

非洛地平缓释片在高血压患者治疗中的达标率和安全性研究

徐洁

(重庆市渝北区悦来社区卫生服务中心 临床内科 401120)

摘要:目的:探究非洛地平缓释片在高血压患者治疗之中的达标率以及安全性。方法:选取我院2019年10月-2021年9月期间收治的高血压患者,将其随机均分为2组,分别接受常规治疗以及非洛地平缓释片治疗,对比2组患者治疗效果以及不良反应发生率。结果:经治疗后,研究组患者治疗有效率相较于参照组患者更高,组间差异明显($P < 0.05$),研究组患者不良反应发生率并未相较于参照组患者提升($P > 0.05$)。结论:非洛地平缓释片用于高血压患者之中,能够更好地保障患者的治疗效果,稳定患者血压,同时并不会导致患者发生较多的并发症,具备一定应用意义,值得将其进行临床推广。

关键词:非洛地平;高血压;达标率;安全性

高血压是临床之中较为常见的慢性疾病之一,发病率较高,多发生于中老年人之中,对患者的健康造成较为严重的负面影响^[1]。对于该疾病的控制,通常以药物为主,通常情况下选用血管扩张剂、利尿剂以及 β 受体阻滞剂等。本次研究则主要探究钙离子通道阻滞剂——非洛地平缓释片应用于高血压患者之中的效果,现作如下报告。

一、资料与方法

1.1 基本资料

选取我院2019年10月-2021年9月期间收治的高血压患者,将其随机均分为2组,各47例患者。参照组患者男女比例25/22,年龄51-84岁,平均年龄(67.89 \pm 5.73)岁;研究组患者男女比例26/21,年龄53-82岁,平均年龄(67.92 \pm 5.68)岁。两组患者基本资料对比,差异不具备统计学意义($P > 0.05$),可行比较。

纳入标准:(1)所有患者的收缩压 >140 mmHg、舒张压 >90 mmHg;(2)所有患者及家属均对本次研究知情并签署知情同意书;(3)患者精神健康,具有较高依从性。

排除标准:(1)合并严重肝、肾功能异常;(2)存在交流障碍或是精神状况并不十分良好;(3)合并恶性肿瘤;(4)对本次研究使用药物过敏。

1.2 方法

参照组接受常规治疗,主要针对患者的实际情况给予患者血管扩张剂及利尿剂以及 β 受体阻滞剂等药物进行治疗;研究组患者在此基础上接受非洛地平缓释片(国药准字:H20030414;生产厂家:阿斯利康制药有限公司;规格:2.5mg*10片/盒)进行治疗,用法用量:初始剂量2.5mg/d,并持续维持2.5-5mg/d做持续治疗,随后依据患者的实际病症对药量进行增减,每次调整剂量的减少或是增加需要保持 ≥ 2 周,药物最大剂量不得超过10mg,服药方法为空腹口服或食用少量清淡饮食,整片吞服勿咬碎或咀嚼。充分观察记录并治疗两组患者在治疗过程中产生的并发症,充分保障患者的治疗效果,减少由于其他病症对血压造成的影响。

1.3 观察指标

对比2组患者:(1)治疗效果——显效:患者收缩压及舒张压得到显著改善,舒张压恢复正常范围或 ≥ 90 mmHg;有效:患者舒张压得到一定改善或收缩压较基线血压值下降;无效:患者收缩压下降 <10 mmHg,舒张压下降 <10 mmHg。(2)不良反应发生率,包含头晕、呕吐恶心、心悸乏力等。

1.4 统计学方法

本研究以SPSS22.0统计学软件对数据进行分析纳入。其中涉及数值变量、无序分类数据分别以($\bar{x} \pm s$)、%表示,并行t、 χ^2 检验;以 $P < 0.05$ 为统计学差异存在。

二、结果

2.1 治疗效果

研究组患者治疗总有效率相较于参照组患者显著提升,组间差异统计学意义显现($P < 0.05$),详见表1。

表1 对比2组患者治疗有效率(n/%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
研究组	47	19(40.42)	27(57.45)	1(2.13)	46(97.87)
参照组	47	15(31.92)	20(42.55)	12(25.53)	35(74.47)
χ^2	-	-	-	-	10.802
P	-	-	-	-	0.001

2.2 不良反应

研究组患者不良反应发生率与参照组患者较为接近($P > 0.05$),差异不具备统计学意义,见表2。

表2 对比2组患者不良反应发生率(n/%)

组别	例数	头晕	恶心呕吐	心悸乏力	总发生率
研究组	47	2(4.26)	1(2.13)	1(2.13)	4(8.52)
参照组	47	1(2.13)	3(6.38)	1(2.13)	5(10.64)
χ^2	-	-	-	-	0.123
P	-	-	-	-	0.726

三、讨论

高血压是临床之中较为常见的慢性疾病,随着老年人口基数上涨,该疾病的发病率也显著提升,且呈现逐年递增趋势,对老年人健康存在较为负面的影响^[2]。该病患者需要通过长期服药以控制血压保持平稳,因而临床之中不断探究治疗高血压有效且安全的途径^[3]。

本次研究之中主要给予参照组患者常规治疗,并与研究组患者非洛地平缓释片治疗效果进行对比分析,结果显示,研究组患者经治疗后有效率相较于参照组患者显著提升,组间差异具备统计学意义($P < 0.05$),且2组患者不良反应发生率并无显著差异($P > 0.05$),说明使用非洛地平缓释片对患者造成的副作用较小,使用的安全性较高。对其原因进行分析,主要是由于非洛地平缓释片属于长效的二氢吡啶类钙通道拮抗剂(钙通道阻滞剂),对于血管具有较高的选择性,可以通过进入患者血管平滑肌细胞内以达到降低阻力的作用^[4]。同时该药物的半衰期较长,约为25h,具有较高的生物利用效率,因而在日常使用、且剂量合理的情况下可以持久并且稳定的发挥降压的效果^[5]。

总而言之,对于高血压患者而言,使用非洛地平缓释片进行治疗,能够显著提升其治疗效果,且对患者造成的副作用较小,值得将其进行临床推广应用。

参考文献:

- [1]洪子惠.硝苯地平控释片与非洛地平缓释片在难治性高血压患者中的应用效果对比[J].中国实用医药,2020,15(11):3-3.
- [2]张婷.用非洛地平缓释片对高血压患者进行治疗的效果分析[J].当代医药论丛,2020,18(1):2-2.
- [3]陈雨静.非洛地平缓释片在社区高血压患者治疗中的运用效果[J].中国社区医师,2019,35(22):2-2.
- [4]姚伟.采用非洛地平缓释片联合缬沙坦胶囊治疗社区老年高血压患者的临床疗效[J].人人健康,2020, No.519(10):257-258.
- [5]郭小婷,徐华,韩晓红.非洛地平缓释片联合美托洛尔治疗原发性高血压合并心力衰竭的效果观察[J].中国实用医药,2020,47(21):98-101.