

# 医养结合背景下老年人智能化康复辅具的应用研究

李越

(山东协和学院 山东省 济南市 250109)

摘要：近几年，我国人口老龄化的问题日趋严重，高龄老人的占比逐年提升。而且在老年人群中还有部分存在认知障碍、失智和失能等问题，这就给老年人的护理带来了极大的挑战。在这一背景下，可借助老年人智能化康复辅具来实现医养结合，以此来为老年人提供更加优质护理服务。基于此，本文从老年人智能化康复辅具发展现状入手，首先分析医养结合背景下老年人智能化康复辅具发展的必要性，然后探究医养结合背景下老年人智能化康复辅具的应用，希望可以借此给老年人智能化康复辅具应用的相关研究提供一定的参考。

关键词：医养结合；老年人；智能化；康复辅具

## 1 老年人智能化康复辅具发展现状分析

在人口老龄化的背景下，老年人的医养结合成为发展的主要趋势，因此近几年关于智能化康复辅具的技术飞速发展，其中主要包括各类柔性康复机器人和残疾人智能康复产品等，不仅可有效满足老年人智能化的康复需求，而且能够有效推进医养地结合，进而提高老年人的生活质量。特别是对于认知障碍、失智、失能等老年群体而言，他们是智能康复辅具的主要服务对象，可借助互联网技术来为老年人提供更加个性化的护理服务，还能帮助医生更加针对性的开展治疗工作。

## 2 医养结合背景下老年人智能化康复辅具发展的必要性

在医养结合的背景下，老年人智能化康复辅具的发展十分重要。首先它可有效改善老年人的生活质量，构建以老人为本的养老服务体系，这样就能更好的满足老年人的基本生活需求，也有利于维护他们的尊严。这是因为对于老年人而言，一旦健康出现问题，其生活质量会受到严重的影响，如果得不到科学的护理，其体质就会急速下降，而智能化康复辅具可有效解决这一问题，对于促进有各类功能障碍老年群体的身心健康有着重要的意义。其次，智能化康复辅具还可解决部分护理的难题，这是因为老年人的护理需要专业的知识，而在传统的家庭中就必须由家庭成员来承担起照顾的重任，这不仅会给家庭成员带来诸多困扰，而且他们大多不具备相应的能力，很可能导致护理出现反向作用。借助智能化康复辅具就可很好的解决这些问题，不仅减轻老年人家人的负担，而且还能更加科学的照顾老年人的起居。

老年人智能化康复辅具还有助于实现智慧养老，特别是在人口老龄化的大背景下，医养结合已经成为发展的主要趋势，在社会层面护理人员的高龄化成为急需解决的难题。而很多年轻人由于薪资过低和工作辛苦等问题，并不愿意从事养老服务的工作，因此就可借助智能化康复辅具来照顾老人的起居，对于实现智慧养老有着积极的意义。

## 3 医养结合背景下老年人智能化康复辅具的应用

### 3.1 智能化护理床

智能化护理床目前在日本的很多养老机构中已经得到广泛的应用，它可实现老年人的移位和搬运，对于照顾部分行动不便的老人有着重要的作用。在具体的应用中，照护者无需亲自操作，借助遥控器就能实现功能。另外，与之类似的还有各类智能化的轮椅等，它们都具有搬运和移动老年人的功能。在近年来的发展中，部分智能化护理床还可实现简单的汗蒸、洗头、洗澡等功能，而且还可与各类手机 APP 终端结合，反馈老年人的各类情况在，老年人的康复护理工作中十分常用。

### 3.2 智能照护机器人

智能照护机器人不仅可实现老年人衣食起居的护理功能，而且还能和老年人沟通，实现心理慰藉，对于照顾患有阿尔兹海默症和

失智症的老年人而言有着重要的作用。智能照护机器人可有效缓解老年人的孤独感，目前它在日本的老年人护理中十分常用，不仅可模仿人体的各类动作，如唱歌和跳舞等，而且还能与老人聊天，指导老年人进行锻炼。这样就能有效缓解老年人枯燥的生活，进而达到心理慰藉的作用。近几年中国的智能照护机器人也处于飞速发展中，市场潜力巨大。

### 3.3 智能大小便照护系统

从当前的实际情况来看，养老服务行业面临着极大的挑战，这是因为养老服务的工作叫苦，而且也较脏，需要照护部分失去行动能力老人的大小便，这就导致很多年轻人不愿意加入这一行业。在这一背景下，智能大小便护理系统就可替代不洁的照护环节，进而吸引更多的人加入到老年人护理队伍中。从目前的实际情况来看，智能大小便照护系统在我国已经有了初步的应用，它可借助传感器和智能分析软件来检测老年人的大小便，能够实现全天候的连续自动工作，在医院康复医院、护理院、养老院等领域都发挥了重要的作用，能够有效照顾卧床、伤残或瘫痪的老年人，不仅有效保护了老年人的隐私，而且也在一定程度上减轻了护理人员的工作强。

## 4 结语

随着人口老龄化问题的日趋加重，老年群体的养老成为社会各界广泛关注的问题，因此发展医养结合的养老体系有着重要的意义，而借助智能化康复辅具就可很好的解决，这一问题。因此，在近几年老年人智能化康复辅具的发展速度较快，不仅减轻了老年人家庭成员的负担，而且能够更加科学的照顾老年人的身体，对于推进智慧化养老有着重要的意义。基于此，本文从智能化护理床、智能照护机器人、智能大小便照护系统三个方面探究了医养结合背景下老年人智能化康复辅具的应用，希望可以借此智能化养老的相关研究提供一定的参考。

## 参考文献

- [1] 庄子扬. 失能老人居家养老服务的智能化研究[D]. 上海工程技术大学, 2020. DOI:10.27715/d.cnki.gshgj.2020.000551.
  - [2] 姜佳晨, 王龙. 浅析为老设计的智能化产品研究[J]. 戏剧之家, 2020(01):115+124.
  - [3] 李君梓. 基于老年福祉科技的手部障碍康复辅具设计研究[D]. 武汉理工大学, 2019. DOI:10.27381/d.cnki.gwlg.2019.000498.
  - [4] 罗椅民. 关于建立国家适老辅具服务体系的探讨[J]. 标准科学, 2018(03):61-65.
  - [5] 张晓玉. 老年辅具推动养老智能化[J]. 城市开发, 2014(14):41.
- 李越 (1990.02-), 女, 汉族, 山东济南人, 讲师, 本科, 主要从事康复治疗学教育研究和医学研究
- 基金项目: 2021 年山东省高等教育改革与发展研究院课题, 医养结合背景下老年服务与管理专业人才培养模式研究; 项目编号 YJYKT2021018