

# 快速康复外科理念在胃癌围手术期护理中的应用效果观察

杨慧

(新疆医科大学第二附属医院 新疆 830000)

**摘要:**目的:分析快速康复外科理念用于胃癌围手术期患者护理内的效果。方法:从2020年1月-2022年1月期间院内收治的胃癌患者内选择94例研究,根据干预形式分组,即实验组与对照组,各47例。对照组接受常规护理,实验组接受快速康复护理,对比干预效果。结果:实验组相关指标优于对照组,  $P < 0.05$ 。实验组总满意度为97.87%,对照组总满意度为81.25%,实验组优于对照组,  $P < 0.05$ 。结论:将快速康复外科理念用于胃癌患者围手术期护理内,可以改善患者的满意度以及相关指标。

**关键词:**快速康复外科理念;胃癌;围手术期;护理效果

快速康复护理理念是将医学临床学科中,多个医学科目作为主要的研究基础,并将循证作为主要的研究原则展开研究,其属于一种促使手术后患者快速康复护理的一种全新模式<sup>[1]</sup>。研究显示,快速康复外科护理在骨科、胃肠外科的应用,均取得较好的效果<sup>[2]</sup>。胃癌患者临床治疗的方法为手术,此种治疗方法难度较大、创伤性高,极易影响患者的预后以及康复速度<sup>[3]</sup>。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

从2020年1月-2022年1月期间院内收治的胃癌患者内选择94例研究,根据干预形式分组,即实验组与对照组,各47例。实验组年龄在35-80周岁,平均为(53.91 ± 1.23)周岁,男27,女20。对照组年龄在35-80周岁,平均为(53.92 ± 1.21)周岁,男26,女21。对两组年龄、性别等资料分析后,  $P > 0.05$ ,具有可比性。

### 1.2 方法

对照组接受常规护理,实验组接受快速康复护理:(1)术前护理:传统的术前准备常规需要患者至少禁食6小时。患者过早的禁食禁水容易诱发患者出现低血糖,再加上术中、术后的补液支持,极易对患者增加手术后的应激反应。随着加速外科康复理念理念的广泛使用,患者无需彻底禁食,在手术之前10小时可以进食流质食物,术前2小时可以经口服用葡萄糖溶液(2)术后护理:包括术后监测、导管管理、切口管理、促进肠功能恢复、营养支持及早期活动等,是连接术前准备、手术与术后康复的桥梁。术后回访护士根据患者的面部表情以及语言描述,正确判断出患者的疼痛程度。通过对患者进行暗示、分散注意力等方法,帮助患者缓解部分疼痛。

### 1.3 观察指标及效果评价标准

对比两组排气时间、可以进食时间、住院时间以及引流管留置时间。

对比两组患者的护理满意度,分成非常满意、满意以及不满意,最终统计总满意度。

### 1.4 统计和分析

统计学软件SPSS 23.0分析,计数型指标则以例(n/%)表示,  $\chi^2$ 检验,计量型指标则选用均数 ± 标准差( $\bar{x} \pm s$ )描述、t检验。 $P < 0.05$ ,则具有差异。

## 2 结果

### 2.1 相关指标

实验组排气时间为(55.91 ± 17.21)h、可以进食时间为(3.15 ± 3.26)h、住院时间为(9.65 ± 1.54)d、引流管留置时间为(5.43 ± 1.33)d,对照组排气时间为(80.33 ± 22.93)h、可以进食时间为(5.56 ± 2.36)h、住院时间为(15.89 ± 2.43)d、引流管留置时间为(9.65 ± 1.65)d,对比T为5.8394、4.1053、14.8700、13.6512,  $P < 0.05$ 。

### 2.2 满意度

实验组不满意人数为1例,满意为22例,非常满意为24例,总满意度为97.87%。对照组不满意人数为8例,满意为19例,非常满意为20例,总满意度为81.25%。对比发现,  $\chi^2$ 为6.0209,  $P < 0.05$ 。

## 3 讨论

目前,临床医学中的快速康复外科理念外科已经由传统的康复理念,逐渐转换为现在的快速康复外科理念<sup>[4]</sup>,其也被称为FTS术后促进康复。最开始出现的快速康复外科理念这一理念,是由外国临床外科学者最先提出的,该理念的提出者最开始提出的想法,主要是为了减少进行手术治疗之后患者出现的相关应激反应。现阶段,快速康复外科理念已逐渐成为广大手术治疗之后患者的康复处理原则。此外,快速康复外科理念并不意味着让患者早出院,而是注重促进患者的早日康复。因此,将快速康复外科护理理念应用于胃癌患者的围手术期中,具有较高的作用,不能可以降低围手术期发生并发症的几率,还能充分保证患者围术期的安全。

综上所述,对胃癌围手术期患者采取快速康复外科护理内,可以改善相关指标。

### 参考文献:

- [1]陈迎春.快速康复外科理念在胃癌患者围手术期护理中的应用效果[J].中国医药指南,2022,20(05):147-149.
- [2]郑梦云,张细妹.快速康复外科理念在胃癌患者围手术期护理中的应用分析[J].江西中医药,2021,52(09):45-47.
- [3]李婷婷.快速康复外科理念在胃癌患者围手术期护理中的应用效果[J].中国医药指南,2021,19(23):176-178.
- [4]王莹.快速康复外科理念在老年进展期胃癌围手术期护理中的应用[J].中国医药指南,2021,19(06):224-225.