

分析预防性护理对老年呼吸疾病患者医院感染的控制效果

丁宗玲

(广安市人民医院 四川 广安 638000)

摘要:目的:就预防性护理对老年呼吸疾病患者医院感染的控制效果进行研究、分析。方法:本次入选人员均选自2019年12月至2020年12月我院收治的老年呼吸疾病患者,对其实施预防性护理。结果:经有效护理干预后,患者病情呈好转趋势,感染发生率较低,进一步促进了其生活质量的改善。结论:针对老年呼吸疾病而言,预防性护理的实施有利于控制感染,这对于改善患者的预后起着积极的意义。

关键词:预防性护理;老年呼吸疾病;医院感染;控制效果

呼吸疾病的发病率较高,主要以咳嗽、气急、呼吸不畅等为主要特征,处于急性发作期时,患者的各临床体征会明显加剧。值得注意的是,受机体功能退化、抵抗力差等因素的影响,老年人患上此病的几率较高,加之抗生素滥用,老年患者就极易在医院发生感染,在加剧病情的同时,也增加了治疗难度,不利于患者的恢复。本文主要就预防性护理对老年呼吸疾病患者医院感染的控制效果进行了研究、分析,现波报告如下。

1、资料与方法

(1) 一般资料

本次入选人员均选自2019年12月至2020年12月我院收治的老年呼吸疾病患者(60例),基于数字法的前提下分为两组,即对照组(30例)和观察组(30例)。其中,对照组的男性患者占比较大,男女例数分别为18例、12例,年龄范围为61至77岁;观察组的男性患者同样多于女性,男女例数分别为20例、10例,年龄范围为60至79岁。已将合并其他严重疾病、意识障碍、精神异常及资料不全的患者排除。研究开始前,为患者及家属讲解了有关内容,其表示愿意积极配合。将患者的一般资料予以对比、分析,没有发现明显差异($P > 0.05$)。

(2) 方法

两组患者均接受对症、抗感染等治疗,在此前提下,对照组应用常规护理,即注意观察患者的病情变化,严格遵医嘱指导患者用药,发现异常及时处理等;观察组则以常规护理为基础,实施预防性护理:1)构建预防性护理小组:科室需合理的构建预防性护理小组,并落实对老年呼吸疾病、预防性护理等相关知识的培训,增强人员对疾病、相关护理到掌握程度。同时,小组成员要定期对老年呼吸疾病的常见风险及护理要点进行讨论、分析,入院后正确评估患者的病情,并对家属进行询问,以更加全面的掌握患者的既往史,经综合分析后,制定个性化预防措施,旨在预防感染及风险事件的发生,确保老年患者治疗的有效性、安全性。2)预防性护理的实施:①强化医院内部监控。院内的医务人员均需具备较强的感染预防意识,基于管理制度的前提下,不断的完善呼吸内科护理管理体系,落实对室内空气、病房等的微生物检测,确保各指标均能符合相关标准,将无菌理念贯穿全程,以最大化的降低或避免院内感染情况的发生。②加大院内宣传教育力度。医院要重视对院内宣教的落实,包括呼吸疾病的发病机制、传染源、治疗方法、可能出现的并发症等,可基于患者文化水平等差异的前提下,合理的选择宣教方式,包括发放健康手册、一对一讲解等,同时也要落实对护理人员专业水平能力的强化,并定期进行考核,只有考核过关的护理人员才可上岗操作。③阻断外源性传播。严格执行手卫生制度,护理人员于啊操作前后,均需落实七步法吸收,每次时间需不低于45秒,对于病情危重的患者,在对其实施护理操作的过程中,需做好手套、口罩等防护工作,旨在预防哦啊从感染的发生。同时,考虑到患病往往存在咳嗽困难的现象,对此为改善患者的通气功能,预防肺部感染的发生,就需展开吸痰、湿化等护理,并多所用医疗器械及设备进行清洁、消毒,做到专人专用,不可混乱交叉使用,

将所有的废物根据规定进行分类包装,并落实登记、处理,尽可能的预防院内感染情况的发生。值得注意的是,还需及时清理患者呼吸道内的分泌物,保持呼吸通畅,鼓励患者多饮水,落实膀胱冲洗等,做好会阴护理,避免相关感染的出现。⑤在指导患者应用抗生素的过程中,为避免抗生素乱用,就需对用药时间及剂量进行合理控制,用药后注意观察患者的反应,观察其有无耐药差等情况,预防院内感染。⑥心理护理:针对老呼吸疾病患者而言,受疾病还是缺乏、病情反复、病情特殊等因素的影响,其极易产生恐惧、焦虑等负面心理,不利于治疗效果的改善。因此护理人员就需注意留意患者的心理活动变化,增强患者的治疗信心,并积极争取家属的帮助,让家属参与到护理中,充分提高患者的依从性,促使其积极配合医务人员,这对于医院感染的控制起着积极的意义^[1-2]。

(3) 观察指标

针对两组患者实施不同治疗后,要注意观察患者的病情变化,观察其有无出现院内感染情况,仔细记录。

(4) 统计学处理

使用SPSS20.0软件完成研究中所有数据的统计、分析,t、 χ^2 分别应用于计量、计数资料的检验, $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

2、结果

经有效护理后,患者的病情呈好转趋势,尤其是应用预见性护理的对照组,其出现感染的几率较低,生活质量得以明显提高,相比之下行常规护理的对照组情况则较差($P < 0.05$)。见表1。

表1 两组患者的院内感染情况

组别	n	呼吸系统感 染	消化系统感 染	泌尿系统感 染	总发生率
观察组	30	1 (3.3)	0 (0.0)	1 (3.3)	2 (6.7)
对照组	30	3 (10.0)	4 (13.3)	4 (13.3)	11 (36.7)

3、讨论

近年来,在老年趋势逐渐加重的背景下,老年人发生呼吸疾病的几率也在随之提高,已经层位了医院发生医院感染的高危人群。因此,为进一步降低或规避医院感染的发生,就需重视对感染的预防,而预防性护理是一种集科学、系统为一体的护理措施,强调以人为本,做到以患者为中心,将其应用到老年呼吸疾病的护理中,不仅能够更好的管控感染,且对于患者生活质量改善也起着积极的意义,有利于预医院树立良好社会形象方面发挥着积极的意义^[3]。

综上,针对老年呼吸疾病而言,预防性护理的实施有利于控制感染,这对于改善患者的预后起着积极的意义。

参考文献

- [1]庄增美,陈萍.预防性护理对老年呼吸疾病患者医院感染的控制效果评价[J].实用临床医药杂志,2018,20(8):145-146.
- [2]张丽.预防性护理对老年呼吸内科医院感染的控制效果分析[J].医药前沿,2019,6(19):312-313.
- [3]陈欣.护理管理对老年呼吸内科医院感染的控制效果分析[J].中国卫生产业,2018,14(7):19-20.