

略析中医外科护理的重大价值

李亚静

(蠡县中医医院)

摘要: 本文对中医外科护理的重大价值与发展做出分析, 首先论述了外科学分论中与中医学有关的内容, 接着探讨了中西医结合治疗的优势, 皆是工作中的心得, 旨在促进自己更加尽责履职。

关键词: 中医; 外科; 护理; 中医学; 中西医结合

一、外科学分论中与中医学有关的内容

(一) 外科疾患的药物治疗与护理。

很多疾病, 通过中医治疗与护理, 效果很好。比如护理乳腺囊性增生病采用口服逍遥散中药, 在调和肝脾, 疏肝解郁, 养血健脾方面效果良好; 或者使用散结活血之剂小金丹, 主治瘰疬, 阴疽, 鼠疮等病, 效果亦佳。肠梗阻病人可以选择大、小承气汤, 针刺双侧足三里等方法攻下热结以通便; 痔疮患者, 可以使用马应龙麝香痔疮膏, 达到清热燥湿, 活血消肿, 去腐生肌之效, 犹可用参汤坐浴辅助。尿石症以及水肿, 跌打损伤、毒蛇咬伤, 毒覃及药物中毒可使用金钱草颗粒利尿驱石, 除毒止痛。

血栓闭塞性脉管炎使用丹参, 丹参用于疮疡肿痛、胸痹心痛, 脘腹胁痛, 症瘕积聚, 热痹疼痛, 同时对于心烦不眠, 痛经经闭, 也有奇效; 血栓闭塞性脉管炎、疮疡肿痛跌打损伤等也可使用红花活血化瘀, 活血通经, 散瘀止痛。

胆石症治疗使用消炎利胆片以及消石片和消石散等药物, 胆道蛔虫病使用乌梅汤驱虫, 乌梅汤爽肤祛痘, 消除过敏; 至于骨科病人护理, 涉及中医骨伤学知识, 颈椎综合征和腰椎间盘突出症治疗采用中医推拿、按摩、理疗等方法。

(二) 皮肤病和性病病人的护理

更多的疾病, 都通过中医, 进行治疗, 得到顺利康复。比如皮肤病和性病患者的救治与护理。

很多人得了湿疹, 在治疗中用了很多方法都没有效果, 我们尝试着用外科学分论例举的《伤寒论》提出来的治疗方法, 里面提出“浸淫疮, 黄连粉主之”, 结果这种治疗方法非常见效, 受到患者称赞。

雷公藤杀虫, 消炎, 解毒, 适用于变态反应性皮肤病和系统性红斑狼疮; 有祛风除湿、舒筋活络、清热解毒等功效的火把花根, 也可以口服, 达到的功效与雷公藤不相上下; 色素性皮肤病, 比如发病原因尚不清楚的白癜风, 可以使用中药丹桃冲剂配合黄芪口服液治疗, 顽固的牛皮癣, 令病人头疼, 有的病例几乎终生不愈, 可以使用一些凉血解毒、活血化瘀的止痒方剂, 比如黄连解毒汤(由黄连、黄芩、黄柏、栀子组成配制, 主治热甚发斑, 或身热下利, 或湿热黄疸、或外科痈疡疔毒等等), 或者采用具有清热解毒, 消散疔疮之功效的五味消毒饮进行治疗。

二、中西医结合治疗的优势

(一) 培养护生人文素养。

1、中医文化思想深邃。

中医属于优秀的中华文化, 与之一脉相承。我国的古代哲学思想深邃, 具有很多优秀的辩证理论, 譬如阴阳五行理论、相生相克学说。《素问·疏五过论》提出: “圣人治之病也, 必知天地阴阳, 四时经纪, 五脏六腑, 雌雄表里, 刺灸砭石, 毒药所主, 从容人事, 以明经道, 贵贱贫富, 各异品理, 问年少长, 勇怯之理, 审于分部, 知病本始, 八正九候, 诊必副也。”意思大致说, 圣人治理患者的病症, 一定要知道天地阴阳, 四季经营, 五脏六腑, 雌雄表里; 刺灸砭石, 毒药所主, 从容人事, 以明了经络, 贵贱贫富的品理各不同, 问其年少长, 勇敢与怯懦之理; 注意在细节部分审查, 知道疾病的根源, 八正九候, 诊断必须符合此理。”并且说: “夫道者, 上知天文, 下知地理, 中知人事, 可以长久也”。指出作为一个合

格的中医医生, 必须通晓天文地理、学富五车、才华横溢, 了解医术具备医德, 在外科护理学中渗透了中医学知识, 进而温习中医历史, 了解中医历史的渊源流长。

2、对道德修养的注重。

诸多的名医, 如张仲景, 华佗, 李时珍等, 感人肺腑的故事, “不为良相便为良医”激发了诸多从医者的道德修养意识。掌握医术, 救死扶伤, 为民为国, 提升人文素养。外科护理学在教学中也对学生进行过这些培养, 有效的弥补了医学院校人文气息薄弱的缺陷。

护理人员要有宽大的胸怀, 善良的观念, 慈悲的行为, 宽容和平, 对患者热情有加, 包容患者的失误, 真诚勤劳。护理每一个患者, 都要拿出全心全意的关切, 让每一个患者都感觉到白衣天使如同冬日里的暖阳。护理患者督促自己, 要求有明确的目标, 以患者的健康为乐。纵然每天见到的都是痛苦和疾病, 纵然每天承受的都是疲劳和困倦, 也没有丝毫的厌烦, 保持从容不迫, 淡定悠然。对护理事业勤勤恳恳, 孜孜不倦, 在工作中, 脚踏实地日日向上。在患者面前不摆架子, 不为难患者, 与患者平等相处, 慈颜含笑。对生命尊重, 对健康珍惜, 对患者爱护, 拿出真真切切的友善, 让护患关系永远和谐。

(二) 促进身心健康。

一般来说护理人员女性居多, 在学校, 护士生也绝大多数是女生。在中医学知识中, 有很多常见病, 比如腹痛, 痛经, 伤风感冒这些常见的疾病, 它们和生活习惯有关。在生活中保持卫生, 注意四季变化, 调和阴阳, 养成良好的生活习惯, 以提高对疾病的抵抗力, 这些也能促进女性的健康意识, 增强她们的意志。

(三) 全心全意为患者服务。

做为一名急诊护理人员, 为患者着想, 急患者所急, 全心全意为患者服务, 不擅离岗位, 勇于学习理论, 积极参加政治教育活动, 安心于工作, 出现工作上的失误, 精于反思、工作严谨, 目标准确, 紧跟时代, 树立正确的人生观和价值观。爱岗敬业, 以科室为家, 工作热情, 积极主动, 一切为病人着想, 刻苦钻研专业理论, 对各项临床操作技能反复练习, 严于律己, 不畏艰难, 勤奋努力, 不断加强自身的职业道德, 始终把患者的需要放在第一位, 树立纯洁的白衣天使形象, 加强自立精神, 发挥护士的主动, 严格的用职业道德标准, 要求自己, 认真学习《医疗事故处理条例》, 增强法律意识更新观念, 避免出现护患纠纷。

综上所述, 随着护理学的不断发展, 中医外科护理以其独特的优势已经得到了人们越来越多的重视, 得到了患者的认可。中医外科护理在秉承中医学思想的基础上, 同时不断融合现代护理理念, 取长补短, 前景广阔。做为护理人员, 要不断研磨、反思和学习, 为医院的发展建设竭尽全力, 贡献全部的光热。

参考文献:

- [1]快速康复外科在肝胆外科围术期护理中的应用许丽丽;杨甲梅;谢峰;解放军护理杂志 2019-03-25
- [2]脊柱外科手术俯卧位并发症的预防与护理李明芬;朱成敏;王璐;钟容辉;护士进修杂志 2007-06-22
- [3]舒适护理在脊柱外科的应用王桂珍, 李红中国实用护理杂志 2004-09-15