

护理延伸服务对混合性结缔组织病患者自我管理行为的改善探讨

童怡凡

(重庆医科大学附属第二医院 重庆市 400010)

摘要:目的: 护理延伸服务对混合性结缔组织病患者自我管理行为的改善探讨。方法: 从 2019 年 6 月至 2021 年 6 月期间内在我院进行治疗的混合性结缔组织病患者中随机选取 86 例, 予以随机平均分组处理, 对照组行常规护理, 观察组就此基础上加以护理延伸服务干预。对比两组患者的自我管理行为、满意度结果的对比。结果: 护理前, 两组患者的自我管理行为评估分值差异不明显 ($P > 0.05$); 护理后, 均有一定提高且观察组较对照组更高 ($P < 0.05$)。同对照组相比, 观察组患者对护理服务的满意度更高 ($P < 0.05$)。结论: 对混合性结缔组织病患者实施护理延伸服务干预具有较佳效果, 可有效提高患者自我管理行为及对护理干预的满意度, 值得推广。

关键词: 护理延伸服务; 混合性结缔组织病; 自我管理行为

混合性结缔组织病属于一种血清中有极高滴度的斑点型抗核抗体 nRNP 抗体, 临床上有系统性红斑狼疮、系统性硬化症、皮肌炎、多肌炎及类风湿性关节炎等疾病特征的临床综合征^[1]。混合性结缔组织病的发生会使得患者的正常生活质量受到严重影响, 因此, 除了及时采取相应的治疗干预外, 还应实施相应的护理干预以提高患者的自我管理行为。就此, 本文将对我院 2019 年 6 月至 2021 年 6 月期间内接收的 86 例混合性结缔组织病患者进行分析, 意在探讨护理延伸服务的实施对患者自我管理行为的改善探讨, 报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院接收的混合性结缔组织病患者 86 例, 入院时间范围介于 2019 年 6 月至 2021 年 6 月之间, 加以随机分组处理。对照组中, 共有 33 例男性, 10 例女性。年龄范围介于 32~66 岁之间, 平均年龄为 (48.40 ± 1.60) 岁。观察组中, 共有 30 例男性, 13 例女性。年龄范围介于 30~68 岁之间, 平均年龄为 (49.50 ± 1.80) 岁。两组患者基础资料不具有明显差异, 均衡可比 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组进行常规护理干预, 观察组则进一步加以护理延伸服务干预, 具体如下: (1) 出院指导: 对符合出院标准的患者, 应有专业的护理人员为其发放相应的出院指导宣传册。内容应主要包括日常的保健知识、疾病预防、药物治疗指导、饮食运动、避孕常识、坚持治疗的重要性以及专科门诊预约等。(2) 出院后的延续护理服务干预: 分阶段进行, 分别在患者出院后的第一周、第三周、第九周由我院专业的护理人员进行电话随访以及时了解患者的身体状况。此外, 条件允许的情况下, 还可以每个季度组织一次出院患者的健康知识讲座, 通过健康知识宣讲, 提高患者的相关认知及日常自我管理行为。指导患者在日常生活中重视对疾病的治疗控制, 坚持遵医嘱服药, 减少危险因素。同时, 护理人员还应联合患者家属, 共同为患者提供足够的支持和信心, 并在日常生活中加强对患者自我管理行为的监督。

1.3 观察指标

观察比较两组患者的自我管理行为、对护理服务的满意度结果。(1) 通过本院自制评估量表对两组患者的自我管理行为展开评估对比, 百分制, 管理能力与所得分值呈正相关。(2) 以本院自制问卷调查表评估两组患者对护理服务的满意度, 划分为满意、比较满意和不满意三个不同等级, 以前两等级之和作为总满意度结果。

1.4 统计学方法

文中涉及数据均准确录入 SPSS21.0 统计软件中进行分析处理, 计数资料以 (%) 表示, 取 χ^2 检验, 计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 取 t 检验, 以 $P < 0.05$ 作为差异有统计学意义判定标准。

2 结果

2.1 两组患者在护理干预前后的自我管理行为评估值比较

护理前, 两组患者的自我管理行为评估值不具有明显差异 ($P > 0.05$); 分组护理后均有一定提高, 并且观察组所得结果较对照组更高 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 两组自我管理行为评估值比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	护理前	护理后
观察组(n=43)	74.56 $\pm$ 1.36	88.88 $\pm$ 1.66
对照组(n=43)	74.65 $\pm$ 1.97	80.36 $\pm$ 1.86
t	0.246	22.410
P	0.805	0.000

2.2 两组患者的护理满意度评估结果比较

相较于对照组所得结果, 观察组患者对护理服务的总满意明显呈更高显示 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 2 两组患者的护理满意度评估结果比较 [n(%)]

组别	满意	比较满意	不满意	总满意度
观察组(n=43)	33 (76.74)	8 (18.60)	2 (4.65)	41 (95.34)
对照组(n=43)	26 (60.46)	7 (16.27)	10 (23.25)	33 (76.74)
χ^2				6.198
P				0.029

3 讨论

混合性结缔组织病的发生会对患者的正常生活质量造成严重影响, 并且容易反复发作。有较大比例的患者对疾病相关知识缺乏足够的认知, 导致其治疗依从性不佳, 可能会在症状稍有缓解时就擅自停药或者不按时服药, 加之部分患者还可能未保持良好的生活作息习惯, 这些情况均可能对患者的治疗效果造成影响甚至可能加重病情或出现反复发作的情况^[2]。因此, 对患者实施一定的护理干预具有重要意义, 延伸护理服务指的是患者在出院后继续接受的相关护理干预。通过与患者的紧密联系, 及时了解患者的身体状况及自我管理行为, 并及时对其不良习惯或行为予以相应的指导, 鼓励患者自觉养成良好的生活作息习惯, 保持积极乐观心态。同时, 还积极联合患者家属共同参与, 以达到督促患者建立和保持健康行为的目的, 对患者的病情康复及自我管理能力的提升具有积极促进作用。文中数据分析结果显示: 护理干预后, 观察组患者的自我管理行为评分明显高于对照组所得结果。观察组患者对护理干预的满意度也明显高于对照组结果 ($P < 0.05$)。

综上所述, 将护理延伸服务模式应用于混合性结缔组织病患者中具有较为理想的效果, 能够有效提高患者的自我管理行为, 此外, 还利于构建和谐良好的护患关系, 提高患者满意度, 值得推广。

参考文献:

- [1] 汪汉. 混合性结缔组织病的心脏病变[J]. 心血管病学进展. 2019, 3(4): 54-56.
- [2] 范文强, 孙文宣. 抗核抗体检测在混合结缔组织病中的意义[J]. 中华实用诊断与治疗杂志. 2019, 25(5): 515-516.