

壮医药线点灸对颈椎异常的治疗效果研究

商焕金 陈雪斌 (通讯作者) 陆一铭 王钧焕 唐妹 韦嘉诚

(广西中医药大学 530001)

摘要: 目的: 观察使用壮医药线进行点灸疗法对颈椎异常的临床治疗效果。方法: 选择 24 例颈椎异常患者为研究对象, 按照随机分配原则分为实验组 12 例, 对照组 12 例, 实验组予使用壮医药线进行点灸疗法治疗, 对照组不予干预, 治疗 2 个疗程, 由卡方检验判断是否具有统计学差异 ($P \leq 0.05$)。结果: 两组比较具有统计学差异 ($P \leq 0.05$)。实验组在治疗过程中未出现不良反应, 临床疗效较好。结论: 壮医药线点灸疗法治疗颈椎异常具有确切疗效, 且无不良反应。

关键词: 颈椎异常; 富贵包; 壮医药线点灸; 治疗效果研究

颈椎异常在本文中指狭义的颈椎病即富贵包, 富贵包是指在后背上部颈胸交界处, 也就是在第七颈椎和第一胸椎处凸出的硬包块, 为局部脂肪增生的结果, 影响患者局部的外观形象和正常的颈椎活动, 甚者可能出现头项僵硬、疼痛、有沉重感, 上背部广泛酸痛, 活动不利等症状^[1]。陈鹏^[2]指出“富贵包”从影像学上会出现颈椎段和胸椎段的一个交叉角, 临床上称为颈交叉综合征, 认为“富贵包”与颈椎病具有一定的相关性。不良的生活习惯如长期低头伏案玩电脑、手机, 低着头走路、含胸驼背, 低头写作业, 长期低头做家务, 导致颈胸结合处的肌肉紧张、痉挛、增厚, 颈胸部软组织增生, 椎体棘突的突出和肌肉组织脂肪化, 致富贵包形成^[3]。壮医药线点灸疗法^[4]是在壮医药理论指导下, 采用经过多种壮药制备液浸泡过的直径一般在 0.7 毫米的苕麻线, 取出后将一端在灯火上点燃, 使之形成圆珠状炭火, 然后将此炭火迅速而敏捷地直接灼灸在人体体表一定穴体或部位, 用以预防和治疗疾病的一种独特医疗保健方法。本文旨在探讨使用壮医药线进行点灸疗法治疗富贵包患者的临床治疗效果, 报告如下。

1 临床对象与治疗方法

1.1 临床对象 选取 2020 年 9 月至 2021 年 6 月招募的富贵包志愿者作为研究对象。纳入标准: 在颈部后背、颈胸交界处形成脂肪

包块, 年龄在 18 岁以上, 自愿参与本研究。排除标准: 颈部皮肤破损, 骨质疏松, 恶性肿瘤, 严重的心脑血管疾病, 颈部扭伤, 风湿病, 颈肩痛, 晕针和惧针, 妊娠和哺乳期患者。随机分为观察组和对照组各 12 例。实验组中年龄 16~24 岁; 病程 2 个月~3 年。对照组中年龄 16~24 岁; 病程 2 个月~3 年。两组基本情况有可比性 ($P > 0.05$)。

1.2 治疗方法 实验组予以使用壮医药线进行点灸疗法, 取穴: 风池, 肩井, 大椎, 阿是穴, 肺腧, 曲池, 合谷, 内关, 后溪等穴位, 再有穴位视患者具体病情和体质而异。药线: 直径约为 0.7 毫米的苕麻线。操作方法: (1) 整线: 以两拇指分别持线的两端, 捻转拉直。(2) 持线: 以右手拇指、食指夹持药线的一端, 并露出线头约 1~2 厘米。(3) 点火: 将露出的线端在煤油灯或其他灯上点燃, 如有火焰必须扑灭, 只需线头有火星即可。(4) 施灸: 将线端火星对准穴位, 顺应手腕和拇指屈曲动作, 拇指指腹稳重而敏捷地将带有火星的线头直接点按在预先选好的穴位上, 一按火灭即起为一壮, 一般每次一个穴位灸一壮。疗程: 一周一次, 一月四次为一个疗程, 目前共进行两个疗程。

2 结果

原始数据如下:

	志愿者 1	志愿者 2	志愿者 3	志愿者 4	志愿者 5	志愿者 6
初始大小 (cm)	8	7	9	9	12	7
点灸一疗程后大小 (cm)	0	2	7	11	7	4
	志愿者 7	志愿者 8	志愿者 9	志愿者 10	志愿者 11	志愿者 12
初始大小 (cm)	6	5	8	6	6	8
点灸一疗程后大小 (cm)	0	0	3	4	0	0

对照组 12 人均无缓解症状
比较分析如下:

	症状减轻	无缓解	总计
实验组	11	1	12
对照组	0	12	12
总计	11	13	24

卡方检验如下:

总计	皮尔逊卡方	连续性修正 ^b	似然比	线性关联	有效个案数
	20.308 ^a	.000	16.783	.000	24
			26.220	.000	
			19.462	.000	
			24		

将实验组和对照组一个疗程后进行用 SPSS 进行卡方检验, 结果有统计学意义 ($P \leq 0.05$), 说明使用壮医药线进行点灸疗法对富贵包治疗有确切临床疗效。

3 讨论

“富贵包”在后背上部颈胸交界处, 在解剖位置第七颈椎和第一胸椎处凸出的硬包块, 在中医中认为是位于大椎穴处, 大椎穴位于后背督脉处, 是督脉和所有阳经的汇合处, “富贵包”的形成是由各种原因导致经络淤积堵塞而形成。“富贵包”在大椎穴处或周围, 中医经络腧穴学指出: 大椎穴为手足三阳经的交汇处, 阳气在此上输与头面诸窍。故而此地淤阻可引发多种疾病。现代医学认为“富贵包”大多数是由于人体不良姿势引起的: ①电子产品普及, 现代人低头现象越来越多。②驼背。③不良的坐姿以及久坐。④睡眠枕头的高度不合适。^[5]用壮医的药线进行点灸, 通过点燃药线明火熄灭后, 用药线残留的温热的红光刺激人体体表特定部位或阳性

反应点, 借助药线产生的热力和药力导入肌腠, 温通三道梁路的瘀阻, 驱散风寒湿邪, 活血行气, 驱毒外出, 恢复“天、地、人”三气复归同步, 激发人体的潜能, 恢复体内紊乱的生理功能, 并且能够使气血畅通, 畅通天地人三道和龙路火路, 提高人体的修复和防御功能^[6]。本研究旨在通过使用壮医的药线进行点灸疗法治疗“富贵包”, 通过药线的温热和药力作用, 疏松“富贵包”周围肌肉结块, 松懈黏连肌肉, 恢复局部气血运行, 使“富贵包”缓慢缩小直至消退的临床疗效。本次实验样本比较少, 年龄范围较窄, 且志愿者性别也都为女性, 虽然实验数据有统计学意义, 但若应用于临床, 还需进一步的实践。

综上所述, 使用壮医药线进行点灸疗法治疗富贵包可显著提高临床疗效, 缓解患者临床症状, 改善颈椎功能障碍, 提高生活质量, 值得推广。

参考文献

- [1]袁汉坤, 罗军, 黄金夜, 等. 中西医治疗富贵包的研究进展[J]. 北京: 中国民间疗法, 2021, 29(18): 122-125
- [2]陈鹏. 富贵包[J]. 健康人生, 2019, 8: 21-22.
- [3]王小慧, 熊芳丽. 环形群针埋线治疗富贵包验案[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, (8): 15: 188-192
- [4]黄瑾明, 林辰. 壮医药线点灸[M]. 南宁: 广西民族出版社, 2006: 26.
- [5]陈月英, 李子勇. 鍱针扬刺“富贵包”治疗颈椎病临床研究[J]. 刺灸临床杂志, 2020, 36(09): 39-43
- [6]孙宗喜, 王成龙, 黄瑾明, 等. 壮医药线点灸的临床应用与展望[J]. 中国民族医药杂志, 2021, 27(07): 73-73+80