

心肺康复护理对冠心病患者心肺功能的影响

周梦婷

(绵阳市第三人民医院 四川省精神卫生中心 四川 绵阳 621000)

摘要:目的 观察在对冠心病患者护理的过程中将心肺康复护理进行运用的作用。方法 研究在 2021 年 2 月至 12 月展开, 选入患者 80 例, 并进行 1 至 80 编号, 取其中的 40 例, 在治疗过程中展开常规护理, 作为对照组, 在对剩下患者进行护理的过程中则将心肺康复护理进行运用, 作为观察组。分析患者心肺功能的恢复情况。结果 结合对两组患者心肺功能恢复情况以及护理满意度对比, 观察组均存在优势, $P<0.05$ 。结论 在对冠心病患者护理的过程中将心肺功能康复护理进行运用可以促使患者心肺功能得到有效改善, 促进患者恢复。

关键词: 心肺功能; 心肺功能康复护理;

冠心病为心血管类病症中最为常见的病症类型, 对患者健康所造成的影响较大。且在多方面因素的作用下, 冠心病的临床发生率正以较快的速度在增加, 且多数患者存在有心肺功能受损的情况, 会直接影响到患者的正常生活^[1-2]。在临床治疗的过程中, 为促使患者可以尽快得到恢复, 更需要采取有效的干预措施, 促使患者新功能得到恢复。将心肺功能康复护理运用到对该部分患者护理的过程中逐步在临床得到运用。本次研究就主要对该护理形式的具体效果进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究在 2021 年 2 月至 12 月展开, 选入患者 80 例, 并进行 1 至 80 编号, 取其中的 40 例, 在治疗过程中展开常规护理, 作为对照组, 在对剩下患者进行护理的过程中则将心肺康复护理进行运用, 作为观察组。在患者组成方面, 对照组中存在有男性患者 21 例, 女性患者 19 例, 年龄分布在 55—79 岁间, 对应年龄均值为 (61.23 ± 1.83) 。而观察组中则存在有男性患者 22 例, 女性患者 18 例, 年龄分布在 56—78 岁间, 对应年龄均值为 (62.47 ± 1.29) 。对比以上数据, $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者在接受治疗的过程中对应的护理干预工作均结合临床规定进行展开, 护理人员需要密切关注患者在恢复过程中对应生命指标的变化情况, 指导患者在恢复期间养成良好的生活习惯。在对观察组患者进行护理的过程中则需要将心肺康复护理干预进行运用: (1) 康复护理计划制定。在对该部分患者进行护理的过程中, 需要结合每位患者的特点以及病症的严重程度, 对康复护理计划进行制定。需要详细评估患者的体质情况、病症严重程度以及治疗方案等。(2) 呼吸功能训练。在患者恢复的过程中, 需指导患者及时展开呼吸功能训练。在患者恢复早期, 可指导患者进行深呼吸训练, 最大限度吸气, 维持 5 秒后, 再缓慢将气体呼出, 达到对肺功能进行锻炼的目的。同时, 可以指导患者及时展开扩胸运动或者弯腰等方式, 达到对呼吸功能进行锻炼的目的。对于恢复较好的患者, 可以通过吹气球等方式, 对自身的呼吸功能进行训练。同时, 还可以指导患者进行爬楼梯等有氧运动以及缩唇呼吸法等对呼吸功能进行训练。(3) 运动指导。该部分患者在恢复的过程中, 可以指导患者及时展开运动锻炼, 达到促进自身各方面功能恢复的目的。在运动方式以有氧运动为主, 可以进行散步或者慢跑等, 达到锻炼的目的。同时, 可以指导患者进行打太极等, 对于帮助患者心肺功能恢复同样存在有作用。运动时间每日控制在 1 小时左右, 在运动过程中, 若患者自我感觉存在有心跳加快以及呼吸急促等情况, 则需要及时进行休息, 不得盲目进行运动训练。(4) 心理疏导。

患者在恢复的过程中, 出于对自身康复情况的担忧, 难免会存在有一定的负面心理, 多表现为焦虑、紧张等, 护理人员则需要及时和患者进行沟通, 了解患者的心理状态并展开针对性的心理疏导, 达到对患者心理状态改善的目的。

1.3 观察指标

研究中需对两组用力肺活量、最大呼气流量以及患者护理满意度进行统计。

1.4 统计方法

研究中的对应数据都借助 SPSS22.0 进行处理, 按照均值 $\pm$ 标准差对计量数据表示, t 检测, 百分数对计数数据表示, 卡方检测, $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

在用力肺活量水平上, 观察组为 (3.73 ± 0.23) L, 对照组则为 (1.88 ± 0.23) L, 对比 $t=11.762$, $P=0.001<0.05$ 。在最大呼吸流量上, 观察组为 (5.74 ± 0.34) , 对照组则为 (3.23 ± 0.21) , 对比 $t=12.002$, $P=0.001<0.05$ 。在护理满意度上, 观察组为 95.00% (38/40), 对照组则为 82.50% (33/40), 对比 $\chi^2=7.873$, $P=0.001<0.05$ 。

3 讨论

冠心病的诱发因素较为复杂, 不健康生活习惯或者其他心血管类病症等均可能诱发, 在病症的作用下会促使患者存在有胸闷甚至胸痛的症状, 对患者健康所造成的影响较大。且多数患者存在有心肺功能受损的情况, 在对该部分患者展开治疗的过程中更应当采取有效的干预措施, 促使患者的心肺功能得到恢复^[3]。

将心肺康复护理运用到该部分患者治疗的过程中, 及时指导患者进行呼吸功能训练, 并进行合理运动, 可以达到促进患者进行恢复的目的。

总之, 在对冠心病患者进行护理的过程中可以将心肺康复护理进行运用, 促使患者心肺功能得到改善。

参考文献:

- [1] 吕宏梅, 亓翠玲. 延续性康复护理对老年冠心病患者保存心肺功能的效果评价[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, v.5(03):85+93.
- [2] 周樱飞. 心脏康复护理对冠心病介入治疗后心脏功能恢复的影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 7(3):2.
- [3] 刘国庆, 张云兰, 娄会芬, 等. 冠心病介入术后心脏康复护理对患者心肺功能、运动能力及自我护理能力的影响分析[J]. 心血管病防治知识:学术版, 2021, 11(6):5.