

叙事护理干预对抑郁症患者服药依从性及 SF-36 评分的影响

陈星宇

(成都市第四人民医院 四川 成都 610000)

摘要: 目的: 探讨叙事护理干预对抑郁症患者服药依从性及 SF-36 评分的影响。方法: 选取我院 2020 年 2 月到 2021 年 7 月收治的抑郁症患者 300 例进行研究, 平均分为两组, 其中对照组 150 例, 给予常规护理, 观察组 150 例, 给予叙事护理。比较两种护理手段对抑郁症患者服药依从性及 SF-36 评分的影响。结果: 叙事护理干预之后, 观察组患者的服药依从性均高于对照组, 叙事护理干预之后, 观察组患者的 SF-36 评分高于对照组, 2 组相比, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 叙事团体心理治疗干预应用于抑郁症患者, 可以提高患者服药的依从性, 提高患者的 SF-36 的评分, 值得推行运用。

关键词: 叙事护理; 抑郁症患者; 服药依从性; 心理健康

抑郁症是当下人们常出现的心理疾病之一, 归属于精神疾病的范畴。虽然身体健康非常重要, 但人们的心理状况也是需要特别关注的一个方面, 尤其是对抑郁症患者来说, 心理上的健康更为重要^[1]。在对抑郁症患者的护理上, 仅采用常规的护理方式是达不到理想效果的, 应该在常规的护理基础上对患者进行叙事心理干预^[2]。在本次研究中, 对我院 2020 年 2 月-2021 年 7 月治疗的 300 例抑郁症患者进行分组论述此观点, 现报道如下:

1. 一般资料与方法

1.1 一般资料

本研究按照随机排列的方式将 300 例抑郁症患者分成两组。入选标准: (1) 各位患者均患有抑郁症状, 并具有详细完备的病例资料。(2) 无严重的精神疾病。通过随机分组的方法将 300 名患者分为对照组 ($n=150$, 男性 76 例, 女性 74 例, 平均年龄为 25.32 ± 10.62 岁) 和观察组 ($n=150$, 男性 72 例, 女性 78 例, 平均年龄为 35.58 ± 11.12 岁)。对照组和观察组的基本资料差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

对照组给予常规护理; 观察组给予叙事心理治疗技术干预, 具体说明如下: (1) 明确心理辅导目标。护理人员实施叙事心理治疗的总体目标是寻找导致患者抑郁的原因 (重大家庭变故、重大交通意外事故等), 尽最大努力地走进患者, 了解患者, 抚平患者的心理创伤, 稳定患者的情绪, 为患者重新树立热爱生活、热爱生命、善待人生的信心。护理人员实施叙事心理治疗的具体目标为通过情绪宣泄、放松训练等具体的心理治疗方式来降低患者的焦虑、惊恐感。(2) 问题外化 (a 问题命名。b 探索问题带来的改变或者相对影响。c 评估问题的影响—请患者选择关于问题的立场 (积极或消极)。d 论证评估—从问题的影响评估患者的目标、原则、愿望)。(3) 使用解构 (a 听患者讲自己的主线故事, 主线故事是患者现在所聚焦的自身悲惨事件。b 寻找支线故事, 支线故事是在主线故事中的列

外事件。c 回溯—回想以前的爱好和现在的爱好隐含哪些相同的价值观或类似的东西。d 继续回溯童年期哪些爱好也反应了类似价值观)。(4) 改写 (a 家谱图, 可以寻找患者家庭关系。b 生命树, 帮助患者找到自身优势、成果、外界支持)。(5) 见证技术。护理人员邀请患者的家属一起来见证患者的改变, 护理人员更加积极地与患者进行沟通交流, 向其传达病情治疗进展顺利的信号, 为其树立生活的信心。并找时间对患者的家属进行针对性的指导, 让家属对患者进行亲情安慰, 使患者充分感受到周围人的关心和温暖, 使其重拾对未来社会的期望以及美好生活的憧憬。(5): 治疗文件 (从护士的角度记录患者疾病故事)。

1.3 指标判定

比较两种护理手段对抑郁症患者服药依从性及 SF-36 评分的影响。

1.4 统计学方法

用 SPSS17.0 数据统计软件, 计量资料 ($\bar{x} \pm s$) 采用两种独立样本 t 检验, 计数资料采用卡方检验; 计数资料用百分比表示, 采用 χ^2 检验。当 $P < 0.05$ 时, 差异具有统计学意义。

2. 结果

2.1 服药依从性

观察组的服药依从性明显高于对照组 ($P < 0.05$)。

表 1 两组患者的服药依从性 [$n(\%)$]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	用药依从性
对照组	150	60 (40.00)	30 (20.00)	60 (40.00)	90 (60.00)
观察组	150	75 (50.00)	69 (46.00)	6 (4.00)	144 (96.00)
χ^2	—	6.114	5.564	5.341	3.594
P	—	0.005	0.002	0.002	0.001

2.2 SF-36 评分

观察组的 SF-36 评分五个维度的评分明显高于对照组 ($P < 0.05$)。

表 2 SF-36 评分纬度评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	生理功能		社会功能		生理职能		精神健康		总体健康	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	55.10 $\pm$ 7.32	71.21 $\pm$ 5.04	49.26 $\pm$ 8.33	58.79 $\pm$ 8.03	58.78 $\pm$ 10.52	79.27 $\pm$ 8.34	54.27 $\pm$ 8.49	78.14 $\pm$ 9.10	51.46 $\pm$ 7.09	79.78 $\pm$ 5.28
对照组	56.29 $\pm$ 7.53	63.45 $\pm$ 5.60	49.90 $\pm$ 8.75	53.47 $\pm$ 8.12	59.98 $\pm$ 9.41	72.30 $\pm$ 8.77	53.46 $\pm$ 8.69	69.30 $\pm$ 8.55	52.65 $\pm$ 6.60	72.15 $\pm$ 5.07
t	0.460	6.080	0.452	3.795	0.420	4.361	0.546	10.314	0.474	4.639
P	0.674	0.001	0.725	0.003	0.642	0.000	0.621	0.000	0.936	0.000

3. 讨论

学习和生活上的压力使人患抑郁症的可能性提高, 或者患者在经历对自己打击较大的事情后有, 不免会耿耿于怀在内心堆积大量的抑郁、消极、敌对等各种负性情绪, 再加之缺乏心理护理, 就会感到自己在治疗的过程中身心都饱受折磨, 这不仅会给患者的心理带来压力, 也会给患者的生活带来很大的影响^[3]。为了避免上述情况的发生, 就要对抑郁症患者进行叙事护理, 来减轻患者的心理压力, 从而促进患者的心理健康。

所谓叙事护理干预就是一种在常规护理方法基础上一种更加科学合理护理手段。相对与传统的护理模式, 叙事心理护理以和患者对话的方式对患者进行心理治疗。在这种护理模式下, 医护人员及时的重视患者的心理情况, 缓解患者的心理焦虑, 也有利于患者的心理健康。本研究也表明, 相比于传统的护理模式, 叙事心理护

理模式在应用效果上更具有优势, 在常规性护理的基础上实施叙事护理干预, 会促进患者的心理健康^[4]。

总而言之, 叙事护理不仅能让患者称心, 而且还能使得护理质量得到进一步的提升, 是一种科学的护理手段, 值得推行运用。

参考文献:

- [1] 王路瑶, 杜纪宣. 优质护理服务干预对抑郁症患者服药依从性和护理满意度的影响分析[J]. 智慧健康, 2020, 6(36):3.
- [2] 郑荔. 优质护理服务干预对抑郁症患者服药依从性和护理满意度的影响[J]. 心理月刊, 2020, v.15(03):113-113.
- [3] 王深化. 优质护理服务干预对抑郁症患者服药依从性和护理满意度的影响[J]. 中外医疗, 2020, 39(32):3.
- [4] 杜荣焕. 以循证为基础的心理护理在产后抑郁症患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2020, 32(21):3.