

循证护理用于下肢骨折护理中对下肢静脉血栓等并发症的影响研究

刘萍

(华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北省 武汉市 430000)

摘要:目的:分析对下肢骨折患者开展循证护理对预防下肢静脉血栓等并发症的影响。方法:抽取2020年1月-2021年12月期间我院收治的下肢骨折患者78例作为研究对象,以数字法随机将其分成两组,接受常规护理的为对照组(n=39),接受循证护理的为研究组(n=39),对比两组患者并发症发生率。结果:研究组患者并发症发生率明显低于对照组($P < 0.05$)。结论:循证护理模式用于下肢骨折患者的护理中可有效预防术后并发症,值得推广。

关键词:循证护理;下肢骨折;下肢静脉血栓;并发症

下肢骨折是骨外科常见的骨折类型,手术虽然能够起致较好的治疗效果,但是术后较长一段时间内患者活动仍处于受限状态,加上术后使用各类药物治疗、手术造成的创伤等均易引发多种并发症^[1],对患者的康复进程造成较大影响。因此临床护理工作中应围绕患者易发并发症以及患者综合情况采取优质护理干预,以促进患者早日康复。循证护理是一套科学性的护理模式^[2],本次研究将此护理模式应用于下肢骨折患者的护理中,目的在于分析此护理模式对预防下肢静脉血栓等并发症方面的效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究共纳入研究对象78例,均为2020年1月-2021年12月期间在我院治疗的下肢骨折患者,以数字法随机将其平均分成对照组和研究组两组,每组各39例。对照组患者年龄26-64岁,平均(45.13 ± 3.39)岁,男女患者分别为21和18例。研究组患者26-65岁,平均(45.74 ± 3.42)岁,男女患者分别为23和16例。两组患者一般资料对比无明显差异($P > 0.05$)。研究经我院医学伦理委员会批准。纳入标准:(1)患者对研究内容知情、同意,签署《知情同意书》。(2)患者无其他组织器官严重损伤。排除标准:(1)精神疾病患者。(2)凝血功能异常患者以及多发性骨折患者。

1.2 方法

对照组患者接受常规护理,即辅助患者完成相关检查,为患者提供用药指导,告知患者及家属治疗方案以及注意事项,指导患者进行早期康复练习。研究组患者接受循证护理,由具有丰富护理经验的人员组建循证护理小组,对患者病历进行分析,明确患者术后可能发生的并发症,通过知网或万方等网络平台查阅相关文献进行循证并结合实际护理经验制定具有针对性的护理方案。(1)心理疏

表1:对比两组患者并发症发生率(n%)

| 分组 | n | 切口感染 | 压力性损伤 | 便秘 | 下肢静脉血栓 | 并发症发生率 |
|----------|----|----------|----------|----------|----------|------------|
| 常规组 | 39 | 3 (7.69) | 2 (5.13) | 3 (7.69) | 2 (5.13) | 10 (25.64) |
| 研究组 | 39 | 1 (2.56) | 0 (0.00) | 1 (2.56) | 0 (0.00) | 2 (5.13) |
| χ^2 | | | | | | 4.825 |
| P | | | | | | 0.028 |

3 讨论

对于下肢骨折的治疗,临床上以手术治疗方案为主,此治疗方案虽然效果较为显著,但是由于手术会对机体造成一定的创伤,局部血液供应遭到破坏,加上术后较长一段时间内活动受到限制等因素的影响,导致了患者的行动能力以及肢体功能均会受到不同程度影响,而且易导致患者出现下肢静脉血栓等并发症,更加影响康复的速度。常规护理模式的缺点在于较为被动,尤其是在并发症的预防方面存在明显不足。本次研究对研究组引入了循证护理,该护理模式在开展前即对患者可能出现的并发症进行了分析并通过查部相关文献总结预防方案制定了具有前瞻性的护理方案^[3-4]。通过心理疏导使患者治疗的积极性和依从性增加,通过健康宣教使患者进一步认知到积极配合治疗的重要意义,针对并发症的预防性护理和早期康复练习等措施则可以有效降低各类并发症的发生风险,同时还可促进骨折处早日愈合、促进患肢功能尽快恢复,研究结果显示研

究组患者并发症发生率明显比对照组患者低。综上所述,对下肢骨折患者开展循证护理可有效降低患者术后并发症的发生风险,具有较高应用价值。

导,此病患者由于对手术效果、手术费用、术后康复效果的担心,会产生较明显的负面情绪,加上骨折创伤和手术创伤造成的疼痛也会加剧患者的焦虑不安情绪,应及时对患者的负面情绪进行疏导,以使患者能够以积极、乐观的心态配合治疗。向患者讲解积极配合治疗对促进康复的重要意义以提高患者的治疗依从性。(2)加强健康宣教工作,向患者及其家属详细讲解手术方案、流程、注意事项、配合要点,以使患者提高对手术治疗的认知并进一步消除因手术产生的负面情绪。(3)术后每间隔2h为患者调整一次体位,并定时对其进行皮肤清洁护理,观察局部皮肤是否发生受压变色等问题,对受压处皮肤进行按摩,及时更换敷料并对切口处进行消毒以促进切口愈合,重点观察下肢皮肤颜色及温度是否有异常,观察下肢是否有肿胀的现象,为患侧肢体穿戴弹力袜以降低下肢静脉血栓的发生风险。指导患者合理饮食,避免出现便秘。(4)鼓励患者尽早开始康复练习以促进骨折愈合、促进血液循环,可先从为患者按摩、抬高下肢开始,逐渐过渡到指导患者自主进行活动练习。

1.3 观察指标

对比两组患者并发症发生率。本次研究主要记录出现切口感染、压力性损伤、便秘以及下肢静脉血栓的情况。

1.4 统计学方法

数据处理:SPSS24.0统计学软件,资料描述:计数资料利用(n%)进行描述并利用 χ^2 进行检验,计量资料利用($\bar{x} \pm s$)描述并利用t进行检验。 $P < 0.05$ 时提示结果有统计学意义。

2 结果

对比两组患者并发症发生率。

研究组患者并发症发生率为5.13%,明显比对照组患者25.64%的并发症发生率低($P < 0.05$),见表1:

究组患者并发症发生率明显比对照组患者低。

综上所述,对下肢骨折患者开展循证护理可有效降低患者术后并发症的发生风险,具有较高应用价值。

参考文献

- [1]黄孝丽.循证护理用于下肢骨折护理中对下肢静脉血栓等并发症的影响[J].双足与保健,2019,28(24):145-146.
- [2]王海莹,朱莹.循证护理用于下肢骨折护理中对下肢静脉血栓等并发症的影响分析[J].特别健康,2021,(32):207.
- [3]贾丹萍.循证护理用于下肢骨折护理中对下肢静脉血栓等并发症的影响研究[J].饮食保健,2020,7(22):200.
- [4]郭晓霞,李育玲,韩雪,陈文丽.集束化护理预防下肢骨折老年病人并发症的效果观察[J].护理研究,2020,34(2):362-364.DOI:10.12102/j.issn.1009-6493.2020.02.041.