

## 中医情志护理应用于白癜风疗效观察

王雯

(中国人民解放军第926医院 中医皮肤科 661600)

摘要:目的:研究中医情志护理应用于白癜风疗效。方法:选择2020年01月-2021年12月到本院治疗的白癜风患者72例,按照护理方式的不同,分成实验组和对照组,分析疗效与患者心理状态。结果:实验组患者治疗总有效率33/36(91.67%)优于对照组患者总有效率26/36(72.22%), $P < 0.05$ ;实验组心理状态优于对照组, $P < 0.05$ 。结论:运用中医情志护理干预,可提升白癜风治疗效果。

关键词:中医情志护理;白癜风;疗效;心理状态

白癜风疾病为机体皮肤的黑色素被破坏,隶属后天性色素脱失的一种皮肤黏膜疾病。此疾病并无明确的致病机制,而诸多学者认为,此疾病出现的重要因素是黑色素细胞自毁神经化学和自身免疫等,在各类因素的作用和影响下,使得机体色素相关酶系统受限,黑色素生成出现障碍亦或是直接将黑色素细胞破坏,进而引发皮肤色素脱失。白癜风临床患病率比较高,容易被诊断,但是治疗却很困难<sup>[1]</sup>。临床传统治疗方式为:光化学治疗、自体表皮移植术、皮质固醇药物外用等,虽治疗方式较多,但疗效不佳、不够理想。中医学者认为,将中医情志护理引入,对患者实施情志干预,可改善患者心理状态,进而提升疗效。

### 1.一般资料与方法

#### 1.1 一般资料

选择2020年01月-2021年12月本院收治的白癜风患者72例,按照护理方式的不同,分为实验组(中医情志护理)、对照组(常规护理)。实验组36例,年龄19-43岁,平均年龄(31.16±3.28)岁;对照组36例,年龄19-42岁,平均年龄(31.14±3.24)岁,一般资料( $P > 0.05$ )。

#### 1.2 方法

##### 1.2.1 对照组

组内患者受常规护理干预。

##### 1.2.2 实验组

组内患者受中医情志护理干预,具体为:首先,辨证施护。不同患者存在不同心境,护理工作人员在开展护理前,需对患者基础状况全面地掌握,与患者主动和耐心的交流,在沟通中明确患者情绪状况。按照中医情志学中的情志理论对患者开展中医辨证情志护理。依照五行相生相克的基础性原理,为患者实施辨证干预,使得患者可克制自身的怒、悲、喜、思以及恐等相关情绪。再次,言语疏导。护理推进中,由于患者并不明确与了解自身疾病,认知缺乏系统性和科学性。护理工作人员作为患者了解疾病知识与治疗的主要途径。对此,护理人员要为患者开展健康教育,更需运用技巧舒缓患者情绪,给予正面刺激,使得患者气体调达、心情舒畅,保障其脏腑的各项功能均可得到高效的改善。最后,运动训练。由于长期受到皮肤疾病的折磨,患者一般表现为情绪抑郁,这就使得患者出现肝郁脾虚。护理人员需积极鼓舞患者于晨间进行太极拳训练、中医保健操训练等,重视饮食调控,使得脾胃、疏肝均可解郁。

#### 1.3 观察指标及评价标准

治疗效果:显效、有效以及无效;心理状态:HAMA量表、HAMD量表评估患者的心理状态。

#### 1.4 数据处理

用SPSS21.0软件进行统计,计数资料用(n/%)表示、行 $\chi^2$ 检验,计量资料用均数±标准差( $\bar{x} \pm s$ )表示、行t检验。 $P < 0.05$ 有统计学意义。

### 2.结果

#### 2.1 两组患者治疗效果

实验组患者治疗总有效率33/36(91.67%)优于对照组患者总

有效率26/36(72.22%), $P < 0.05$ 。其中,实验组显效21(58.34%)、有效12(33.33%)、无效3(8.33%);对照组显效17(47.22%)、有效9(25.00%)、无效10(27.78%)。组间总有效率对比( $\chi^2=4.5997$ , $P=0.0319$ )。

#### 2.2 两组患者心理状态

治疗前,两组HAMA评分对比( $T=0.8035$ , $P=0.4244$ ),其中,实验组HAMA评分为18.37±1.19/分、对照组HAMA评分为18.61±1.34/分。两组HAMD评分对比( $T=0.0987$ , $P=0.9217$ ),其中,实验组HAMD评分为13.54±2.17/分、对照组HAMD评分为13.49±2.13/分。治疗后,两组HAMA评分对比( $T=3.0651$ , $P=0.0031$ ),其中,实验组HAMA评分为13.67±1.57/分低于对照组15.03±2.15/分。两组HAMD评分对比( $T=3.3924$ , $P=0.0011$ ),其中,实验组HAMD评分为7.82±1.67/分低于HAMD评分为9.20±1.78/分。

### 3.讨论

白癜风临床慢性色素脱失皮肤性疾病之一,此疾病的临床症状较为显著,治疗难度比较大,而且由于容貌出现持续性变化,患者皮肤受到损伤,心境出现异常变化,使得治疗受到较大的阻碍。而将情志护理引入,可改善其疾病治疗依从性<sup>[2]</sup>。

从中医角度上分析,此疾病隶属“白驳”以及“白驳风”范畴之内,认为此疾病出现的主要因素为先天精气不足亦或是后天失养造成的。因为肝肾精亏,先天不足、肌肤失濡养,气血乏源。亦或是由于气血运行不够通畅,脾虚运化出现时长等因素,使得气血瘀滞,引发白斑。将情志护理引入其中,对患者心理加以疏导,可提升治疗依从性,将治疗时间明显缩短,亦可对患者情志不畅、肝气郁结等负面心理消除,降低患者主观瘙痒的相关症状,使得病情朝着积极方向转变<sup>[3]</sup>。

此次研究中,分别分析疗效。发现,实验组患者治疗总有效率33/36(91.67%)优于对照组患者总有效率26/36(72.22%), $P < 0.05$ ;实验组心理状态优于对照组, $P < 0.05$ 。可以表明,情志护理干预的运用,可使得患者心境被较好的改善,出现此结果的原因因为情志护理干预,可依照患者各种不良心理和情绪,引入五行相克干预原则开展对应性干预,将患者存在的不良观念和情绪加以纠正,使得患者树立起积极的抵抗疾病的通气与决心,进而从根源上改善患者的负面心理状态。

综上,情志护理可在白癜风患者中运用,进而提升了解,改善患者负面情绪,可推广。

#### 参考文献:

- [1] 周毛吉,汪林福. 中医情志护理应用于白癜风疗效观察分析[J]. 百科论坛电子杂志,2020,1(17):135.
  - [2] 乔蕾颖. 情志护理联合医护合作人性化干预在白癜风患者中的应用观察[J]. 皮肤病与性病,2021,43(2):273-274.
  - [3] 文美林,李思瑜. 中医情志护理干预联合308nm准分子激光治疗白癜风影响的研究[J]. 东方药膳,2021,2(8):191.
- 作者简介:姓名:王雯(1981.11.12)性别:女.单位全称:中国人民解放军第926医院.科室:中医皮肤科