

胚胎停止发育的原因及其预防护理分析

杨飞 刘志萍

(延安大学附属医院 产科二病区 716000)

摘要:目的:探讨胚胎停止发育的原因及相关预防护理。方法:选取我院收治的50例胚胎停止发育患者作为研究组,以及同一时间胚胎发育正常的志愿者50例纳为对照组,收治时间均为2021年1月至2021年12月,分析两组相关因素,探讨胚胎停止发育的相关因素、以及预防护理措施。结果:导致患者出现胚胎停止发育的影响因素包括既往流产史、睡眠不足、饮酒等($P < 0.05$)。结论:导致胚胎停止发育的影响因素包括睡眠不足、既往流产史、饮酒等,临床需要对患者采取预防护理干预,预防出现胚胎停止发育的情况。
关键词:胚胎停止发育;因素分析;预防护理;心理情绪

随着当前备孕人数明显增加,临床对于如何预防产妇出现胚胎停止发育的出现极为重视,而前提就是对产妇出现胚胎停止发育的影响因素进行掌握。胚胎停止发育是指妊娠早期,产妇出现自然流产,主要表现为受精5周之后,孕囊出现枯萎的情况,同时近几年出现胚胎停止发育的几率明显增加,所造成的后果较为严重^[1]。本次研究,主要针对胚胎停止发育的原因及相关预防护理进行调查和研究。详细内容见下文:

1、资料与方法

1.1 一般资料

收治的50例胚胎停止发育患者作为研究组,以及同一时间胚胎发育正常的志愿者50例纳为对照组,收治时间均为2021年1月至2021年12月;研究组患者50例,平均年龄为(28.25 ± 3.25)岁;对照组患者50例,平均年龄为(28.33 ± 3.19)岁;患者在参与研究之前,需进行基础资料登记,以及数据统计,结果为 $P > 0.05$

表1 两组单因素分析表 [n(%)]

项目		研究组 (n=50)	对照组 (n=50)	t 值	p 值
既往流产史	有	31 (62.00)	10 (20.00)	5.0542	$P < 0.05$
	无	19 (38.00)	40 (80.00)		
睡眠时间	< 6h/d	30 (60.00)	13 (26.00)	4.5877	$P < 0.05$
	> 6h/d	20 (40.00)	37 (74.00)		
吸烟史	有	26 (52.00)	24 (49.00)	0.6521	$P > 0.05$
	无	24 (48.00)	26 (51.00)		
酗酒史	有	30 (60.00)	17 (34.00)	5.4409	$P < 0.05$
	无	20 (40.00)	33 (66.00)		
抑郁症	有	29 (58.00)	16 (32.00)	5.2702	$P < 0.05$
	无	21 (42.00)	34 (68.00)		
适量运动	有	10 (20.00)	34 (68.00)	4.6251	$P < 0.05$
	无	40 (80.00)	16 (32.00)		

表2 胚胎停止发育 Logistic 回归分析调查表

项目	β	OR	95%CI	P 值
有既往流产史	2.251	16.251	2.112~20.261	0.008
睡眠 < 6h/d	2.182	9.261	2.227~28.261	0.002
有酗酒史	2.063	7.251	1.984~28.261	0.003
抑郁症	3.251	19.661	2.214~42.332	0.000
无适量运动	2.663	7.225	0.921~15.882	0.008

3.讨论

随着国家政策的推进,近几年备孕人数有着明显上升,与此同时胚胎停止发育的几率也随之上升,这对于产妇、以及其家庭均是一种极大的伤害,如何有效预防胚胎停止发育的出现,是当前临床极为重视度的一项^[2-3]。本次研究结果显示,导致患者出现胚胎停止发育的影响因素包括既往流产史、睡眠不足、饮酒等($P < 0.05$);这可能是由于既往流产史、以及过少的睡眠时间,对患者的身体造成了损伤等,对胚胎停止发育的相关因素进行掌握,并以此为基础制定护理干预计划,是减少胚胎停止发育出现的有效方式。预防护理措施:1)需要对产妇进行健康指导,说明在妊娠期间需要注意的事项,如何调整自己的作息时间,并定期接受检查等,缓解产妇紧张的心理情绪,借此减少产妇抑郁症的出现;2)需要指导产妇在允许的情况下,调整自己的作息时间,和饮食习惯,同时每日

方可开启研究。患者提供亲签研究知情书、以及参与同意书。

1.2 研究方法

选取本院妇产科护理人员,对其进行专业培训,培训内容包括调查量表的使用、沟通技巧等,确保调查环境安全且私密,不受外界影响,在调查期间不可使用过激语言,保持专业态度,避免刺激患者心理情绪。调查量表中包括了患者生活习惯、基础信息等,调查量表回收率100%。

1.3 统计学分析

本次选择统计学软件 SPSS 22.2 作为数据处理工具,其中计数资料表示为(%),检验为 χ^2 计算;计量资料表示为($\bar{x} \pm s$),检验为t 计算, $P < 0.05$ 。相关因素采取 Logistic 回归分析, $P < 0.05$ 。

2、结果

表1、2 数据中显示,导致患者出现胚胎停止发育的影响因素包括既往流产史、睡眠不足、饮酒等($P < 0.05$)。

进行适量的运动活动,减少与辐射性电器的接触频率^[4];3)妊娠期间产妇的心理情绪会变化明显,出现焦虑、抑郁情绪的几率较高,护理人员以及家属需要定期密切观测患者的心理情绪变化,随时给予患者护理干预指导,并鼓励产妇保持积极向上的心态,定期接受临床检测^[5]。

综上所述,导致胚胎停止发育的影响因素包括睡眠不足、既往流产史、饮酒等,临床需要对患者采取预防护理干预,预防出现胚胎停止发育的情况。

参考文献

- [1] 祁苏娥. 中西医结合治疗与护理干预早期先兆流产临床研究[J]. 新中医,2019,51(02):257-260.
- [2] 程璐研. 胚胎停止发育的相关危险因素分析[J]. 现代诊断与治疗,2019,30(06):953-954.
- [3] 韩云霞. 胎停育的原因分析及人工流产后的护理体会[J]. 白求恩医学杂志,2019,17(04):407-408.
- [4] 祁健. 以患者为中心的人文关怀对稽留流产患者焦虑和抑郁的改善作用[J]. 中国药物与临床,2020,20(04):657-658.
- [5] 李志虹. 一对一护理在胚胎停育患者清宫术中的应用价值[J]. 现代诊断与治疗,2020,31(17):2854-2856.