状况的评估,为患者制定针对性的心理疏导方案,促进患者心理负面情绪的缓解;(4)用药护理。护理人员向患者讲解一些用药方面的知识,提高患者健康意识,从而能够更加依从用药治疗,遵医嘱用药,护理人员还要加强与治疗医师之间的沟通,根据患者病情的恢复情况对用药剂量进行调整;(4)生活护理。护理人员还要加强对患者的饮食指导及运动指导,为患者制定针对性的饮食方案及运动方案,在保证营养均衡的基础上适当的增加蛋白质、纤维素等含量丰富的食物,运动方面要循序渐进,避免做一些高强度的运

动训练。

1.3 观察指标

护理结束后,评价两组效果,经过护理后,显效,患者腹痛、腹胀等症状消失,胃溃疡面愈合超过70%,有效,临床症状减轻,胃溃疡面愈合超过30%,无效,没能达到上述标准。

1.4 统计学分析

采用SPSS 20.0软件,将护理效果用(n,%)表示,用 χ^2 检验,差异有统计学意义用 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

与对照组护理效果(78.79%)相比较,观察组(96.97%)更高, $(P < 0.05)$ 。见表1:

表1 护理效果比较

组别	显效	有效	无效	治疗有效率(%)
观察组(n=33)	26	6	1	32(96.97)
对照组(n=33)	15	11	7	26(78.79)
χ^2	/	/	/	5.121
P	/	/	/	0.024

3 讨论

目前临床上对慢性胃溃疡的患者主要以药物为主,但是由于患者对药物的治疗依存性比较差,导致其复发率较高。所以对慢性胃溃疡患者治疗的过程中,有效的护理干预尤其重要。

针对性护理干预模式其针对性更强,护理人员根据患者的差异特点对其实施了个性化的护理措施,护理效率更高。因为可能每一位慢性胃溃疡患者的发病诱因都不同,这就需要护理人员为患者提供高效的护理服务。我科护理人员对患者实施护理的过程中,通过及时建立针对性护理小组,护理人员以高水平的护理技能与患者进行了有效的沟通及交流,对依从性比较高的患者及时提出了表扬,有效的提高了患者在护理工作中的主观能动性。护理人员严格遵循了相关的规章标准实施了护理服务,护理措施更加系统、全面,增强了患者对胃溃疡等相关知识的认知程度,从而更好地配合了医护人员的工作。护理人员还对患者进行了饮食以及运动等指导,保证了营养摄入均衡的同时增强了机体免疫力,养成了良好的生活习惯,帮助患者树立了治疗的信心。这种护理模式极大的缩短了患者治疗的时间,促进了患者的康复。本次研究结果显示,以护理效果为评价指标,与对照组(78.79%)相比较,观察组(96.97%)更高, $(P < 0.05)$ 。提示针对性护理干预对有效改善患者的临床症状发挥着重要的作用。

综上所述,临床上对慢性胃溃疡患者实施治疗的过程中,给其应用针对性护理干预,有效改善患者的临床症状,促进治疗效果的提升,建议推广应用。

参考文献:

- [1]崔丽华.针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的应用效果研究[J].中国医药指南,2021,19(23):144-146.
- [2]施亮来.针对性护理在慢性胃溃疡患者中的护理价值研究[J].黑龙江中医药,2021,50(03):305-306.