

中医药健康管理在儿童保健服务中的运用

张艳 郭法荣 刘翠岚

(济南市济阳区中医医院 山东济南 251400)

摘要:《健康儿童行动计划(2018—2020年)》将对提高儿科医院的健康服务水平提出具体要求,以促进中医药技术在儿科医疗业务中的广泛应用。将加大医疗机构中医药儿科建设项目,着力促进中医药适宜技术在儿科领域的有效运用,促进中医公众保健服务目标在幼儿保健领域的有效实施。进行儿科合理应用中成药技术培训,以增强医疗机构合理运用中药预防幼儿患病的能力。进一步加强幼儿健康服务机构与中药领域的临床协作,进一步提升对幼儿可疑病症、急危重症的诊疗技术水平。发挥中药防治慢性病的优点,进一步深入开展中药科学普及与健康教育活动。

关键词:中医儿科;儿童疾病;儿童保健;中医药健康

1 引言

最近几年来,跟着医学科学技术不时开展,国际外关于儿童保健的理念产生了明显的变更,基于儿童的保健情况也是权衡一个国度和社会全面开展的关键的目标,因而,儿童的生活与保健程度遭到社会的普遍关注。

通过发扬“未病先防、欲病早治、既病防变、已病防复”的保健活动。二十世纪七十年代初期,王琦等人提出“体病相干”的三个关键性科学问题,深入说明了利用中医药方式开展儿童医疗保健的具体可行性。王晓鸣等人根据小儿们不相同的身体状况,予以“经络调摄技术”,选择绝对应的经络穴位和补泻本领,“补其缺乏,泻其有余”,以此达到防治慢性病和增强体质健身的作用。殷英提出的“辨体养子”保健思维—辨体施和辨体施养法,有严重偏见的孩子需要先经过体质分化检查才能诊断。孩子健康发展可以通过调整膳食安排、穴位治疗和药物疗法来达到。学者黄福燕教授认为,针对影响孩子身体类型发展的先天与后天原因,对各种体质的孩子给予不同的护理方法,才能实现防止与降低慢性病产生的目的,从而促使孩子身体向健康平衡质量的过渡。

徐丽萍将社区幼儿园的幼儿平均包括对照组和中医针灸小组。对照组均给予常规医疗护理,而中医针灸组在常规医疗护理的基础上开展长期护理,以形态检测发展的目标和进展状况,并于九个月后发现呼吸和消化系统的病变。研究结论提示,健康预兆与来源、档案相符。经过九个月的高清洪水后,健康中医穴位组的生长发育水平与身体发育目标(身高、头围、体重、小腿围、胸围、上臂围、腰围和皮褶厚度)显著高于对照组,但消化系统与呼吸系统疾患的发生率则显著低于对照组。在新模式下,中医药在儿童保健中的应用越来越受到重视。本文阐述了中医药在儿童保健中的应用。

1.1 选题研究的意义

随着生活水平和生活方式的提升与改变,儿童的发育发生了巨大的变化。与过去相比,中国儿童的发展得到了改善,但儿童健康的问题却呈迅速增加的势头,由于人类社会与自然这个层面的脱节,也带来了许多儿童健康问题。其中,营养不良与营养过剩就提出了二种最主要的健康问题。另一方面,随着人类生存水平的提升,儿童的数量也迅速增加,特别是对于城市孩子来说,这不但使得转世、呼吸、转世等的神经系统功能遭到严重影响,它也将影响智商的发展

2 中医药健康管理儿童保健

2.1 中医药与儿童保健规范

基本公共卫生服务的新国家标准于 2001 年发行,该标准对 0~6 岁儿童健康管理服务明确指出,“中医的教育方法也应该积极应用于对孩子们进行保健指导,如生长发育与防治疾病等”。根据卫生部标准的要求,许多学者提出了一种中医理论的“体质”与“预防”相结合的新型保健模式。在中医体质鉴定的基础上,形成个性化的保健理念,针对不同年龄段儿童体质特点,给出个性化的保健方法。如饮食、运动、情绪疗法和中医治疗,调节孩子的体质,减少疾病的高发病率。通过外治推拿,构建了儿童健康模式,进而充分发挥中医学优点,提升了孩子身心健康水平。

2.1.1 服务对象

社区内居住的零至三十六个月龄的儿童。

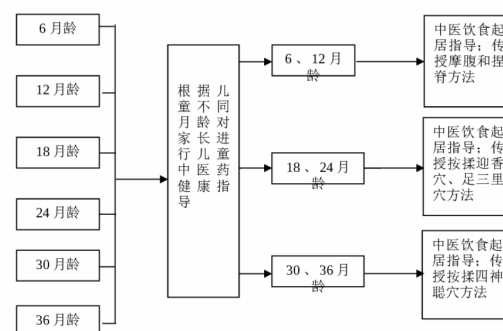
2.1.2 服务内容

在儿童零至三十六个月时对儿童家长进行儿童中医药健康指导,具体内容包括:

(1) 向父母进行孩子中医膳食调理、起居活动辅导;

(2) 在孩子一个月的时候向父母讲解摩腹和掐脊的技术;在孩子四至十八个月讲解按揉迎香穴、足三里穴位的技术;在孩子零至三十六个月龄讲解按揉四神聪穴位的技术。

2.1.3 服务流程



2.1.4 服务要求

(1) 实施孩子的中医药保健管理服务,需要结合孩子健康体检和预防接种的适当时机。

(2) 实施儿童及中医药卫生管理业务的乡卫生所、村卫生室和社区卫生服务中心(站)必须具有一定的设施和条件。

(3) 开展儿童中医药保健管理业务的人员,必须是儿童中医药类执业(助理)医师或接受过儿童中医药保健知识和技能培训能够提供上述服务的其他类别医师(含乡村医生)。

(4) 咨询服务机构要做好宣传,告知咨询服务信息内容,提升服务水平,让更多的孩子父母乐于受到咨询服务。

(5) 每次服务后应准确录入有关信息,并列入儿童保健档案。

2.1.5 考核指标

零至三十六个月儿童中医药健康管理服务比例等于年度辖区内按月龄进行中医药健康管理服务的零至三十六个月儿童数除以年度辖区内的零至三十六儿童数再乘以百分之一百。

2.1.6 服务记录表

1 岁以内儿童中医药健康管理服务记录表

姓名: 编号:

月龄			6 月龄	
随访日期				
中医药健康管理服务			1.中医饮食调养指导 2.中医起居调摄指导 3.传授摩腹、捏脊方法	
下次随访日期				
随访医生签名				

1~2 岁儿童中医药健康管理服务记录表

姓名: 编号:

月龄	12 月龄	18 月龄	24 月龄	30 月龄
随访日期				
中医药健康管理服务	1.中医饮食调养指导 2.中医起居调摄指导 3.传 授 摩腹、捏脊方法 4.其他:	1 中医饮食调养指导 2.中医起居调摄指导 3.传授按揉迎香穴、足三里穴方法	1.中医饮食调养指导 2.中医起居调摄指导 3.传授按揉迎香	1 中医饮食调养指导 2.中医起居调摄指导 3.传授按揉四神聪穴方法 4.其他:—
下次随访日期				
随访医生签名				

3~6 岁儿童中医药健康管理服务记录表

姓名: 编号:

月龄	3 岁			
随访日期				
中医药健康管理服务	1 中医饮食调养指导 2 中医起居调摄指导 3 传授按揉四神聪穴方法			
下次随访日期				
随访医生签名				

填表说明:

1、印制新表时可在原有的"0~6 岁儿童健康管理服务规范"所列儿童健康检查记录表基础上增加"中医药健康管理服务"的内容。

2、中医药及健康管理业务:您在所提供业务相应的选项上按划"√",就可以更多选择。其他服务请特别注明。

3 中医药健康管理在儿童保健中的运用

中医学是几千年来研讨人类心理、病理和疾病诊断与预防的文明精华,在养生方面有一样的见地。孩子在成长发展的一个特殊时期,宪法确认的研究形成了一个独特的系统"四",即"纯阳说:""幼稚的是阴阳说"关键"小阳说"和"内部",进行了细化的儿童体质的不同方面,是中医宪法科学的一个重要部分。明针对于孩子生长发育中的各个时期,明确提出了"父母四律"——"要从源头上加以保护,轮胎以保其真,汝以防其病,聚阳以缓其病",大大推动了中医儿科学的产生与发展。但孩子体质发育不足,变异性很大,可调节的特点也不同于成人。

3.1 中医药健康管理临床运用

中医学指出,病是正气和邪之间的对立过程的主要部分。体内的正气的强度,直接关系着病症的出现、发展和结果。作为一种传统的中药,大量的临床实践都表明,中药有免疫功效。我们已经用了数千年的传统中医文化和中医学理论来维护身体正常的生理功能,抑制干扰的侵袭,维护人体阴阳平衡,保持健壮的身体。中医和免疫力有关,医学上,采取以脾胃为主的方法,来诊断孩子由于免疫系统下降而生病,事实证明,这些儿童都是不同程度的增强体质,同时又不轻易生病。吴红霄等六例脑瘫儿童随机分成实验组和对照组。实验组在相同条件给孩子智力糖浆干预 3 个月,根据儿童发展量表来评估治疗效果。结果表明,高风险中成药对脑瘫儿童的大脑发育有一定的作用。

通过评估在新加坡西部卫生保健领域占主导地位,以及大量使用中医诊所的孩子,发现八成以上的孩子使用香草,同时该调查还表明了当地村民对中医和针灸的安全性认同。朱冬生教授等人分别利用对二个患者的中药疗法与一般汉语培训,在比较二组语音发展变化的研究中,通过中医药的疗法,能够调节患者的身体状况,从而提高对话语中枢的调节功效。

3.2 儿童保健初期疾病重点

重点防治血虚、佝偻病、肺炎、腹泻等。城乡儿童保健工作必

须符合卫生部公布的规定,包括佝偻病、缺铁性贫血、营养不良、降低出生体重、出生过早,中医药在预防和治疗体弱儿童方面具有共同优势。大多数学者从脾脏、肝脾、脾肾等方面都有明显的疗效。从脾脏治疗方面,郝淑兰将苍术提取物制成微囊。临床理论证明,该药对预防佝偻病具有良好的疗效。将一百例通过脾肾法治愈的刘白鸡型维生素 D 缺乏症病人,随机分成治疗组和对照组。治疗组五十例肾虚病人通过使用地黄丸结合针灸四峰穴位疗法,组五十例病人通过维生素 D 和补钙作用疗法。治疗组效果明显显著高于对照组。疗效则从肝脾两方面入手。王氏根据中医辨证论治营养不良气证。他通过温和地运脾和补脾补肝来治疗营养不良的儿童。

4 结束语

在临床实践中,如果使用中医辨证照顾孩子,正确和适当的使用剂量的药物,是有效的慢性疾病和应急,对促进孩子的成长与发展有很大的帮助。针对相对较晚且发展有缺陷的儿童卫生保健中药在我国,以及在当今国际竞争加剧的社会,儿童医疗保健人员也必须重视中药的作用,积极和全面发展孩子的健康。通过中医健康管理服务,可以调整体内经络,提高身体对营养的吸收与消化,增强孩子的免疫功能,起到促使孩子生长发育,降低慢性病发生率的目的。同时,由于中医的护理方式安全可靠,在减少弱子发生率等方面疗效显著,因此被应用在小儿保健系统的健康管理中,有着重要意义。

参考文献

- [1]赵立冬,北京养生文化创意产业协会;"四生四全"做好老年人中医药健康服务[N];中国中医药报;2017 年
- [2]孙茜,记者马清君;发挥中医药特色优势建设国际医药健康名城[N];通化日报;2019 年
- [3]普联珊;我州着力推进彝医药健康产业发展[N];楚雄日报(汉);2018 年
- [4]邵佳颍;汪涛;中医药健康管理在儿童保健服务中的运用[J];中医药管理杂志;2019 年 16 期
- [5]韩晓辉;王真真;老年人中医药健康管理现状初探[J];中国农村卫生;2015 年 23 期
- [6]李婷婷;老年人中医药健康管理及其发展困境与出路[J];现代养生;2019 年 10 期
- [7]彭雪飞;中医药健康管理在社区二型糖尿病管理中的干预效果[J];内蒙古中医药;2015 年 08 期