

四季抗病毒合剂联合开喉剑喷雾剂治疗小儿疱疹性咽峡炎和小儿化脓性扁桃体炎临床疗效观察

郑义 覃框夜

(荔波县中医院 558400)

摘要: 目的: 分析四季抗病毒合剂与开喉剑喷雾剂联合用于小儿疱疹性咽峡炎及小儿化脓性扁桃体炎的价值。方法: 2021年5月-2022年4月本院儿科门诊接诊疱疹性咽峡炎与化脓性扁桃体炎患儿90名, 随机均分2组。试验组用四季抗病毒合剂和开喉剑喷雾剂, 对照组用四季抗病毒合剂。对比疗效等指标。结果: 关于总有效率, 试验组的数据是97.78%, 和对照组82.22%相比更高($P < 0.05$)。关于退热时间, 试验组的数据是 (2.49 ± 0.43) d, 和对照组 (3.91 ± 0.62) d相比更短($P < 0.05$)。结论: 小儿疱疹性咽峡炎与小儿化脓性扁桃体炎联用四季抗病毒合剂和开喉剑喷雾剂, 疗效显著。

关键词: 小儿疱疹性咽峡炎; 四季抗病毒合剂; 化脓性扁桃体炎; 开喉剑喷雾剂

医院儿科中, 小儿疱疹性咽峡炎与小儿化脓性扁桃体炎都十分常见, 前者以厌食、高热、呕吐、流涎和咽痛等为主症, 后者以高热、咽痛与吞咽困难等为主症, 若不积极干预, 将会引起严重后果^[1]。目前, 药物治疗乃小儿疱疹性咽峡炎与小儿化脓性扁桃体炎的一种重要干预方式, 但不同的用药方案在疗效上存在差异。本文旨在分析四季抗病毒合剂和开喉剑喷雾剂联合用于小儿疱疹性咽峡炎与小儿化脓性扁桃体炎的价值, 如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2021年5月-2022年4月本科接诊疱疹性咽峡炎与化脓性扁桃体炎患儿90名, 随机均分2组。试验组女孩21名, 男孩24名, 年纪在1-13岁之间, 平均 (6.59 ± 1.38) 岁。对照组女孩20名, 男孩25名, 年纪在1-12岁之间, 平均 (6.82 ± 1.47) 岁。2组年纪等相比, $P > 0.05$, 具有可比性。

1.2 排除标准

(1) 细菌感染性口炎者。(2) 过敏体质者。(3) 手足口病者。(4) 中途转诊者。(5) 恶性肿瘤者。(6) 肝肾功能不全者。

1.3 方法

试验组联用四季抗病毒合剂和开喉剑喷雾剂, 具体如下: 四季抗病毒合剂, 对于年纪不足2岁者, 每次服用4ml; 对于年纪为2-5岁者, 每次服用5ml; 对于年纪为5-7岁者, 每次服用10ml; 对于超过7岁者, 每次服用15ml, 每日3次, 疗程为5d, 本药品由“陕西海天制药有限公司”提供, 国药准字: Z20027669。开喉剑喷雾剂, 每次喷2喷即可, 每日喷3-4次, 在喷雾后, 需让患儿避免做吞咽动作, 并在15min之内不进食, 不喝水, 疗程为5d, 本药品由“贵州三力制药有限责任公司”提供, 国药准字: Z20025142。

1.4 评价指标^[2]

1.4.1 参考下述标准评估疗效: (1) 无效, 高热与咽痛等症状未缓解。(2) 好转, 高热和咽痛等症状明显缓解。(3) 显效, 高热和咽痛等症状消失。对总有效率的计算以 $(\text{好转} + \text{显效}) / n * 100\%$ 的结果为准。

1.4.2 记录2组退热时间。

1.5 统计学分析

数据处理经SPSS22.0, t的作用是检验计量资料 $(\bar{x} \pm s)$ 检验, χ^2 的作用是检验计数资料 $[n(\%)]$ 。 $P < 0.05$, 差异显著。

2 结果

2.1 疗效分析

关于总有效率, 试验组的数据是97.78%, 和对照组82.22%相

比更高($P < 0.05$)。如表1。

表1 统计疗效评估结果表 $[n, (\%)]$

组别	例数	无效	好转	显效	总有效率
试验组	45	1 (2.22)	13 (28.89)	31 (68.89)	97.78
对照组	45	8 (17.78)	17 (37.78)	20 (44.44)	82.22
χ^2					7.1369
P					0.0274

2.2 退热时间分析

关于退热时间, 试验组的数据是 (2.49 ± 0.43) d, 对照组的数据 (3.91 ± 0.62) d。对比可知, 试验组的退热时间更短($t=5.3149$, $P < 0.05$)。

3 讨论

医院儿科中, 小儿疱疹性咽峡炎十分常见, 通常是由病毒感染所致, 可引起咽痛、厌食与高热等症状, 若不积极干预, 将会引起严重并发症, 如: 病毒性心肌炎。小儿化脓性扁桃体炎也是儿科中比较常见的一种病症, 通常是由细菌感染所致, 并以高热、吞咽困难与咽痛等为主症, 情况严重时也可导致抽搐等问题^[3]。

四季抗病毒合剂中含有桔梗、荆芥、鱼腥草、紫苏叶、连翘、菊花和杏仁等中草药成分, 全方具备清热解毒与疏散邪热等功效, 能够促进患儿相关症状的缓解, 并能起到较好的抗病毒、镇痛、抗菌及解热等作用。开喉剑喷雾剂乃中药制剂之一, 由薄荷脑、八爪金龙、蝉蜕与山豆根等组成, 具有消肿止痛及清热解毒等作用, 将之和四季抗病毒合剂进行联用, 能够起到协同增效的作用, 且患儿在用药后也不会出现严重不良反应^[4]。对于此项研究, 关于疗效, 试验组比对照组高($P < 0.05$)。

综上, 小儿疱疹性咽峡炎和小儿化脓性扁桃体炎联用四季抗病毒合剂与开喉剑喷雾, 疗效确切, 值得推广。

参考文献:

- [1] 罗世杰, 王辉, 宋晓波, 等. 四季抗病毒合剂治疗小儿疱疹性咽峡炎的临床效果[J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5(26): 142-144.
- [2] 张艳丽, 葛太岭, 袁胜男. 单磷酸阿糖腺苷联合四季抗病毒合剂治疗小儿疱疹性咽峡炎 60 例临床观察[J]. 亚太传统医药, 2013, 9(1): 138-139.
- [3] 康登云. 蓝芩口服液联合开喉剑喷雾剂治疗小儿疱疹性咽峡炎的临床效果分析[J]. 黑龙江科学, 2021, 12(10): 52-53.
- [4] 叶冰, 孙文慧. 喉咽清口服液联合开喉剑喷雾剂治疗小儿疱疹性咽峡炎的临床疗效及其安全性[J]. 临床合理用药杂志, 2021, 14(21): 51-54.