

# 人性化护理在双相情感障碍患者中对心理状态的影响

杨滢玉

(成都市第四人民医院 610036)

**摘要:**目的:分析人性化护理对双相情感障碍患者心理状态的影响。方法:选择我院于2020.10-2021.10月,1年内收治的106例双相情感障碍患者,将所有患者随机分组为对照组(53例,使用常规方法护理)和观察组(53例,实施人性化护理干预)。结果:观察组患者SDS抑郁评分、SAS焦虑评分、复发率明显低于对照组,同时观察组的生活质量明显高于对照组,差异均有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:在对双相情感障碍患者实施治疗时,通过人性化护理干预可取得明显更佳的效果,可显著改善患者心理状态,提高患者生活质量,有较高应用价值。

**关键词:**人性化护理;双相情感障碍;心理状态;影响

双相情感障碍是指患者既有躁狂或轻躁狂发作,又有抑郁发作的一类情感障碍。双相情感障碍又称为躁狂抑郁症、躁郁症、双相障碍等,患者的症状比一般的精神疾病病症更复杂,治疗难度也更大。双相情感障碍临床症状既有抑郁症,又有躁狂症,患者在发病期间受到两种极端病症的影响,其心理状态会有明显变化。双相情感障碍的治疗主要是通过药物治疗改善病症,同时需要关注患者的心理状态。本研究中,即分析了人性化护理对双相情感障碍患者心理状态的影响,具体报道如下:

## 1 对象和方法

### 1.1 对象

选择我院于2020.10-2021.10月,1年内收治的双相情感障碍患者106例。将所有患者随机分组为对照组(53例,男30例,女23例,平均年龄 $17.26 \pm 2.14$ 岁)和观察组(53例,男29例,女24例,平均年龄 $17.18 \pm 2.23$ 岁)。对两组患者一般资料分析后显示,其差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。所有患者及家属对本研究均完全知情同意并签署知情同意书。我院伦理委员会对本研究也完全知情,并批准研究。

### 1.2 方法

在治疗期间,对照组实施常规护理,观察组在此基础上实施人性化护理干预,具体方法如下:

#### 1.2.1 常规护理

对照组在治疗期间实施常规方法护理,护理过程中详细观察病情,实施用药护理、饮食护理、康复训练等。

#### 1.2.2 人性化护理干预

观察组在常规方法护理基础上,实施人性化护理干预,具体方法如下:

①心理护理。双相情感障碍患者发病期间会有抑郁症和躁狂症两种病症,心理状态受到严重影响。护理人员实施心理护理,是根据该疾病病情情况,为患者提供心理疏导,改善患者的心理状态。精神类疾病对人体的影响不会明显体现在身体上,而是通过对神经系统起作用。很多患者得不到他人的理解,受到歧视的目光,加重病症的影响。心理护理关心患者的心理,理解并帮助患者,提高患者治疗的信心。

②健康教育。精神疾病非常特殊,有庞大的疾病体系,由于目前的疾病科普较少,大多数人都没有基本的疾病知识,容易产生误区。对患者开展健康教育,将疾病的基本情况、发病因素、预防治疗手段等信息准确传递给患者,让患者对疾病有了全面清晰的认识后,可以积极面对疾病,获得战胜病魔的决心和勇气,更好的开合治疗。

③社交支持。双相情感障碍患者在社交方面会有较大的困难,脱离社会则更难恢复健康。在治疗期间,除了要关注治疗的情况,还需要给予社交支持,为患者完全康复回归社会打下基础。寻求患者家属的配合,协助患者进行正常的社交活动。鼓励患者多于他人接触,积极融入社会,锻炼语言表达能力和沟通交流能力,逐步提升患者社交能力。

### 1.3 观察指标

本研究需观察两组患者在护理后的心理状态、复发率进行评

价。在心理状态的评价上,使用SAS焦虑自评量表和SDS抑郁自评量表进行评价。

### 1.4 统计学分析

使用SPSS20.0软件对数据进行统计学分析,使用 $t$ 和“ $x \pm s$ ”表示计量资料,使用 $\chi^2$ 和%表示计数资料, $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

### 2 结果

两组心理状态、复发率的对比

观察组患者SDS抑郁评分、SAS焦虑评分、复发率明显低于对照组,差异均有统计学意义( $P < 0.05$ ),如表1:

表1 观察组和对照组SDS抑郁评分、SAS焦虑评分、复发率的对比( $x \pm s$ , %)

| 组别         | 例数 | SAS评分            | SDS评分            | 复发率         |
|------------|----|------------------|------------------|-------------|
| 观察组        | 53 | $49.51 \pm 5.57$ | $46.47 \pm 6.35$ | 3 (5.66%)   |
| 对照组        | 53 | $53.64 \pm 5.33$ | $51.48 \pm 5.93$ | 11 (20.75%) |
| $t/\chi^2$ | -  | 3.900            | 4.198            | 5.267       |
| $P$        | -  | 0.001            | 0.001            | 0.022       |

### 3 讨论

双相情感障碍是临床常见的精神障碍疾病,约有50%的精神科情感障碍是双相障碍疾病。双相情感障碍病因尚不十分明确,根据大量的临床数据显示,主要与遗传因素、神经生化因素和心理社会因素有密切关系<sup>[1]</sup>。发病期间,抑郁症状和躁狂症状两个极端交替呈现,对患者的心理会产生明显影响<sup>[2]</sup>。

双相情感障碍和大多数精神疾病不同,有较为明确的发病年龄,15-19岁是双相情感障碍发病高峰期,若未得到及时有效治疗,将会对患者造成终生影响<sup>[3]</sup>。药物治疗期间,临床研究显示,患者的心理状态对治疗效果有明显影响。治疗时对患者实施人性化护理,通过改善患者心理状态,可以有效提高治疗效果。对患者实施健康教育,通过提高患者的疾病认知程度,帮助患者提高面对疾病的勇气,更好的配合治疗。有意识地提高患者的社交能力,保障患者在治疗结束后可以快速融入社会,避免疾病二次复发<sup>[4]</sup>。本研究显示,人性化护理对双相情感障碍患者治疗时的心理状态有非常重大影响。

综上所述,在对双相情感障碍患者实施治疗时,通过人性化护理干预可取得明显更佳的效果,可显著改善患者心理状态,提高患者生活质量,有较高应用价值。

### 参考文献

- [1]徐莎,姬玮.心理护理对双相情感障碍患者焦虑与抑郁情绪的改善分析[J].心理月刊,2021,16(16):30-31.
- [2]温燕文,何少颖,廖田凤等.优质护理干预对双相情感障碍患者临床效果及服药依从性分析[J].临床医药实践,2021,30(04):301-302.
- [3]徐爱仙.认知护理干预配合重复经颅磁刺激对双相情感障碍患者心理状态及认知功能的影响[J].医疗装备,2020,33(22):194-195.
- [4]陆文英,梁文豪,李小明.基于互动达标理论的护理干预技术对双相情感障碍患者心理状态和生活质量的影响[J].实用医技杂志,2020,27(07):956-957.