

藏医火轮饮食疗法治疗胃火衰败的临床疗效观察

裴红英

(青海省藏医院 青海西宁 810000)

摘要:目的:介绍藏医火轮饮食疗法对胃火衰败患者的临床应用疗效概况,为进一步开发推广应用提供参考。方法:查阅、整理、归纳和分析藏医火轮饮食疗法对胃火衰败患者临床实践中疗效观察的资料。结论:实践证明,火轮饮食疗法能够治疗胃火衰败,疗效显著,安全无毒,简便易行,应用前景广阔,值得进一步推广。

关键词:藏医火轮饮食疗法、胃火衰败

胃火又称火热。藏医藏药认为,胃火是消化食物的根本动力,也是指消化的赤巴,元气,垢物等火热的效能。旺盛的胃火可以使人无病并勤奋工作,使人容光焕发,长寿都要依靠火热的效力,它在胃部犹如消化的门闩一样。胃火旺盛,就能使食物很快消化和排泄掉,胃火衰弱食物就难以消化。旺盛的胃火,能使食物彻底消化掉,使元气和体力得到增强,为防止出现积食不消的不良现象,必须经常注意饮食搭配及恬淡,起居要保暖,努力守护旺盛的胃火,就可以使身体强健长寿。

藏医《四部医典》记载,胃火消化食物的运行机理是,进食以后,由五隆之一的麦娘姆隆,将食物推向胃部并将食物磨碎,并由胃液将食物柔化,然后由主消化的赤巴再将其吹起,它们在胃部犹如煮药一样沸腾起来。

临床上胃痛之症,藏医一般分为胃热和胃寒两类,胃热又分为胃扩张、紊乱症、霍乱、胃糜烂、胃出血七种。胃出血又分为凝结与不凝结两种。胃寒又分为风类、食积、铁锈痞、胃火衰败、胃结石、胃痛、味胃浮肿、胃寄生虫、胃疳疮九种。胃寒、胃热症共计16种。胃火衰败是指脾胃阳气虚衰,过食生冷,或寒邪直中所致阴寒凝滞胃腑的证候。症见胃脘疼痛,得温痛减,呕吐清涎,口淡喜热饮,饮食不化,舌淡苔白滑,脉沉迟。治疗宜采用温胃散寒之法。

藏医认为胃火衰败的主要病因与饮食习惯有关。现代人们生活水平总体上升,工作紧张、生活节奏快、饮食不规律或暴饮暴食、食物添加剂较多,或喜食辛辣寒凉刺激性食物,或在外就餐者较多,久而久之就会造成胃火衰败。胃火衰败的常见临床表现为:常因天气变冷,身感寒凉,食冰冷食物而引发胃痛,疼痛时伴有胃部寒凉感。许多胃病病人不敢吃性质寒凉的食物,害怕会出现胃痛、腹泻等症。

1. 总体思路

传统医学资料表明,藏医药在治疗胃火衰败方面有独特的治疗方法和疗效。藏医火轮疗法是依据人体的隆、赤巴、培根的不同的体质而采用的针对性的饮食疗法。隆型人喜欢甜味、酸味和辛辣味的食物;赤巴型的人喜欢吃甜食及苦涩的食物;培根型的人喜欢酸辣、味涩、粗糙的食物为依据,人们进食摄受六味,由培根将其研磨成碎末,于是就产生了甘味的泡沫培根;其次,由消化赤巴将甘为泡沫融化,在高热之中便产生了酸味的培根,最后有吐塞隆分清精华与糟粕,使其变成味苦的隆。就这样具有水、土、火、风、空,五大种本性食物的功能,使身体的五元兴旺发达起来,从而达到治疗胃火衰败的治疗方法。青海省藏医院肝胆科通过两年的临床观察、临床试用,证明火轮疗法在治疗胃火衰败方面具有很好的疗效,而且操作简单、安全、营养成份好,经济、见效快、食用方便、患者易接受等优势。

2. 临床资料

2.1 一般资料:我科在2018年4月1日至2021年3月31日三年期间,选取因乙肝、肝硬化、药物性肝炎等疾病引发胃火衰败证的患者260例作为试验组(图2),作为临床实验对象在药物治疗的基础上,科室藏医饮食室配制火轮疗法汤,予以火轮疗法协同治疗,其中男性120例,占46%;女性140例,占54%。按2个疗程治疗后效果显著的236例,占有90%;效果一般的16例,占6%;无效8例,占4%,总有效率达96%。空白对照组235例,其中男性93例,占39.6%;女性142例,占60.4%。按治疗同等时间,药物治疗加一般饮食指导,效果显著的19例,占8.1%;效果一般的96

例,占40.9%;无效120例,占51%,总有效率达49%。在同类治疗方法中占领先水平。(附图1)

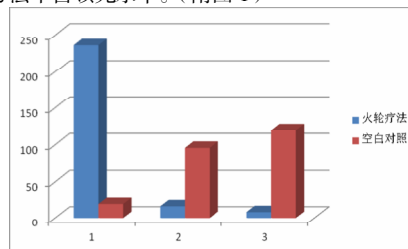


图1:疗效对照图

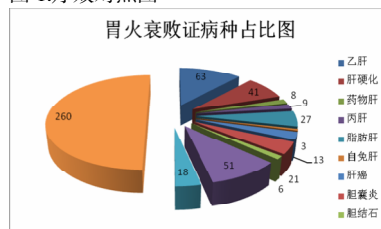


图2:胃火衰败证病种占比图

2.2 技术方案

(1) 选择患者:体弱无力、营养不良、消化不良、胃脘寒胀、大便干燥或便秘,有时泻下白色食物、年龄15至70岁神志清的隆,培根过盛的男性或女性患者。

(2) 材料准备:主要成分由牦牛肉、姜粉、黑胡椒粉、芡实粉、肉豆蔻粉等材料组成,外加医嘱用药。

(3) 操作流程:配方——温火熬制——食用

(4) 主治功能:主要用于食欲不振、纳差、腹胀、怕冷、头晕、失眠、营养不良等属于培根和隆引起的胃火衰败、寒性消化道疾病的辅助治疗。

(5) 用量及食用方法:每日上午10:00-11:00温热口服,每日一次,5-7天为一疗程。

(6) 一个疗程之后进行临床疗效评价。

2.3 藏医疗效标准

显效:患者胃脘部胀痛、寒凉、饮食不化、腹泻等症状消失,食欲良好,精神状态佳。有效:患者胃脘部疼痛减轻,患者食欲增加,身感疲惫沉重等症状明显缓解。无效:症状无明显变化。

3. 结论

藏医火轮疗法在治疗胃火衰败期间不影响患者的个人生活和工作,本项目具有成本低,见效快、食用安全、操作简便、治疗效率高、无任何副作用,便于患者接受的优点。一方面为患者节省了大量的物力、财力和时间,方便了广大的患者,另一方面又减轻了社会的负担和压力,从而深受广大患者的广泛支持和好评,将给单位和社会带来双重效益,值得进一步研究、开发和推广,是一项对临床工作有长远意义的课题。

参考文献

[1]宇妥元丹贡布著四部医典[M]江苏:凤凰科学技术出版社2016.292-294

[2]措如才郎著四部医典大详解[M]成都四川民族出版社2001.192