

微创拔牙技术在下颌阻生智齿拔除中的应用效果探讨

刘月强

(忻州市第二人民医院)

摘要：目的：探究微创拔牙技术在下颌阻生智齿拔除中的具体应用效果，进而革新和优化微创拔牙技术，为下颌阻生智齿拔除患者提供更为优质和安全的诊疗与护理服务。方法：挑选 2019 年 12 月至 2020 年 12 月在我院接受治疗的 150 例下颌阻生智齿拔除患者作为观察对象，并根据治疗的具体方式，将其分为实施微创拔牙治疗的观察组，实施传统凿骨劈冠治疗的对照组，对比两组患者拔牙后的疼痛持续时间、手术治疗时间以及术后并发症的发生概率。结果：拔牙手术后患者的下颌阻生智齿被彻底拔除，根据治疗详细资料的对比分析可以得知接受微创拔牙技术治疗的观察组患者手术时间明显短于接受传统拔牙治疗的对照组患者，同时观察组患者所经受的疼痛程度也低于对照组患者，治疗后观察组患者的并发症发生率显著低于对照组。结论：对下颌阻生智齿患者实施微创拔牙治疗，可以在短时间内完成阻生智齿的拔除，降低患者的疼痛感，并大大降低术后各种并发症的发生概率，促进患者快速恢复口腔健康，建议对下颌阻生智齿拔除患者积极实施微创拔牙技术。

关键词：微创拔牙技术；下颌阻生智齿拔除；应用效果

下颌阻生智齿是一种常见的口腔疾病，是指智齿生长位置偏移影响到了相邻牙齿的健康生长，对患者的口腔健康造成严重的影响，经常伴有冠周炎和骨髓炎等并发症，严重的甚至会危及到患者的生命健康。对于下颌阻生智齿的治疗，一般采用手术拔除的方式，常见的阻生智齿的拔除方式有凿骨劈冠法和微创拔牙技术，随着相关技术的革新与发展，微创拔牙技术的应用更为普遍且对患者牙床的损害较小，有助于患者术后的恢复^[1]。因此就微创拔牙技术在下颌阻生智齿拔除中的具体应用效果进行探究，详细内容如下所述。

1. 资料和方法

1.1 一般资料

挑选 2019 年 12 月至 2020 年 12 月在我院接受治疗的 150 例下颌阻生智齿拔除患者作为观察对象，并依据手术治疗方式的不同将其分为接受传统凿骨劈冠治疗的对照组和接受微创拔牙技术的观察组，每组各 75 例患者。对照组中男 48 例，女 27 例，平均年龄（38.65 ± 3.25）岁；下颌阻生智齿中高位阻生 49 例，中位阻生 18 例，低位阻生 8 例。观察组中男 50 例，女 25 例，平均年龄（37.76 ± 3.17）岁；下颌阻生智齿中高位阻生 47 例，中位阻生 19 例，低位阻生 9 例、两组患者的一般资料差异并不显著，可以进行对比。

1.2 方法

所有患者都需要在手术前进行 X 线牙片拍摄，为医生的手术提供准确的数据支持，明确下颌阻生智齿的位置、方向以及压根数目、阻生智齿与相邻牙齿之间的关系，避免手术对其他健康牙齿造成影响。手术之前需要对患者的口腔进行消毒处理，对患者下颌神经进行麻醉治疗，一般采用盐酸利多卡因作为麻醉剂，严格遵循相关的消毒规程，避免出现感染状况^[2]。

给予对照组患者常规凿骨劈冠法治疗，切开患者的阻生牙冠充分暴露阻生智齿，采用拔牙器械对智齿进行凿骨处理，消除骨阻力，并用劈裂器具劈开智齿的牙体，进而清除牙根和牙冠的阻力，并将牙挺嵌入到智齿与牙槽骨之间的间隙中，采用医用锤锤击增加间隙，依次将碎牙拔除。然后对患者的牙窝进行消毒和清理，缝合伤口并进行抗菌处理，在一周后拆线。

给予观察组患者微创拔牙技术进行治疗，在麻醉患者后，采用高速涡轮机与长裂钻头清除阻生智齿牙冠表面的骨组织，首先磨去牙冠阻力，然后对其他部位的阻力进行清除，使用微创拔牙刀围绕牙根进行切割，使牙根与牙周膜相分离，在牙齿松动后拔除，然后对牙窝进行清理，并对牙槽骨和黏膜进行复位处理，对软组织瓣进行缝合，做好抗感染和消毒工作，在一周后拆线^[3]。

1.3 观察指标

回顾分析两组患者的手术时间、术中是否出现牙龈撕裂以及邻牙松动等状况、术后是否出现感染以及牙龈肿胀等状况。

2. 结果

手术后所有患者的阻生智齿均被彻底拔除，并未出现严重的医疗事故，根据临床治疗资料和术后的调查分析可以得知，观察组患者接受微创拔牙技术治疗所用的时间为（16.85 ± 3.12）min，明显短于传统凿骨劈冠治疗对照组的（32.07 ± 5.42）min（P < 0.05）。疼痛程度方面观察组患者也明显优于对照组详情如表 1 所示。术后并发症发生方面，观察组患者共发生 2 例面部肿胀以及 1 例感染，感染发生率为 4.0%，对照组共发生 5 例感染、6 例面部肿胀以及 4 例干槽症，感染发生率为 20.0%，观察组显著优于对照组（P < 0.05）。

表 1 两组患者的疼痛程度比较[n（%）]

组别	例数(n)	轻度疼痛	重度疼痛	剧烈疼痛
观察组	75	47（62.67）	23（30.67）	5（6.66）
对照组	75	24（32.0）	43（57.33）	8（10.67）
t			9.232	
P			0.0024	

3. 讨论

作为一种常见的口腔疾病，下颌阻生智齿多发生于青年人群，发病后患者的牙齿健康会受到严重的影响，严重的会诱发多种感染疾病，危及到患者的生命健康，因此需要对下颌阻生智齿患者进行及时的治疗。对于下颌阻生智齿的治疗一般以手术拔除为主，但下颌阻生智齿的结构相对复杂，如果拔除方式过于粗暴，则会影响到患者正常的牙齿健康，为了确保阻生智齿的顺利拔除，需要采用微创拔牙技术，在拔牙之间对患者进行 X 线牙片拍摄，明确智齿的牙根分布、角度以及方向，选择适当的方式进行拔除。本次研究主要探析微创拔牙技术对患者阻生智齿拔除的具体效果。

给予患者微创拔牙技术治疗后，患者的阻生智齿被顺利拔除，术中并未发生严重事故，一周后顺利拆线，通过与对照组患者的对比可以得知，微创拔牙技术有效的缓解了拔牙剧烈的疼痛，降低了术后感染的风险，可以帮助患者快速恢复口腔健康。因此可以明确微创拔牙技术有着速度快、安全性高以及并发症发生率低等优势，建议在今后的口腔科阻生智齿拔除手术中合理的应用。

参考文献：

- [1] 李学东.微创拔牙技术在下颌埋伏阻生智齿拔除过程中的应用效果[J].医疗装备.2021.34(04):55-57.
- [2] 潘凌云.回顾性分析微创拔牙技术在下颌阻生智齿拔除中的应用效果[J].中国实用医药.2021.16(04):49-51.
- [3] 雷飞,倪菁,王丹杨.微创拔牙技术在下颌埋伏阻生智齿拔除过程中的应用研究[J].临床口腔医学杂志.2020.36(06):338-341.

刘月强，男（1984-），山西原平人，忻州市第二人民医院口腔科主治医师，毕业于大同大学医学院，研究方向：口腔综合治疗