

中医药治疗银屑病分型治疗综述

赵玉梅¹ 蔡传文²

(1 淄博市中西医结合医院 山东淄博 255000; 2 新华手术器械有限公司 山东淄博 255000)

摘要：针对于我国中医理论对于银屑病的分型标准，针对于不同类型的银屑病症状进行对应的中医治疗进行了相应的研究与探讨，并结合临床上所拥有的中医治疗方法，为患有不同症状的银屑病患者进行对应的医治，为求能够让患者获得与理想状态更加接近的治疗效果，为临床的治疗提供更有力度的参考资料。

关键词：中医药；银屑病；病因机制

前言：

银屑病在临床上也被称之为“牛皮癣”，并且该疾病实际上就是临床上非常容易出现的一种具有反复发作作为特点的慢性炎症性皮肤病，发生疾病的患者所产生的主要症状与表现就是患者出现损伤性的红色丘疹或者是出现斑块上存在多层的银白色鳞屑等情况^[1]。该疾病有着较长的病程时间，并且该疾病产生的具体原因在临床上并没有得到一个准确的定论，在相关的临床学者的认知中，认为该疾病的产生与患者的发生感染，家族遗传因素以及自身的代谢功能等情况之间均存在一定的联系，并且患者的内分泌以及神经系统和免疫系统等都与该疾病的产生有着关联^[2]。银屑病所产生的主要部位一般为患者的头皮部位，其次就是患者的小腿、肘部、背部以及臀部等部位上。我国拥有着长久的中医理论治疗经验，通过辨证以及其独有的治疗方式，在对发生银屑病的患者进行治疗的过程中有一定的优势存在。本文主要是针对于银屑病不同分型症状的患者实施中医药治疗，进行了以下的综述。

1 中医学对银屑病的认识

1.1 病因病机

在现阶段的临床研究之中对于银屑病的病因病机的论述中通常都认为是因为患者内里出现血虚燥热以及皮肤没有得到气血的滋养所导致，内里更加重视的是患者血分的变化情况，其内在出现疾病的主要原因就是患者存在血热、血燥以及血瘀等基础情况；而外在的原因是因为患者感染了风邪，并且同时还存在着寒、湿、燥以及毒等相兼的致病因素，因为内因和外因因素共同作用从而导致患者出现该疾病。在相关的学者的研究中认为“血分有热”这一原因是导致患者出现银屑病的主要因素，若患者出现疾病的反复产生则是因为患者外感六淫，或者是在饮食上长期食用含有辛辣刺激的使用，并且还进食了鱼虾等海鲜类食物，长时间的饮酒这一原因^[3]；或者是因为患者心中烦闷情绪较多导致内热，以及因为其他原因所干，这些情况的产生都能使得血热内蕴这一情况产生，并且长时间不进行解决导致其郁久化毒，从而导致血热毒邪发散至了患者的皮肤表面从而形成了银屑病^[4]。同时也有相关的学者认为该疾病的产生多是因为外邪的侵袭所产生的，其毒素会结聚在患者的人体之中，并且最终表现在患者的皮肤之上，郁久化成了热证，热证会进入到患者的血液循环之中，导致患者体内血气运行功能受到一定程度的影响，最终产生气滞血瘀的情况，当该症状长时间得不到解决，可能会导致其出现血虚症状，生风生燥，患者的肌肤表面得不到滋养从而形成了该疾病。并在一些学者的认知中，认为银屑病的产生与温病产生的病因具有一定的相似之处，就是该疾病的病因都是温邪所导致的，并且疾病传播的起始部位都是在卫分，温邪会从表面进入到患者的内里，并且将气分传入到患者的体内，进步不的深入

患者的营分，并通过该过程持续进入到患者的血分之中，所以临床上可以使用卫气营血这一理论的基础上进行辨证施治。

1.2 辨证分型

产生银屑病的病因机制相对来说更加的复杂，并且需要根据患者每个人的个体差异，所呈现出的具体临床表现也不尽相同，所以临床上对于该疾病的分型也有着较多的种类。在相关学者中将其辨证分为了风热证、血燥证、血瘀证以及实热证；而还有一些学者则将该疾病辨证分为了血热型、血燥型、血瘀型以及风湿型；同时还要将其辨证分为了血热型、血燥型以及血瘀型。

2 中医治疗银屑病的临床研究

2.1 经方辨证论治

在相关的研究学者中，使用了消疮汤治疗血热风燥型的银屑病，在其研究的过程中发现，通过使用该中药汤剂对患有血热风燥型银屑病的患者进行相应的治疗，所取得的最终治疗效果要比通过常规西药治疗的患者的成效更好^[5]。对于出现寻常性银屑病的患者中，临床使用凉血润肤汤对患者进行治疗，其最终所产生的成效要优于使用阿维 A 胶囊进行治疗的患者。

2.2 基础方加减

对于出现静止期银屑病的患者，临床研究学者对其使用了四物汤加减治疗的方式进行疾病的医治，其中患者所呈现出的效果与临床所期望的最终效果非常相近，患者使用该药物进行治疗有着较高的成效^[6]。而针对于出现风热型银屑病的患者来说，有关学者使用消痈散加减治疗的方式进行疾病的医治，其中表现为痊愈的患者数量较多，患者能够拥有着较好的治疗成效。

2.3 针灸治疗

对于出现银屑病的患者而言，可以通过针灸的方式进行治疗，其中相关学者通过使用四时针刺的方式进行治疗，即对患者进行针刺疗法，其中春刺井，夏天刺荣，秋季刺经，冬季刺合的方式进行^[7]。在此过程中患者在春夏两个季节中所表现出的痊愈数量要高于秋冬两个季节，并且通过针刺治疗的方式其春夏两个季节患者出现疾病复发的概率要明显的低于秋冬两个季节的患者人数。而在相关的学者研究中针对于寻常型银屑病则是通过使用针刺大椎、阳溪、合谷、肺俞以及曲池者几个穴位，将其作为主要穴位，并配合针刺患者的大耳轮、耳下脚以及耳背穴等部位进行针灸治疗，最终患者的治疗成效与理想的状态更加的接近。

2.4 刺血拔罐疗法

在临床的相关研究中针对于出现寻常型银屑病的患者来说，对其进行点刺拔罐的方式进行治疗，其中所涉及到的穴位包括了患者的大椎、双侧的心俞、肝俞、脾俞以及委中等部位进行该项操作，并配合使用针刺风池、曲池以及三阴穴等穴位进行相应的治疗，最终

所产生的治疗效果更高^[9]。而对于出现斑块型银屑病的患者，临床对其在出现皮肤损伤的部位实施刺血疗法并增加使用药罐进行治疗，并且治疗时间为每间隔一天一次，所产生的治疗效果较理想。

3 银屑病的中医调养

银屑病这一疾病的复发出现以及病情恶化都是因为在各种因素的诱导下所产生的，其中就包括了患者自身的情志、脏腑的功能出现紊乱以及六淫邪气等内外因素所导致的。在中医的临床治疗之中，针对于该疾病更加注重于“急则治标，缓则治本”的这样一个准则，在该疾病发作的工程中，针对于患者所出现的不同症状与特点，给予患者不同的治疗方式，其中包括了对患者进行清热解毒凉血、活血化瘀等治疗^[10]；而当患者处于缓解期的时候，则需要针对于患者的脏腑气血津液的不同，以及患者情绪的演化等情况，重点在于对患者的身体各方面的调理过程中，从而减少患者出现疾病的反复发作。

3.1 调畅情志

在我国清代的著名医生马培之曾经说过：“疮疡之生也，六淫伤于外，七情扰于内，气血阻滞经脉隧道为之壅塞。有随干随发者，有积久而发者，无论恶证险候，即疮癣小患……”^[10]。在这句话之中所说的七情扰于内就是针对于患有皮肤疾病的患者总体的情况来表述的，并且能够知晓该症状所表述出的疾病中，包含了银屑病。同时，针对于该疾病所产生的病机，不论是因为受到六淫的侵扰，还是因为伤及了患者的七情，都会对患者自身的气机产生较大的影响，患者的情绪会发生较大的改变，从而对患者气机运行的过程产生了影响，最终会导致患者的病情加重，不利于治疗。同时纵观中医古籍以及现代医学的相关理论，对于银屑病产生的根源有着一样的认知，即就是该疾病的产生其病因会最终导致患者的肝脏出现损伤，是属于风证，都是因为产生了气血不和的现象，患者的营养调和出现了失衡，导致肝阴出现了缺损，并且患者受到了外邪的侵扰，导致患者的气血出现了相搏，而最终表现在患者的体表，并且还针对于血热、血躁以及血瘀病因病机都存在一定的学说论述。所以临床上对于患有银屑病的患者来说，调理情志以及疏肝解郁是对患者的病情进行调养的最理想方式。

3.2 食疗

我国的中医理论之中认为银屑病的存在一般都会产生血热这一症状，在实际的治疗中也通常使用清热凉血的原则进行治疗，并且在饮食上主张患者不应该食用含有辛辣类的蔬菜以及鱼虾海鲜类的食物。但是在实际的情况下，一概而论的严格忌口沿原则，非但不能帮助患者疾病在短时间内恢复，反而会导致患者的疾病康复速度减慢。这是因为对于辣椒、葱、蒜等食物来说，其体内除了富含微量元素之外，还能够让患者的汗腺分泌产生一定的促进作用，从而让患者能够在短时间内将体内的有害物质排出，从而使得患者能够恢复正常的体魄。而对于鱼虾类的海鲜食物而言，其中蕴含着比较特殊的氨基酸以及蛋白质的物质，这些物质对于人体而言是不可少的，在维持机体运行的过程中，这些物质需要得到及时的补充。所以在对患者进行饮食治疗的过程中，需要根据患者的实际情况进行制定，理性的去对待患者的病情。对于临床上确实能够对患者病情恢复产生不良影响的饮食，则需要少吃，并且不应该拘泥于“发物”这一概念而禁食任何的食物，因为每一个患者的个人体

质与素养都不相同。临床上应该根据饮食的营养配比情况，让患者能够摄取到多方面的营养，从而有效的帮助患者出现的皮损消退^[11]。

3.3 改善生活方式

生活方式的不良好习惯也会导致患者产生银屑病，在一般的情况下需要患者戒烟酒，并且注重保持身体的洁净，保证居家环境的整洁性，银屑病的发生在刚开始的时候，都是与所处季节有着一定的关联性，冬重夏轻这与四时阳气有着较大的关联性。并且在《黄帝内经》中也有着“春夏养阳，秋冬养阴”的这样一个说法，这也就表明了患者应该更加重视在夏季的身体保养工作，在实际的饮食上应该少吃生冷寒性的食物，尽可能的避免吹空调。而在冬季的时候其阴气相对来说更重，患者应该更加注重保暖，避免受到风寒的侵袭。所以应该遵循季节的更替对身体进行相应的调节，确保患者不出现上呼吸道疾病，这些方式都能够促进银屑病的恢复。

小结

银屑病在临床治疗的过程中，应该使用中医药的方式进行治疗，通过此方式进行疾病的医治能够让患者获得与理想情况更接近的治疗效果，并且患者所产生的副作用更少，患者的预后情况更加理想，并且在中医理论之中对于该疾病的病因以及病机有着更为统一的看法。在中医理论之中有着三因制宜这样的说法，即在对患者实施治疗的过程中应该根据患者个人的体质、年龄以及性别的差异，同时还要对季节以及地理环境等条件等因素进行结合，从而制定出更加适合患者的治疗计划。所以针对于银屑病，需要筛选出切实有效的方式对患者进行治疗，从而发挥最大的治疗效果。

参考文献

- [1] 谭红雁,赵晨,郝平生. 中医药治疗寻常型银屑病血热证用药规律分析[J]. 辽宁中医杂志,2020,047(011):13-16.
- [2] 孟繁鹏,闫学文,刘栋,等. 中医药治疗银屑病相关免疫机制研究进展[J]. 中国中西医结合皮肤性病杂志,2020,019(001):101-103.
- [3] 袁野,欧柏生,尚鑫阳,等. 中医药治疗寻常型银屑病临床研究进展[J]. 内蒙古中医药,2021,040(002):157-160.
- [4] 秦岭,陈亚峰,秦万章. 斑块状银屑病中医药治疗研究进展[J]. 中国中西医结合皮肤性病杂志,2021,020(003):307-309.
- [5] 甘文平,肖茜茜,甘枚鑫,等. 基于中医传承辅助平台探讨中医药治疗银屑病关节炎的组方规律[J]. 中药新药与临床药理,2021,032(07):1042-1047.
- [6] 乌云,乌日根白乙拉,王美玲,等. 蒙医药治疗银屑病的研究进展[J]. 中国医学前沿杂志(电子版),2021,013(012):9-12.
- [7] 邢翹楚,黄少毅,郑寅,等. 中医经方治疗红皮病型银屑病验案一则[J]. 环球中医药,2020,013(003):447-449.
- [8] 宫春明,王利梅,祁凤华,等. 从中医经典毒邪论治银屑病探析[J]. 河北中医药学报,2020,035(002):12-15.
- [9] 徐田红,单筠筠,赵斌,等. 中医自然疗法治疗静止期寻常性银屑病临床研究[J]. 中华中医药杂志,2020,035(010):5299-5302.
- [10] 曹爽,周妍妍,杨素清,等. 中医药干预银屑病 Th17/Treg 平衡的研究进展[J]. 中国实验方剂学杂志,2021,027(019):225-232.
- [11] 李小智,丁长松,黄辛迪. 基于数据挖掘的中医治疗银屑病临床用药规律研究[J]. 医学信息,2021,034(001):4-6,14.