

# 个性化护理对尖锐湿疣患者的效果观察及治疗依从性影响分析

蒋廷婵

(重庆市医科大学附属第二医院皮肤科 重庆市 400010)

**摘要：**目的：考察对尖锐湿疣患者施以个性化护理的临床疗效及其对依从性的实际影响。方法：随机遴选 2020 年 01 月到 2021 年 12 月期间我院收治的尖锐湿疣患者共 80 例。对照组 (n=40) 和观察组 (n=40) 分别予以常规护理、个性化护理，对比两组的临床疗效和治疗依从性等。结果：同对照组，观察组治疗依从性显著更优，临床治愈率明显较高且疾病复发率显著较低 (P < 0.05)。结论：对尖锐湿疣患者施以个性化护理干预能显著提升其治疗依从性，治疗效果更佳，复发率较低，具有较高的临床应用价值。

**关键词：**个性化护理；尖锐湿疣；依从性；复发率；治愈率

尖锐湿疣传染力很强，属于临床常见一种的性传播疾病，病程长且易反复。大多数患者是由于婚外性行为而受到传染，部分患者会出现疾病恶变，身体表现出多种不适感<sup>[1]</sup>。患者往往会有比较严重的心理负担，表现为焦虑恐惧等，情绪波动大，治疗依从性难以保证，从而严重干扰疾病治疗，导致治疗效果受到影响<sup>[2]</sup>。本研究随机抽选我院皮肤科收治的 80 例尖锐湿疣患者作为主体研究样本，考察对其施以个性化护理干预的临床疗效。详情报道如示。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

随机遴选 80 例于 2020 年 01 月-2021 年 12 月期间于我院皮肤科就诊的尖锐湿疣患者作为主体研究样本。对照组和观察组通过治疗方法的实施方式进行划分，结果如示：对照组入组 15 例男性患者和 25 例女性患者，年龄最大者为 48 岁，年龄最小者为 20 岁，组内平均年龄为 (39.22 ± 3.66) 岁；观察组入组 16 例男性患者和 24 例女性患者，年龄最大者为 47 岁，年龄最小者为 21 岁，组内平均年龄为 (39.28 ± 3.72) 岁；两组基线资料无实质性区别可加以对比 (P > 0.05)。

### 1.2 方法

对照组施以常规护理，包括用药指导、健康宣教以及叮嘱患者定期复查等。

观察组施以个性化护理，具体操作如示：(1) 建立个人档案，记录患者姓名、性别、治疗方法等相关信息。了解患者经济状况、居住环境以及家属态度，为其分发健康宣传小册，耐心解答患者疑

表 1 依从性相较[n(%)]

	例数	不依从	部分依从	完全依从	依从度/%
对照组	40	8 (20.00)	22 (55.00)	10 (25.00)	32 (80.00)
观察组	40	2 (5.00)	13 (32.50)	25 (62.50)	38 (95.00)
$\chi^2$					4.114
P					P=0.043

### 2.2 临床疗效相比较

观察组治愈率明显较高而复发率则显著较低 (P < 0.05)。见表 2。

表 2 临床疗效相比较[n(%)]

	例数	治愈率	复发率
对照组	40	30 (75.00)	10 (25.00)
观察组	40	37 (92.50)	3 (7.50)
$\chi^2$		4.501	4.501
P		P=0.034	P=0.034

## 3. 讨论

有研究指出在尖锐湿疣治疗期间配合合理有效的护理干预可以有效提升患者治疗依从性，促进其积极康复，预防疾病的复发。个性化护理是基于患者实际情况，对其进行全面评估后综合制定护理程序的干预措施。患者的治疗依从性是通过多种干预措施来转变患者用药、饮食和生活等方面的习惯，从而帮助其在短时间内康复<sup>[3]</sup>。本研究中观察组治疗依从性显著优于对照组，且临床治愈率明显更高，疾病复发率较低 (P < 0.05)，分析原因是由于护士为患者阐述性伴侣配合度对临床治疗的重要性，积极与患者伴侣开展有效交流，以得到其对治疗工作的支持。治疗期间禁止进行性生活，安

全要正确使用，改变危险性行为。个人档案的组建有助于护士全面掌握患者信息，为患者发放健康手册，定期提高健康宣教。治疗期间做好心理疏导工作，消除负面情绪，缓解心理压力，提高治疗配合度，改变不良生活习惯，避免疾病进一步传播<sup>[4,5]</sup>。

### 1.3 观察指标

1.3.1 依从性：经由我院皮肤科自制的问卷完成评估，根据调查结果将依从性分为不依从、部分依从和完全依从。依从性是指完全依从和部分依从病例占总主体样本数比例的数学相加。

1.3.2 随访统计两组患者治疗后的治愈率和疾病复发率。

### 1.4 统计学分析

收集观察指标所涉数据，并采用 SPSS22.0 进行统计学分析，计量资料用均数 ± 标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示，组间比较行 t 检验，计数资料用百分率 (%) 表示，组间比较行  $\chi^2$  检验，以 P < 0.05 为差异有统计学意义。

## 2. 结果

### 2.1 依从性相较

观察组疗效明显优于对照组 (P < 0.05)。见表 1。

综上所述，个性化护理干预可作为尖锐湿疣患者临床护理的优选方案，其能显著提高患者治疗依从性，保证治疗流程的顺利进行，避免感染风险，有效降低复发率，促进患者积极恢复，可在临床上予以推广应用。

参考文献：  
[1] 申盼盼, 万霞. 个性化护理干预对尖锐湿疣患者治疗依从性的影响[J]. 皮肤病与性病, 2019, 41(04): 521-522.  
[2] 于丽江. 个性化护理对尖锐湿疣患者治疗依从性的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2015, 15(A4): 233+250.  
[3] 谭艳, 袁军. 个性化护理干预对尖锐湿疣患者治疗依从性的影响分析[J]. 中国伤残医学, 2015, 23(5): 188-189.  
[4] 钱晓明. 女性尖锐湿疣患者的综合护理干预分析[J]. 皮肤病与性病, 2018, 40(2): 222-223.  
[5] 丁红炜, 张莉. 心理干预联合常规治疗对女性尖锐湿疣患者预后的影响[J]. 中国艾滋病性病, 2016, 22(11): 908-910.