

# 鸟巢式护理用于新生儿护理服务中的效果和护理措施评价

高婷婷

(池州市第二人民医院 安徽池州 247000)

**摘要:**目的:探究鸟巢式护理在新生儿护理服务中应用效果和护理措施评价。方法:择取2021年3月至2022年3月医院新生儿科接收足月新生儿为观察对象,共计152例,采用随机数字表法分组,各76例,常规组开展传统新生儿护理,试验组开展鸟巢式护理。分析不同护理方案下新生儿生长发育、不良护理事件及家属满意度。结果:试验组新生儿出暖箱时间短于常规组,睡眠时间长于常规组,体温波动小于常规组,体质量增加大于常规组( $P<0.05$ );试验组新生儿喂养不耐受、皮肤损伤、其他等不良事件发生率低于常规组( $P<0.05$ );经两组满意度评估可知,试验组新生儿家属整体满意评分高于常规组( $P<0.05$ )。结论:鸟巢式护理在新生儿护理服务中,给予新生儿安全感,有效稳定患儿生命体征,促进新生儿生长发育,预防新生儿不良护理事件,提高新生儿家属护理满意度,护理优势显著。

**关键词:**鸟巢式护理;护理措施;护理效果

新生儿因机体免疫力低下,对外界环境防御性较低,为护理工作开展重点及难点对象。新生儿科为医疗纠纷高发科室,相较于成年人护理,新生儿护理依赖性强,对医护人员专业技能、综合素质具有较高要求,完善新生儿科护理模式尤为重要<sup>[1]</sup>。近年随着我国人口问题凸显,社会各界对新生儿娩出质量提出更高要求,为确保新生儿生命安全,分娩后开展优质护理干预,帮助新生儿早期适应外界环境,有效避免应激反应情况发生,提高新生儿科护理质量,为护理改革开展探讨热点课题<sup>[2]</sup>。鸟巢式护理为我国近年新生儿护理常用方案,通过加强母婴皮肤接触,给予新生儿安全感,缓解新生儿哭闹情况,增加母婴沟通,有效促进新生儿身心发育,缩短新生儿住院时间。本研究笔者特针对鸟巢式护理在新生儿护理有效性进行探讨,所示如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

择取2021年3月至2022年3月医院新生儿科接收足月新生儿为观察对象,共计152例,采用随机数字表法分组,各76例,常规组男39例,女37例,胎龄37~42( $40.08 \pm 0.55$ )周,新生儿Apgar评分7~10( $8.42 \pm 0.49$ )分,其中自然分娩新生儿56例,剖宫产20例;试验组男38例,女38例,胎龄37~42( $40.11 \pm 0.47$ )周,新生儿Apgar评分7~10( $8.37 \pm 0.52$ )分,其中自然分娩新生儿60例,剖宫产16例;统计比对2组新生儿基线资料( $P>0.05$ )。差异均衡可进行数据比对。

**纳入标准:**(1)研究筛查新生儿均为足月妊娠单胎新生儿;(2)所选新生儿监护人均对本研究项目、内容知情,入组时签署书面知情同意书;(3)所选新生儿排除先天性疾病。

**排除标准:**(1)娩出后进入重症监护室观察新生儿;(2)新生儿家属护理依从性低,或存在精神障碍性疾病;(3)可能存在母婴传播疾病患儿。

### 1.2 方法

常规组开展传统新生儿护理,开展新生儿科环境管理,恒温调控室内温度及湿度,以新生儿机体舒适度为宜,待新生儿娩出后,加强新生儿生命体征监测,主要监测指标包括体温、体质量等,针对保温箱内新生儿,加强皮肤管理,避免皮肤破损,保护新生儿眼睛及会阴部位<sup>[3]</sup>。加强新生儿脐部护理,护理人员在接触新生儿之前,严格按照七部洗手法,加强手部卫生管理,减少新生儿细菌接

触情况,有效预防新生儿感染,针对新生儿喂养方式,建议以纯母乳喂养为主,辅助初产妇进行初始泌乳,缩短初始喂奶时间<sup>[4]</sup>;指导孕产妇正确给予新生儿拍背,帮助新生儿排膈,有效避免吐奶情况发生,新生儿喂养完成后,加强新生儿口腔及呼吸道管理,防止新生儿肺炎<sup>[5]</sup>。

试验组开展鸟巢式护理;(1)组建优质护理小组:针对鸟巢式护理开展对策、鸟巢制作方式、护理流程、护理优势等情况,对新生儿科护理人员进行岗位内排培训,提高护理人员专业技能,了解既往新生儿科护理常见问题、新生儿不良护理事件、发生因素等,提高护理人员安全防护意识,明确自身职能,培养医德,奠定优质护理队伍<sup>[6]</sup>。(2)制作鸟巢:建议以亲肤、全棉浴巾为宜,有效保护新生儿皮肤,避免过度摩擦新生儿皮肤,以免导致皮肤溃破,浴巾选择大小在 $1\text{m} \times 1\text{m}$ 左右,将其围拢成鸟巢状,与新生儿接触之前需放置于保温箱内进行复温,以免温度过低,与新生儿床铺铺设棉软床垫,将鸟巢卷取成型后围绕于新生儿两侧,固定新生儿头部,旨在借助鸟巢,以营造母胎子宫内形态,给予新生儿安全感,建议室内湿度设置在40~60%之间,温度恒定于22~26℃之间,实时观察新生儿面部与棉质浴巾之间的距离,有效避免新生儿窒息<sup>[7-8]</sup>。母乳喂养时,要求母亲袒露胸口,将新生儿放置母亲胸口,直接皮肤接触,有利于母婴情感沟通,在母乳喂养过程中,可有效安抚新生儿情绪。

### 1.3 评价标准

(1)记录比对2组新生儿出暖箱时间、每日睡眠时间、每日体温波动及每日体质量增加指标;

(2)记录比对2组新生儿喂养不耐受、皮肤损伤、其他等不良事件发生情况;

(3)借助新生儿科家属护理满意度评分量表,对新生儿护理满意情况进行量化评分,共计10个小条目,每个条目下分0~10分,分数与满意度程度呈正相关,评分量表Cronbach' $\alpha$  0.71,可信度高。

### 1.4 统计学分析

研究所得新生儿护理指标、护理不良事件、护理满意度等数据借助统计学软件SPSS24.0进行统计,计量资料用( $\bar{x} \pm s$ )描述,配对样本t检验,计数资料用(%)描述,配对卡方检验,将 $P<0.05$ 设为统计学差异标准值。

### 2 结果

2.1 两组新生儿护理指标统计

试验组新生儿出暖箱时间短于常规组, 睡眠时间长于常规组,

表 1 两组新生儿护理指标统计 $[\bar{x} \pm s]$

组别	n	出暖箱时间 (h)	睡眠时间 (h/d)	体温波动 (°C/d)	体质量增加 (g/d)
常规组	76	18.42 ± 3.94	14.06 ± 4.01	0.88 ± 0.58	8.25 ± 3.74
试验组	76	12.71 ± 3.31	19.67 ± 5.39	0.64 ± 1.41	14.74 ± 4.15
t 值		9.674	7.280	1.372	10.128
P 值		0.000	0.000	0.172	0.000

2.2 两组新生儿护理不良事件统计

试验组新生儿喂养不耐受、皮肤损伤、其他等不良事件发生率低于常规组, 差异有统计学意义 (P<0.05), 见表 2。

表 2 两组新生儿护理不良事件统计[n/%]

组别	n	喂养不耐受	皮肤损伤	其他	发生率
常规组	76	5	3	3	14.47%
试验组	76	1	0	1	2.63%
X <sup>2</sup>					6.814
P 值					0.009

2.3 两组新生儿家属护理满意度统计

经两组满意度评估可知, 试验组新生儿家属整体满意评分高于常规组, 差异有统计学意义 (P<0.05), 见表 3。

表 3 两组新生儿家属护理满意度统计 $[\bar{x} \pm s / \text{分}]$

组别	n	< 70 分	71-89 分	≥90 分	平均分
常规组	76	8	40	28	83.65 ± 7.78
试验组	76	1	31	44	94.01 ± 8.85
t 值					7.665
P 值					0.000

3 讨论

新生儿因机体发育尚不健全, 免疫机制较低, 为多种疾病高风险人群, 是导致新生儿时期死亡率高的主要因素, 开展有效新生儿护理尤为重要。基于我国老龄化进程快速发展, 社会针对新生儿人口质量提出更高要求, 推动新生儿科护理质量改革。新生儿在母体中受羊水包裹, 娩出后, 身处陌生环境下, 易导致应激反应发生, 安全感不足<sup>[9]</sup>。鸟巢式护理最初由西方学者提出, 通过模拟鸟巢形状, 促使新生儿肢体放松, 可采用与母体内相同的卷曲姿势, 形成保护机制, 可有效缓解新生儿娩出后环境陌生感及紧张感, 进而减少新生儿哭闹情况, 起到过渡作用, 帮助新生儿早期适应外界环境。同时, 新生儿鸟巢的开展, 可有效起到保温机制, 避免体温波动, 有助于新生儿生长发育; 临床在进行鸟巢式护理时, 多选用柔软、棉质浴巾, 打造鸟巢形态, 有利于新生儿母乳喂养的开展, 在鸟巢式护理辅助下, 新生儿放置于母亲胸口, 直接接触皮肤, 母亲呼吸运动, 有效安抚新生儿, 便于初始开展母乳喂养, 可增加进食喂奶量; 在鸟巢式护理的辅助下, 母亲可通过与新生儿之间肢体及情感沟通, 促进新生儿胃肠功能发育, 加速黄疸消散, 有效调节新生儿内分泌防御功能。经临床相关实验已证实, 鸟巢式护理可有效延长新生儿产后睡眠时长, 避免新生儿睡眠障碍, 缩短新生儿暖箱观察时间, 优化有限的医疗资源<sup>[10]</sup>。鸟巢式护理通过为新生儿提供安全、良好的生长环境, 护理操作简单, 可有效减轻护理负担, 有利于稳定产后新生儿各项生命体征, 帮助新生儿平稳过渡产褥期, 进而提高新生儿质量。经试验对比可知, 试验组新生儿出暖箱时间短于常规组, 睡眠时间长于常规组, 体温波动小于常规组, 体质量增加大于常规组, 差异有统计学意义 (P<0.05); 鸟巢式护理模式通过借

体温波动小于常规组, 体质量增加大于常规组, 差异有统计学意义 (P<0.05), 见表 1。

助棉质物品, 模拟子宫内生态环境, 给予新生儿安全感, 有效缓解新生儿哭闹情况, 有效减少护理负担, 延长新生儿睡眠时间, 有助于新生儿肢体及情感发育; 鸟巢式护理过程中, 母亲通过与新生儿肢体接触, 有利于帮助产妇进行角色转换, 帮助其建立母性, 提高其育婴能力, 通过加强母婴沟通, 缩短初次哺乳时间, 有利于新生儿各项生理指标发育; 鸟巢式护理怀抱新生儿, 有助于新生儿允吸动作, 进而提高进食量, 待新生儿喂养后, 方便给予新生儿拍嗝及抚触, 有效促进新生儿消化功能发育, 加速胃酸分泌及排泄, 早期缓解生理性黄疸。试验组新生儿喂养不耐受、皮肤损伤、其他等不良事件发生率低于常规组, 差异有统计学意义 (P<0.05), 鸟巢式护理充分契合新生儿机体生长发育所需, 避免喂养不耐受等情况, 采用棉质衣物, 有效避免新生儿皮肤损伤, 提高新生儿科护理安全性。经两组满意度评估可知, 试验组新生儿家属整体满意评分高于常规组, 差异有统计学意义 (P<0.05), 新生儿家属在鸟巢式护理过程中, 正确怀抱新生儿, 给予新生儿安全感, 建立良好母婴沟通, 进而减轻抚育压力; 同时鸟巢式护理可有效减少新生儿哭闹情况, 新生儿家属满意认可度较高, 具有可行性。

综上, 鸟巢式护理在新生儿护理服务中, 给予新生儿安全感, 有效稳定患儿生命体征, 促进新生儿生长发育, 预防新生儿不良护理事件, 提高新生儿家属护理满意度, 护理优势显著。

参考文献:

[1] 陆美健, 吴燕英, 刘泳娜. 鸟巢式护理对新生儿高胆红素血症蓝光照射治疗效果的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(1): 74-76.

[2] 肖芳, 陈芳, 杜红娥. 鸟巢式护理对新生儿血氧饱和度、胃肠功能及出暖箱时间的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(13): 123-125.

[3] 李欢, 张博, 张亚歌. 鸟巢式护理干预在新生儿高胆红素血症冷光源蓝光治疗中的应用及临床效果观察[J]. 包头医学, 2021, 45(4): 52-54.

[4] 范歌欣, 叶天惠. 鸟巢式多功能新生儿护理用具的设计及应用[J]. 中华护理杂志, 2020, 55(9): 1436-1438.

[5] 路越. 新生儿护理中鸟巢式护理的实施效果及护理满意度观察[J]. 中国保健营养, 2021, 31(17): 18.

[6] 王燕霞, 刘胜霞, 苏燕. 防撞鸟巢式护理在新生儿高胆红素血症患儿蓝光治疗中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2021, 33(5): 154-155, 158.

[7] 郑会芳. 多功能鸟巢式模式在新生儿高胆红素血症护理中的应用效果分析[J]. 基层医学论坛, 2021, 25(32): 4691-4692.

[8] 黄建芬, 林淑奇, 朱昕昕. 分析鸟巢式护理模式对在新生儿护理中对排便次数、进奶量的影响[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(5): 178-179.

[9] 欧阳丹. 鸟巢式护理对新生儿睡眠质量及生理机能的影响研究[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(2): 291-292.

[10] 尹小乐. 鸟巢式护理模式在早产新生儿护理中的应用效果及对生长状况、疼痛程度和胃肠功能的影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(26): 136-137.