

## 中西医结合剖析七宝美髯丹防止脱发机理

马鑫喆<sup>1\*</sup> 马存祥<sup>2</sup> 林思浈<sup>1\*</sup> 潘泓乐<sup>3</sup>(1.宁夏医科大学中医学院 宁夏 银川 750000; 2.宁夏医科大学临床医学院 宁夏 银川 750000;  
3.宁夏医科大学口腔医学院 宁夏 银川 750000)

随着时代和社会的变迁,我国脱发情况不断变得严峻,大约有50%的成年男子受到脱发的困扰。中国男性脱发的发病率达到19.9%,已俨然有与国际接轨的趋势。单以我过男性公民6.5亿人计算,脱发患者就已超过1亿人。近年来脱发呈现年轻化趋势,脱发队伍日益庞大,鉴于此我们探究古籍和现代研究,发现七宝美髯丹在治疗脱发和斑秃方面有不错的疗效。故对其治疗脱发和斑秃机理结合古今做分析如下:

## 一: 中医理论研究:

中医理论研究认为脱发,脱发和斑秃大多和肝肾不足密切相关,中医基础理论有云:肾藏先天之精,为脏腑阴阳之根本,气血生化之源,故为“先天之本”,肝主藏血,肾主藏精,精能化血,血能生精,精血同源,因此中医有“肝肾同源”的说法。肾主藏精,其华在发;肝主藏血,而发又为血之余。发的生长与脱落,润泽和枯槁与肝肾功能得协调密切相关,在病理上,肝肾两脏也相互影响,肾精亏损,可导致肝血不足,水不涵木;肝血不足,亦可引起肾精亏损。肝肾不足则未老先衰,头发枯萎,早脱早白。中国名老中医专家王珂[1]认为脱发与肝肾不足、血虚湿浊等密切相关。治疗方面应注重益肾养血泄浊的方法同时应用,王老把制何首乌是治疗脱发的主药。而制何首乌在七宝美髯丹中被作为君药来治疗脱发和斑秃。

“七宝美髯丹”一方首见于《本草纲目》,书中并云此方录自《万氏积善堂秘验滋补诸方》一书。方剂学一书中亦云《本草纲目》引《积善堂方》,查对原书,书中并没有“七宝美髯丹”,只有“七珍至宝丸”一方的药物组成与《本草纲目》“七宝美髯丹”相同,但药物剂量则不完全相同。较本方多一味赤茯苓,其余药物剂量、制法基本相同,《万氏积善堂秘验滋补诸方》一书中尚载有“助老乌须健阳丹”一方,除剂量略有出入外,药物与《本草纲目》的“七宝美髯丹”、《万氏积善堂秘验滋补诸方》的“七珍至宝丸”完全相同。目前市面销售的“七宝美髯丹”多系依据《中国医学大辞典》之方配制,具体如下:

何首乌赤白雌雄各一斤(一作赤白重斤余者各一枚),牛膝八两(去苗,以何首乌先用米泔水浸一日夜,竹刀刮去粗皮,切作大片,黑豆铺甑中一层,铺首乌一层,再铺豆一层,铺牛膝一层,又豆一层,重重相间,面上铺豆覆之,以豆熟为度,去豆晒干,次日如前用生豆再蒸,如法蒸七次或九次,晒七次或九次,去豆不用),破故纸八两(清水洗净,黑芝麻同炒,无声为度,去芝麻。一作四两),白茯苓八两(去皮,人乳汁拌,浸透,晒干,蒸过),菟丝子(淘净,酒浸一宿,洗去砂土,晒干,蒸三次,晒三次)取净末八两,当归身(酒洗净,切晒,勿见火)取净末八两,枸杞子八两(去蒂枯者,捣碎,酒浸,晒干)。赤茯苓八两(去皮,黑牛乳汁拌,浸透晒干蒸过)。研为细末,炼蜜和丸,如龙眼大,制药勿犯铁器。每服一丸(一作三钱)至二三丸,空腹时细嚼,温酒或熟汤、盐汤、米汤送下。忌食菜菔、猪血、糟、醋。补肾元,乌须发,延年益寿,治血气不足,羸瘦周痹,肾虚无子,消渴,淋沥,遗精,崩带,痈疮,痔肿等证。

七宝美髯丹具有补肾益肝,壮骨乌发的功效,主治肝肾不足,水不涵木之须发早白,脱发,牙齿动摇,梦遗滑精,腰膝酸软,肾虚等症。本方治疗诸证,皆由肝肾不足所致。方中重用赤白首乌具有补肝肾,益精血,乌须发,壮筋骨,为君药。自唐以来,何首乌倍受世人的青睐。经长期临床实践证明,何首乌具有诸多功效。从李翱的《李文公集》中首见何首乌有赤白两种,赤首乌为雌,白首乌为雄,历代医家认为赤首乌入血分,白首乌入气分,本方中首乌赤白合用,可以气血双补,从而达到更好的临床治疗肝肾不足的

脱发和斑秃效果。赤、白茯苓补脾益气,宁心安神,失眠健忘,遗精白浊,以人乳制用,其滋补之力尤佳,对于脾虚运化失常所致泄泻、带下,应用赤白茯苓有标本兼顾之效,茯苓常与党参、白术、山药等配伍。《随息居饮食谱》中云人乳具有“补血、充液、填精、化气、生肌、安神、益智”的功效,而为臣药。佐以枸杞子养肝、滋肾、明目;菟丝子补益肝肾,固精缩尿,益养精血,临床常配合茯苓(《太平惠民和剂局方》茯苓丸)用于治心气不足,思虑太过,肾经虚损,真阳不固,溺有余沥,小便白浊,梦寐频泄;当归补血养肝,活血通络;牛膝补肝肾,强筋骨,活血脉,明代李时珍《本草纲目》记载其:“滋补之功,如牛之力。”以上四味皆用酒浸,从而达到助药力上行之势。方中少佐补骨脂补肾温阳,固精止遗,助命门之火而暖丹田。诸药相合,具有补肝肾,益精血,通经络,强筋骨,乌须发的功效,故以“美髯”名之。本方主治之证属肝肾不足,肾精失充,不能濡养所致。方中所用之药,虽无峻补阴阳之能,却兼顾护肾之阴精阳气,皆为固本之药,使荣卫调适,水火相交,则气血太和,发自然生也。

本方在临床治疗脱发和斑秃等疾病过程中多用内服之法,也有部分医家注重内外兼用的方法去治疗,取得很好的临床治疗效果,更有效快捷的改善和解决患者的病情。清代外治法大师吴师机在其《理喻骈文》一书中明确指出:“外治之理,即内治之理,外治之药,亦即内治之药。所异者,法耳[2]。吴氏在提出“外治之理即内治之理”的时候,结合自身临床治疗疾病和用药经验以及基病本身的特性之后还指出:“(外治)与内治并行,而能补内治之不及”,从理论上明确了中医外治法与内治法相结合在治疗疾病方面会取得更好的临床效果,外治与内治二者相辅相成,相互补充。名老中医王华教授在运用七宝美髯丹治疗脱发和斑秃时根据书中所载,运用内治结合外治的方法治疗此病,将七宝美髯丹煎成汤剂后嘱咐患者内服部分,同时另一部分外敷涂抹至头皮的治疗方式,取得了明显的临床治疗效果。

## 二: 现代药理研究:

现代药理研究发现,七宝美髯丹在临床斑秃和脱发的治疗中具有显著的疗效[3]。临床研究发现斑秃是一种和自身免疫系统紊乱相关性疾病,与CD4+T淋巴细胞的功能密切相关,CD4+T淋巴细胞亚型主要包括Th1、Th2、Th17、Treg等相关,其中Th17细胞[4]和Treg细胞[5]所占CD4+T淋巴细胞比率及其作用机制紊乱在导致脱发和斑秃这种自身免疫性,慢性疾病中发挥着重要作用,同时肝肾功能障碍也脱发的一大病因。研究发现采用七宝美髯丹治疗后治疗者外周血Th17细胞和Treg细胞占CD4+T淋巴细胞比例显著降低,也可以改善肝肾功能,这一机制可能是七宝美髯丹治疗斑秃的的机制之一[6]。我们对七宝美髯丹的药物进行药理学研究分析发现,这些药物都对维持免疫系统功能平衡和改善肝肾功能方面有一定的作用,这个西医疗论关于治疗脱发的机理不谋而合,同时还具有抗衰老和抗炎的作用,具体剖析如下:

从目前对何首乌的化学成分及其药理作用的研究中发现,何首乌药效成分主要包括二苯乙烯苷类、蒽醌类以及黄酮类,其中二苯乙烯苷类中2,3,5,4'-四羟基二苯乙烯-2-O-葡萄糖苷即THSG显示出多种生物活性,研究发现何首乌具有免疫调节、抗炎、保肝、抗骨质疏松、抗氧化及抗衰老的药理作用[7]。茯苓具有抗炎和免疫调节的药理作用,在不同实验模型下的急性炎症和免疫功能紊乱的情况下,茯苓显著的抗炎效果在国外公认度很高[8]。除此之外,茯苓还具有保肝和调节肾功能的药理作用[9]。牛膝具有抗衰老,增强机体

免疫功能的药理作用[10]。当归含有挥发油,有机酸,多糖类和黄酮类等物质,临床研究发现其具有调节机体免疫功能[11]、调节和改善肝肾功能[12]的药理作用,当归中的化学成分在抑制微炎症反应和慢性肾小球肾炎方面具有明显效果。枸杞是一种药食两用的名贵植物,罗亚坤等[13]在枸杞多糖对Ⅱ型糖尿病大鼠免疫功能的影响研究中发现,枸杞多糖能显著增加大鼠血清中的免疫球蛋白含量,并促进淋巴T细胞、巨噬细胞的增殖。这一研究表明枸杞具有调节免疫系统功能的药理作用。与此同时研究证明枸杞还具有保护肝脏,降低血糖和血脂,提高肾功能的药理作用[14]。菟丝子具有免疫调节[15]和改善肾功能、抗氧化、安胎和激素样[16]的药理作用。补骨脂[17]中含有香豆素及苯并呋喃类、黄酮类、单萜酚类化合物,具有免疫调节和改善肾功能的药理作用。

中医理论研究认为脱发,脱发和斑秃大多和肝肾不足密切相关,中医基础理论有云“发为肾之余”,名老中医专家王珂认为脱发与肝肾不足、血虚、湿浊密切相关,应注重益肾养血泄浊法的应用,把制何首乌是治疗脱发的主药[1]。七宝美髯丹本方就具有补益肝肾,乌发壮骨的功效。因此临床治疗肝肾不足的脱发和斑秃能够取得很高的疗效。西医理论研究发现脱发和斑秃和自身免疫系统紊乱以及肝肾功能障碍有关系,对七宝美髯丹中的药物进行药理学研究发现,他们都具有改善自身免疫功能和调节自身肝肾功能的药理作用,与此同时还兼有其他调节和补益的作用。七宝美髯丹药物组成中的药理作用和脱发斑秃的机理正好对症,因此临床使用七宝美髯丹治疗斑秃和脱发会取得很好的疗效。

#### 参考文献:

- [1] 顾红岩, 窦金娟, 王亮, 王珂, 王珂益肾养血泄浊法治疗脱发医案举隅[J], 中国中医药现代远程教育, 2017, 15 ( 23 ), 80-83 DOI:10.3969/j.issn.1672-2779.2017.23.035.
- [2] 彭方雄, 浅谈吴师机“外治之理”“外治之药”论[J], 时珍国医国药, 2001年03期。
- [3] 汤勇军, 钟卫红, 罗文峰, 莫惠芳, 彭国意, 七宝美髯丹治疗斑秃33例临床观察[J], 湖南中医杂志, 2018, 34 ( 9 )
- [4] 毛雨, 戴叶芹, 孙春秋, 等. 雄激素性脱发和斑秃患者生活质量

及抑郁情况调查分析[J] 小中华皮肤科杂志, 2017, 50 (5): 360-363.

- [5] 王爱东, 王绍娴. 自体血混合曲安奈德、IL-2、利多卡因联合斑秃丸治疗斑秃的疗效[J] 重庆医学, 2016, 45(13): 1799- 1800.
  - [6] 范华, 颜艳, 曾田青, 七宝美髯丹治疗肝肾不足型斑秃临床研究\*[J], 天津中医药大学学报, 2018, 第37卷第1期。
  - [7] 王浩, 杨健, 周良云, 罗碧, 程轩轩, 张春荣, 唐晓敏, 潘利明, 刘露, 杨全, 何首乌化学成分与药理作用研究进展[J], 中国实验方剂学杂志, 2019, 第25卷第13期。
  - [8] Rios J L. Chemical constituents and pharmacological properties of *Poria cocos*[J], *Planta Med*, 2011, 77(7): 681-691.
  - [9] 崔鹤蓉, 王睿林, 郭文博, 王鹏龙, 马涛, 李瑞生, 贾天柱, 何塞, 路易斯·里奥斯, 张振秋, 雷海民, 茯苓的化学成分、药理作用及临床应用研究进展[J], 西北药学杂志 2019, 34(05)。
  - [10] 潘晓波, 牛膝的药理作用研究[J] 长春中医药大学学报. 2009年06期第969页。
  - [11] 毛宇, 徐芳, 邹云, 等. 当归多糖对造血功能的影响及其机制的研究[J]. 食品研究与开发, 2015, (8): 122-126. DOI: 10.3969/j.issn.1005-6521.2015.08.033.
  - [12] 赵静, 夏晓培, 当归的化学成分及药理作用研究现状[J], 临床合理用药杂志. 2020年06期第172-174页。
  - [13] 罗亚坤, 程艳, 枸杞多糖对小鼠体内外免疫巨噬细胞功能的影响[J], 林业科技情报, 2013年02期, 第10-11页。
  - [14] 李建学, 樊祥富, 刘学龙, 张晓博, 王鹏君, 枸杞化学成分及其药理作用的研究进展[J], 食品安全导刊. 2016年24期第75页。
  - [15] 郭澄, 张俊平, 王雅君. 菟丝子黄酮成分对小鼠细胞因子的调节作用[J]. 时珍国医国药, 2005, 16 (11) : 1110,
  - [16] 阎超, 胡歌红, 买尔旦·马合木提, 菟丝子的化学成分及药理作用研究概况[J], 中国药物与临床. 2005年09期第683- 684页。
  - [17] 张莹, 吕惠子, 补骨脂的化学成分和药理作用研究进展[J], 临床医药文献电子杂志. 2020年30期第195页
- \* 学生, 学士。研究方向: 中医学。  
# 通讯作者: 学生, 学士。研究方向: 中医学。