

# 新冠疫情常态下护生对中医护理技能的认知度调查

李宜

(长春中医药大学 护理学院 护理系 吉林省长春市 130117)

**摘要:**目的 了解新冠疫情常态下护生对中医护理技能的认知度。方法 采用自行设计的新冠疫情常态下护生对中医护理技能的认知度调查问卷,对489名省内高校护生进行问卷调查。调查内容包括护生的一般资料、中医护理项目开展状况以及对中医护理的认知度及需求度。结果 在接受问卷调查的护生当中学历水平较高,大专及以上学历者占78.33%,其中有61.35%的护生了解并掌握一项以上中医护理操作技术,调查结果显示大多数人对中医期望值较高。结论 新冠疫情常态下护生对中医护理技能的认知度较高,并且在日常生活中也会积极应用。这其中存在的一些问题,不免让我们反思在对于加强高校对中医护理人才队伍的建设,满足患者对中医护理服务的需求,护生应主动学习中医药护理知识,严格执行规范操作,保障操作安全,规范促进中医护理的疗效。护理人员积极组织开展太极拳、太极剑等养生保健运动,缓解不适症状,提高生命质量将常见的中医护理养生保健知识分类整理,开展小讲堂,让更多人了解中医护理技能应用在生活中好处,得以更好的发扬传承中医知识。

**关键词:** 护生; 中医护理技能; 认知度; 调查问卷;

## 1 对象与调查方法

### 1.1 调查对象

本次调查采用整群随机抽样,抽取489名省内中医药高校护生进行调查。发放试卷500份,回收有效试卷489份,有效回收率97.8%。

### 1.2 调查方法、数据处理方法

利用问卷星发放、收集问卷、整理数据、得出结果。

## 2 调查情况

### 2.1 一般资料

表1 文化程度

文化程度	小计	比例
高中及中专	106	21.68%
大专	95	19.43%
本科及以上	288	58.9%

表2 就读院校

就读院校	小计	比例
中医院校	328	67.08%
西医院校	161	32.92%

### 2.2 对中医护理技术了解度

表3

了解度	小计	比例
十分了解(掌握五项及以上)	92	18.81%
非常了解(掌握三到五项及以上)	82	16.77%
部分了解(知道三项并至少掌握一项)	126	25.77%
稍有了解(听说过但未掌握)	138	28.22%
完全不了解(完全没听说过)	51	10.43%

通过调查结果而知,在接受问卷调查的护生当中十分了解(掌握五项及以上)占81.81%、非常了解(掌握三到五项)占16.77%、部分了解(知道三项并至少掌握一项)占25.77%、稍有了解(听说过但未掌握)占28.22%、完全不了解(完全没听说过)占10.43%。

### 2.3 学习中医护理技术的途径

表4

如何学习	小计	比例
校内设置专门课程	224	45.81%
自学	76	15.54%
其他途径	69	14.11%
没有学过	120	24.54%

通过调查结果而知,在接受问卷调查的护生当中,校内设置专门课程占45.81%、自学占15.54%、通过其他途径占14.11%、没有学过占24.54%。

### 2.4 对中医护理技术在疾病治疗中起到效果的看法。

表5

是否有效	小计	比例
效果明显	291	59.51%
有点效果	135	27.61%
效果不明显	29	5.93%
没有效果	4	0.82%
没尝试过	30	6.13%

通过调查结果而知,在接受问卷调查的护生当中认为效果明显,认为中医护理技术对治疗疾病占59.51%、有点效果,可以作为疾病的治疗手段占27.61%、效果不明显,觉得不是主要的疾病治疗手段占5.93%、没有效果,觉得对疾病没多大帮助占0.82%、没有尝试过占6.13%。

### 2.5 中医护理技术服务的发展前景

表6

发展前景	小计	比例
非常好	324	66.26%
有一定前景	124	25.36%
少部分技术有前景	31	6.34%
不一定有展前景	6	1.23%
没有前景	4	0.82%

通过调查结果可知,在接受问卷调查的护生当中,认为发展前景非常好占66.26%、有一定发展前景占25.36%、少部分技术有发展前景占6.34%、不一定有发展前景占1.23%、没有发展前景占0.82%。

### 2.6 感到疲惫的时候放松的方法

表7

方法	小计	比例
中医传统功法	207	42.33%
有氧运动	230	47.03%
冥想、瑜伽	52	10.63%

【小结】通过此次调查,我们不难看出新冠疫情常态下护生对中医护理技能的认知度较高,并且在日常生活中也会积极应用。中医护理适宜技术治疗新冠肺炎具有一定优势,具备简、便、廉、验的特点,值得临床进一步推广应用。这其中存在的一些问题,不免让我们反思在对于加强高校对中医护理人才队伍的建设,满足患者对中医护理服务的需求,护生应主动学习中医药护理知识,严格执行规范操作,保障操作安全,规范促进中医护理的疗效。积极组织开展养生保健运动。将常见的中医护理养生保健知识分类整理,通过走访社区,通过电话、微信宣传、发放新冠肺炎宣传手册等方式,让更多人了解中医护理技能应用在生活中好处,得以更好的发扬传承中医知识。

(下转第245页)

(上接第 215 页)

参考文献:

- [1]王玉杰,陈莉军,王诗源.农村社区卫生服务中心中医护理服务的应用现状调查与分析[J].中国医药导报,2014,11(14):106-109.
- [2]国家卫生健康委员会,国家中医药管理局.关于印发新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第六版)的通知(2020-02-19).<http://www.nhc.gov.cn/yzygj/s7653p/202002/8334a8326dd94-d329df351d7da8aefc2.shtml>.
- [3]张彦丽,赵薇,靳梦亚,等.中医药防治新型冠状病毒肺炎的用药监护[J].中国药业,2020,29(5):27-34.
- [4]国家中医药管理局医政司.关于印发《护理人员中医技术使用手册》的通知[EB/OL].(2015-12-23).<http://www.satcm.gov.cn/yizhengsi/gongzuodongtai/2018-03-24/2691.html>.
- [5]陶朔秀.中华导引术的中医养生学研究[D].上海:上海体育学院,2015.
- [6]人民日报.抗疫彰显中医中药担当(健康焦点)[EB/OL].(2020-20-21)[2020-03-01].<https://wap.peopleapp.com/article/5181352/5081588?from=timeline&isappinstalled=0>.