

鼻内镜手术与鼻腔开放手术治疗鼻窦炎鼻息肉的临床效果比较

谢志文

(于都县人民医院 江西 赣州 342300)

摘要:目的 观察在对鼻窦炎鼻息肉患者进行治疗的过程中按照鼻内镜手术治疗、鼻腔开放手术进行治疗的效果。方法 研究在 2021 年 1 月至 12 月展开,取该时间段内我院收治的患者 70 例为对象,并进行 1 至 70 编号,取其中 35 例,按照鼻腔开放手术治疗,作为对照组,在对剩下患者治疗时则以鼻内镜手术治疗,作为观察组。分析治疗效果。结果 结合对两组嗅觉功能评分、鼻腔容积以及术后并发症情况进行统计,观察组均存在优势, $P < 0.05$ 。结论 在对鼻窦炎鼻息肉患者进行治疗的过程中按照鼻内镜手术进行治疗,能够有效减少手术对患者造成的损伤,有助于患者进行恢复。
关键词:鼻内镜手术;鼻腔开放手术;鼻窦炎鼻息肉

鼻窦炎鼻息肉为目前临床较为常见的病症类型,在该症的作用下,会促使患者出现头痛、呼吸道感染或者嗅觉衰退等情况。在临床治疗的过程中,主要通过手术的方式对该部分患者进行治疗,针对患者病灶部位进行彻底的清理,达到促进患者恢复的目的^[1-2]。其中鼻内镜手术以及鼻腔开放手术均存在有较高的使用率。本次研究就侧重对两种手术方案的具体实施效果展开探究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究在 2021 年 1 月至 12 月展开,取该时间段内我院收治的患者 70 例为对象,并进行 1 至 70 编号,取其中 35 例,按照鼻腔开放手术治疗,作为对照组,在对剩下患者治疗时则以鼻内镜手术治疗,作为观察组。在患者组成层面,对照组中存在有男性患者 20 例,女性患者 15 例,年龄分布在 44—63 岁间,对应年龄均值为(55.23 ± 1.28)。而观察组中则存在有男性患者 18 例,女性患者 17 例,年龄分布在 41—65 岁间,对应年龄均值为(54.81 ± 1.53)。对比以上数据, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组在手术治疗的过程中按照鼻腔开放手术进行治疗,患者在手术过程中保持平卧位,在患者唇齿龈沟交界的部位进行切开,并综合评估患者的具体情况,对病灶组织进行切除、清理等操作,并以常规可吸收明胶海绵进行填塞等。而观察组则按照鼻内镜手术展开治疗,术中体位选择为仰卧位,并综合患者得具体情况对麻醉方式进行选择。对于 I 期患者,需要展开局部浸润麻醉并进行表层麻醉。若属于 II 期以及 III 期患者,则需要进行全麻。针对患者鼻腔鼻道进行麻醉,并在鼻内镜得作用下对息肉进行切除等,并针对其他病变组织进行清理。在手术完成后需以止血纱布进行覆盖,并借助生理盐水进行冲洗,按照和对照组相同的方式,借助纱布海绵对鼻腔进行填塞。两组患者在手术后均需要进行常规抗感染治疗。

1.3 观察指标

在本次研究中需对两组嗅觉功能评分、鼻腔容积以及术后并发症情况进行统计。其中,患者嗅觉功能评分需借助 CCCBC 嗅觉功能测试评分发展开对应的评估,而患者鼻腔容积则按照声反射鼻腔测量系统展开对应的测量工作。

1.4 统计学方法

研究中的对应数据都按照 SPSS20.0 进行处理,选择百分数对计

数展开表示,卡方检测,均值 ± 标准差对计量数据进行表示,t 检测, $P < 0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

在嗅觉功能评分上,观察组为(0.73 ± 0.12),对照组则为(0.65 ± 0.33),对比 $t = 12.772$, $P = 0.001 < 0.05$ 。在鼻腔容积方面,在治疗前,观察组为(11.73 ± 1.23) cm³,对照组则为(12.02 ± 1.55) cm³,对比 $t = 1.772$, $P = 0.982$ 。在治疗后,观察组为(18.73 ± 2.11) cm³,对照组则为(14.82 ± 1.62) cm³,对比 $t = 13.021$, $P = 0.001 < 0.05$ 。在术后恢复的过程中,观察组 2 例出现并发症,对照组则有 6 例出现并发症,对比 $X^2 = 8.801$, $P = 0.001 < 0.05$ 。

3 讨论

鼻窦炎鼻息肉对患者健康所造成的影响较大,需要患者较长时间才能得到恢复,在病症的作用下,会促使患者出现通气功能障碍的情况,更可能促使患者出现缺氧等症状。在常规鼻腔开放手术治疗的过程中,手术对患者造成的创伤较大,且手术操作过程中无法得到清晰的手术视野,会增加对病灶彻底切除的难度^[3]。同时,需要患者在术后较长时间内才能得到恢复,无法有效保障临床手术治疗的综合效果。

以鼻内镜手术对该部分患者进行治疗迅速在临床得到运用。按照该方式进行手术,可以在手术过程中得到清晰的手术视野,达到保障手术准确率,降低手术难度的作用,更可以有效减少手术对患者造成的创伤,为患者术后迅速恢复提供有效保障。在本次对比观察中,按照鼻内镜手术治疗的观察组恢复情况明显优于对照组,进一步证实了该治疗方式的有效性。

总之,在对鼻窦炎鼻息肉患者治疗的过程中可以优先按照鼻内镜手术进行治疗,促使患者可以尽快得到恢复。

参考文献:

- [1]高建华. 鼻内镜手术与鼻腔开放手术治疗鼻窦炎鼻息肉的临床效果及鼻气道阻力、嗅觉功能影响分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(35):2.
- [2]冯先权, 冯国权, 李少华. 鼻内镜手术和鼻腔开放手术在鼻窦炎鼻息肉患者鼻腔梗阻症状及嗅觉功能中的效果对比[J]. 中国医学创新, 2020, 17(19):5.
- [3]王霖. 鼻内镜手术在鼻窦炎鼻息肉治疗中的临床效果研究[J]. 智慧健康, 2021, 7(14):3.