

栀子清肝汤加减联合中医外治法治疗肝火旺盛型瘰病

刘芬¹ 代芳^(通讯作者) 肖瑶²

(贵州中医药大学、贵州中医药大学第一附属医院、贵州中医药大学)

摘要: 瘰病好发于中年女性, 随着经济的快速发展、生活节奏加快, 瘰病的发生率也越来越高, 其发病率高, 病程较长, 严重影响了人们的生活质量。瘰病主要由于情志内伤引起的, 肝火旺盛是临床常见证型, 治则多清肝泻火、理气消瘰。根据临床经验, 代芳教授多以栀子清肝汤加减联合中医外治法治疗肝火旺盛型瘰病。

关键词: 瘰病; 栀子清肝饮; 中医外治法

Gardenia qinggan decoction combined with external treatment of Traditional Chinese medicine treatment of irascience vigorous hyperthyroidism

Abstract: Hyperthyroidism tends to occur in middle-aged women. With the rapid economic development and accelerated pace of life, the incidence of hyperthyroidism is also high. Its high incidence and long course seriously affect people's quality of life. Hyperthyroidism basically cause as a result of affection inside injury, irascibility exuberant is clinical often witness model, cure criterion more clear liver diarrhoea fire, regulate qi to eliminate gall. According to clinical experience, professor Dai Fang treats irascience exuberant Hyperthyroidism with gardenia qinggan decoction adding and reducing the external treatment of traditional Chinese medicine.

Key words: Hyperthyroidism; Gardenia Qinggan Yin; External treatment of Traditional Chinese medicine

瘰病是由于情志内伤、饮食、水土失宜, 导致气滞、痰凝、血瘀壅结颈前所引起的以颈前喉结两旁结块肿大为主要临床特征, 并有烦热、心悸、急躁易怒、眼突、脉数等症状。颈前结块肿大是本病最主要的临床特征, 其块可随吞咽动作而上下, 触之多柔软、光滑。病程日久则肿块质地较硬, 或可触及结节, 甚至表现为推之不移。瘰病相当于西医学的甲状腺疾病, 如甲状腺功能亢进、甲状腺炎、甲状腺肿等病, 是由于甲状腺产生和释放过多的甲状腺激素而导致的高代谢和交感神经系统兴奋性增加的一种疾病, 临床上常表现为怕热、多汗、心悸、手抖、失眠、脖子变粗、突眼、眼睑水肿等, 严重者可并发有甲亢危象、甲亢性心脏病、甲状腺相关眼病, 故尽早对症治疗尤为重要。

1、病因病机

隋·巢元方《诸病源候论·瘰候》认为“瘰者由忧恚气结所生, 亦由饮沙水……脖颈下而成”, 这是最早提出瘰病的病因主要是情志内伤。《素问·阴阳应象大论》说, “人有五脏化五气, 以生喜怒悲忧恐”, 也阐述了五脏的功能活动在外表现为喜怒悲忧恐的五志变化, 即情志的变化可以反应人体气机紊乱, 脏腑阴阳气血失调。瘰病的病因主要是由情志内伤所引起的, 也与饮食、水土失宜及体质因素有密切关系。其病位主要在肝脾, 与心有关。肝火旺盛型瘰病主要是由于长期恼怒或忧虑郁结, 使得肝气郁结化火、疏泄失职, 然而津液的正常循行及输布均有赖气的统帅, 气机郁滞, 则津液易于凝聚成痰, 气滞痰凝, 壅结颈前, 则形成瘰病。心属于火, 肝属于木, 木是生火的, 所以肝火旺的时候常常会波及心火, 心火偏亢, 则水火不济, 心神不安。

2、治法方药

肝火旺盛型瘰病, 治则多以清肝泻火、理气消瘰为主, 以栀子清肝汤加减联合中医外治法治疗, 栀子清肝汤具有清热凉血、疏肝解肌。内服拟方如: 柴胡 20g、焦栀子 15g、牡丹皮 15g、茯苓 15g、川芎 15g、炒芍药 15g、当归 10g、牛蒡子 10g、黄药子 15g、黄连 10g、肉桂 3g、甘草 6g, 方中以柴胡、芍药疏肝解郁清热; 当归、甘草益脾养血活血; 茯苓健脾、宁心安神; 川芎行气止痛、活血散结; 栀子、丹皮清泄肝火; 配合牛蒡子散热利咽消肿; 黄药子且有凉血降火、化痰散结消瘰的作用, 黄连清降心火, 肉桂引火归元、补益肾阳而助肾阴, 使肾水不寒, 上济于心, 从而使得心火不亢, 心神安, 肝火得降。随证加减: 风阳内盛、手指颤抖者, 加石决明 20g、钩藤 6g、牡蛎 10g 平肝熄风, 胃热内盛而见多食易饥者, 加生石膏 10g、知母 10g 清泄胃热, 心悸失眠较为严重者, 加磁石 10g 重镇安神。

配合中药熏眼方改善眼部突出、干涩情况, 将中药煮开、小火煨 15 分钟, 倒入杯子或雾化器中, 以药气熏眼, 每日两次, 每次

10-15 分钟。拟方如下: 野菊花 20g、青箱子 20g、枸杞子 20g、蒲公英 20g、土茯苓 20g, 方中野菊花清热解毒、泻火平肝, 青箱子、枸杞子清肝明目, 土茯苓、蒲公英清热解毒、消肿散结。

配合中药外敷硬膏, 能使药效通过皮肤、经络直达病灶, 发挥疏肝、散风透邪之功效^[1], 每晚一贴, 置于甲状腺肿大位置。配方如下: 蒲公英、夏枯草、黄药子、紫花地丁、败酱草、山慈菇、丹参、土鳖虫、三棱、白芨, 方中蒲公英、夏枯草 清热解毒、消肿散结, 黄药子清热解毒、化痰散结消瘰, 紫花地丁、败酱草、山慈菇清热消肿, 丹参、土鳖虫破血化淤、凉血消痛; 三棱消积止痛、破血行气; 白芨收敛止血、消肿, 防止热伤血络, 致瘰出血。

3、典型案例

3.1 病例一: 2021 年 8 月 30 日初诊, 患者王某, 女, 41 岁, 主诉: 心悸、多汗半个月, 现病史: 半个月前因最近工作压力、家庭压力, 致使急躁易怒, 面部烘热、眼球稍有突出、失眠、心慌、多汗、手指颤抖, 二便调, 查体: 颈前 I 度肿大、质地较柔软, 舌红苔薄黄, 脉弦, 辅查: FT3: 11.53 pmol/L; FT4: 5.63 pmol/L; TSH: < 0.005 uIU/ml; TGAB: 101 uIU/ml; TRAB: 0.88 uIU/L; TPOAB: 12.99 uIU/ml。诊断为瘰病, 辨为肝火旺盛型, 治以清肝泻火, 消瘰散结, 内服栀子清肝汤加减, 拟方如: 柴胡 20g、焦栀子 15g、牡丹皮 15g、茯苓 15g、川芎 15g、炒芍药 15g、当归 10g、牛蒡子 10g、山慈菇 10g、淡竹叶 10g、黄连 10g、肉桂 3g、甘草 6g, 因患者眼球突出, 加大腹皮 10g 减轻球后水肿; 手指颤抖, 加天麻 10g 熄风止痉, 予 7 剂, 水煎服, 两日 1 剂, 早晚分服。配合中药外治法予中药熏眼方和中药硬膏治疗, 嘱患者禁碘饮食、卧床休息, 注意调畅情志, 多做移情易行之事, 半月后复查。

2021 年 9 月 13 日二诊: 患者诉心悸、失眠情况好转, 甲状腺仍有肿大, 仍有多汗症状, 二便调, 舌薄黄, 脉弦数, 继予栀子清肝汤为基本方, 加麻黄根 20g、浮小麦 20g 收敛止汗, 予 5 剂, 两日 1 剂, 早晚分服, 继予中药外敷硬膏和熏眼方治疗。

2021 年 9 月 29 日三诊: 患者诉诸症较前好转, 二便调, 舌淡, 苔薄白, 脉细, 予停中药内服与中药外敷硬膏和熏眼方治疗, 嘱患者定期复查, 多休息。

3.2 病例二: 2021 年 12 月 28 日初诊, 患者秦某, 女, 41 岁, 患者自诉近一个月感脖子变粗, 心慌、多汗, 失眠, 脾气控制不住, 既往确诊甲亢, 服用甲巯咪唑 10mg/天一年, 颈前触诊小结节, 二便调, 舌红苔薄黄, 脉弦, 甲状腺 B 超回示: 未见明显异常。辅查: FT3: 4.68 pmol/L; FT4: 11.33 pmol/L; TSH: < 0.005 uIU/ml; TGAB: 102.01 uIU/ml; TRAB: 0.92 uIU/L; TPOAB: 11.08 uIU/ml。诊断为瘰病, 辨为肝火旺盛, 治以清肝泻火, 内服拟方栀子清肝汤加减, 拟方如: 柴

(下转第 242 页)



图5 出院大体照



图6 出院 X 光片

效果满意后于2021年11月再次入院行右侧人工全膝关节置换术(图7-8)



图7 术后双下肢 X 光线

1.3 随访结果

术后半年随访患者右膝关节活动恢复良好,双膝关节 KSS 评分 90,静息状态 VAS 评分 0 分,查血沉、电解质、C 反应蛋白均正常,关节畸形已不明显。

2. 讨论

夏科氏关节病也称为神经营养性关节病,1868年由法国医生 Charcot 发现^[3],夏科氏关节病是一种继发于中枢或周围神经感觉障碍的慢性进行性关节病变,现今亦是越来越常见的病症之一^[3]。夏科氏关节病起初表现为关节疼痛、肿胀、发热、。后期主要有关节脱位、关节畸形。影像学常显示为钝性截骨,关节间隙增大、骨质破坏和侧位脱位伴关节及周围大量积液。该病常见于40~60岁成年人,男性多于女性,一般好发于最易受外力作用的关节,例如膝关节、肘关节、脊柱、髋关节及肩关节等。一般为单一关节受累,少数患者可累及多个大关节。常见病因有糖尿病、脊髓结核、脊髓空洞症、麻风、周围神经系统疾病、脊髓痨其它疾患等,其中脊髓空洞和糖尿病引起的夏科氏关节病最常见^[4,5]。诊断夏科氏关节病除了考虑原发疾病外,还须与类风湿性关节炎、退行性骨关节炎等鉴别本病常为单侧受累,发病多与原发疾病相关^[6]。

祖国传统医学本无“营养性关节病(夏科病)”这一病名,根

据其病因病机及临床表现本病与中医的“骨痿”“痹证”“虚劳”等病证最为相似,多因消渴病导致肝肾不足,气阴亏虚、瘀血内留、筋脉失养^[7]。治疗的关键是益气养阴、滋补肝肾、活血化瘀。用补阳还五汤 加味内服益气活血,滋补肝肾,强壮筋骨。邪气与正气相搏,聚于关节,留连筋骨,凝滞经脉,日久不愈,疼痛剧烈,关节肿胀,屈伸不利,舌质淡,苔白,脉紧。治宜:祛风散寒除湿,温经通络止痛。方用独活寄生汤^[8],方中以独活理伏风,善祛下焦与筋骨间之风湿,细辛发散阴经风寒,秦艽除风湿而舒筋,寄生、杜仲、牛膝祛风湿兼补肝肾,当归、川芎、地黄、白芍养血活血,人参、茯苓补气健脾。有研究表明:独活寄生汤中,川芎、当归具有活血化瘀、舒结益气之功效;杜仲、牛膝、桑寄生、防风、甘草、党参可补肝益肾、增强气血;独活、细辛、秦艽能发挥祛湿、驱寒、止痛的作用;茯苓、肉桂、干地黄、芍药则有补血养津、行气润燥之功效,诸药合用共奏祛风湿、止痹痛、益肝肾、补气血之功,起到标本兼治的效果^[9]。

综上所述,中药配合手术治疗夏科氏关节病效果佳,可缓解患者症状,恢复其功能,疗效显著,值得推广。

参考文献

- [1]M-K Shah, Huggins S-Y. Charcot's joint: an overlooked diagnosis[J]. J La State Med Soc, 2002, 154(5): 246-250, 250.
- [2]Jones, Wolf S. Neuropathic shoulder arthropathy (Charcot joint) associated with syringomyelia[J]. Neurology, 1998, 50(3): 825-827.
- [3]卡纳尔,卢世璧. 世界权威医学著作译丛 坎贝尔骨科手术学(第9版)(1-4卷)[M]. 世界权威医学著作译丛 坎贝尔骨科手术学(第9版)(1-4卷), 2001.
- [4]邓德茂,孟俊非,杨峥,等. 软组织炎性成肌纤维细胞瘤的MRI表现[J]. 中华放射学杂志, 2008, 42(5): 5.
- [5]L-C Rogers, Frykberg R-G, Armstrong D-G, et al. The Charcot foot in diabetes[J]. Diabetes Care, 2011, 34(9): 2123-2129.
- [6]李灿,孙娟娟,王朝夫. Charcot's 关节病一例报道[J]. 中国骨与关节杂志, 2015, 4(05): 430-432.
- [7]李秉涛. 中药熏洗治疗糖尿病骨关节炎 82 例[J]. 时珍国医国药, 2003, (05): 287.
- [8]曾凡,陈柏屹,王康,等. 加味独活寄生合剂对膝骨关节炎模型兔膝关节软骨组织细胞自噬及凋亡相关蛋白的影响[J]. 中医杂志, 2022, 63(08): 773-780.
- [9]王武炼,叶锦霞,刘献祥,等. 独活寄生汤加减内服外洗治疗膝骨性关节炎 66 例临床观察[J]. 福建中医药大学学报, 2011, 21(2): 2.