

中医外科护理的实践与研究

庞伟霞

(蠡县中医医院)

摘要：中医由来已久，源远流长，与中华文明密不可分。中医外科护理在实践中，有大量的成果，创造了光辉灿烂的中医文化。本文就此展开论述，探讨了中医的本源、价值、心理护理以及需要注意的事项。

关键词：中医；外科；护理；实践；研究

一、中医源远流长

中医诞生于原始社会，在同疾病做斗争的过程中，我国的祖先不断地总结经验，勇于尝试，善于创新，创造了光辉灿烂的中医文化。

时至今日，中国医药学有数千年的历史。在我国的春秋战国时期，已经有大量的中医理论存在，论述详尽，有丰富多彩的内容，有宝贵的临床经验，是我国人民智慧的体现，令人叹为观止。不仅仅维护了当时的人民健康，也传播到世界各地，为世界的卫生事业做出了杰出的贡献。

在世界上，中医影响深远。很多国家，比如日本医学、韩医学、朝鲜高丽医学、越南东医学等等，都是在我国中医基础上逐渐演变发展而来。2018年10月1日，世界卫生组织首次将中医纳入其具有全球影响力的医学纲要，这标志着中医得到了全世界的重视，这是中医发展中的一个新的里程碑，外科护理的护理技术多种多样，各有千秋，中医外科护理，伴随着整体医学领域的相关技术的不断发展，技术也得到了不断地提高。

二、中医应用广泛

在外科学总论中，我们会发现很多疾病都是根据中医学知识进行治疗。其中有麻醉方面，东汉末年的华佗先生使用中药汤剂麻沸散，进行麻醉，然后实施手术。华佗先生为医学付出了一生的心血，到了现在，我们形容一个人的艺术高明，我们就称呼他华佗在世，可见华佗对后世的影响十分巨大。当年，华佗先生给曹操医头头风，就曾经让华佗饮用麻沸散，在《后汉书·华佗传》中清晰的记载：“若疾发结于内，针药所不能及者，乃令先以酒服麻沸散，既醉无所觉，因剖破腹背，抽割积聚，”意思大意是说：“如果病发结在里面，针药所不能起到效果的，于是下令先用酒服麻沸散，喝麻醉后没有任何感觉，通过解剖破腹背部，对肿块进行抽割”。

麻沸散方是“羊躑躅9克、茉莉花根3克、当归30克、菖蒲0.9克，水煎服”，在外科感染方面，如果是局部的可以使用消肿散、黄金散和玉露散，以及鱼石脂软膏，它们具有软化坚固，散除郁结，止痛拔脓的效果；对于烧伤患者的护理，京万红软膏可用于I°烧伤，湿润烧伤膏和麻油纱布包扎治疗可用于II°烧伤的患者。

在康熙年间有一位著名的医生叫季德胜，先生是治疗蛇毒的著名医生，继承了季家六代祖传秘方，经过了几十年的实践经验，研究出来蛇药。季德胜先生祖籍江苏，闯荡江湖，为人治病几十年，他所研发的蛇药秘方不仅医治蛇毒，而且在毒虫叮咬方面有神奇的疗效，抗毒镇痛、息风制痉、止血强心；在肿瘤治疗的方法中，就有中医的通经活络、化痰散结、清热解暑和以毒攻毒方法以及扶正祛邪。

三、注重对病人的心理护理

《黄帝内经》指出，心理护理的意义重大，治病从“治神入手”、“安神为本”，急诊病患病情严重，情况危急，病情发展较快，会造成患者高度的紧张、极度的恐惧以及抑郁焦虑、烦躁不安等心理情绪。急诊护理工作应当建立一种彼此信任、氛围和谐、相互坦诚的护患关系。在短暂的接触中，护患关系十分微妙，客观上没有太多的语言沟通。有限的语言交流，就显得格外的重要，医护人员从容不迫的神态，坚定的眼神，肯定的语调，都给了病人以极大的安

神作用，满足了病人的心理需要。医护人员要察言观色，见缝插针，实施心理护理，在急救护理中，让心理护理大显身手。医护人员要安慰患者，告诉他们，不要过多的担心，要消除内心的疑虑，告诉他们实施操作的意图，以及医治会产生良好效果，争取患者积极的配合，了解患者的心理需求，时刻为患者着想；要确保护理行为轻盈、快速、稳妥，并能利用护理工作技巧来换取患者的信任，提高和患者的沟通质量，既能稳定患者的情绪，也免除患者和家属的不必要的担心，且能使他们高度满意。

四、避免发生医疗纠纷

在各种医疗机构常常发生医疗纠纷，对于急诊科来说，医疗纠纷尤其难于处理，司空见惯。因为急诊科琐事繁多，病人危急，具有急、忙、杂、乱的特性，因此急诊科护士要经常积累经验，避免出错。危急重症病人在首诊和抢救中往往病情不明，病情变化又非常之快，如果处理不当，就容易引发患者及家属的不满而发生医疗纠纷。

在急诊科，病人往往都是匆匆而来，情绪焦躁，有的病人对病情悲观，加上家属的忧虑和恐惧，给急诊科的护理造成了很多困难，因为急诊科和病房不同，在病房里，医护人员时间充足，病人的病情明了，医护人员和家属及患者的沟通早就进行多次，所以急诊科护理人员要深入的了解患者的病情、家属的心理状态，和他们建立良好的护患关系，获取他们的信任，让他们支持护理工作配合护理。

人之间本来就需要相互尊重，护患关系更是如此。有一些行动不便的患者，本身就忍受着巨大的痛苦，护理人员立刻上前给予搀扶，或协助他们用推车送至诊室，为其测量生命体征，交予诊室的护士；对于能走动的患者，告诉他病房的方向，避免患者盲目寻找。有些患者病情并不危重，急诊护士就可以和颜悦色，建议他去门诊就医，免得他在急诊做没有必要的等待。

急诊护士的一个细节，一个微笑，一个简单的体态语言都能展现对患者的呵护，让患者感到无比的温暖和安全，缩短了护患关系的距离，有效的满足了病人需要被照顾的心理需求，缓解了他们的紧张情绪。虽然从根本上无法彻底解除患者的疼痛，但是从心理上能够起到一定的缓解作用，有便于对患者的后续护理工作。通过观察了解患者的病情，通过沟通掌握患者的实际情况，然后对患者的病情有一个准确的判断，有利于医护人员迅速而正确的进行救治。

总之，外科护理工作要认真学习中医学知识，以适应现代医院发展的需要，注重护理质量，让病人的满意度持续提升；总结经验，让护理工作在新形势下健康发展。

参考文献：

- [1]毕娜,吴冬梅,王建荣.我国护理现状及发展趋势.中华现代护理杂志.2013,19(14): 1613-1615
- [2]李建华,金锦华,我国临床护士护理实践技能的研究进展[J].护理学报, 2013(18)
- [3]廖红辉, 拓展舒适护理研究 提供优质护理服务[J]. 黑龙江护理杂志, 1999(07)
- [4]郭舒婕,孙明明,张红梅,等.护理人员人文关怀学术组织的建立与实践[J].护理学杂志, 2017, 12(32): 70-71.