

# 预见性护理干预在接种新冠疫苗中的效果

苏丹霞

(广西河池市妇幼保健院 广西 河池 547000)

**摘要:**目的:分析预见性护理干预在接种新冠疫苗中的具体效果。方法:2021年2月-2022年2月整一年间,共计87275例群众在我院接种过新冠疫苗。将2021年2月-2021年7月间接种新冠疫苗的人群作为对照组,实施常规护理,2021年8月-2022年2月间接种新冠疫苗的人群作为观察组,实施预见性护理。观察并对比两组人群的接种及时率、接种后的不良反应率。结果:观察组的接种及时率显著高于对照组,且接种新冠疫苗后出现发热、皮疹、疼痛等不良反应的概率也有了一定程度地降低,组间对比差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:在接种新冠疫苗期间实施预见性护理干预,可以更全面的归纳注意事项、总结疫苗接种要点,有效提升了医疗效率、降低了医患纠纷。

**关键词:**预见性护理干预;新冠疫苗

预防接种是指在未出现疾病的群众体内接种疫苗,疫苗在体内会形成特异性抗体,在疾病还未发作时,起到预防作用。预防接种分为未成年人群与成年人群两类,以成年人群为例,注射是最主要的一种接种方式,能够有效预防疾病的发生,保障生存质量。但由于成年人的生活、工作等各类事情过多,加之新冠疫苗接种属于惠及全民的事情,无法在接种时间上照顾到每一个人,所以群众容易出现烦躁、抵触等不良情绪,加之接种时配合度不高,有些群众在观察期未届满时就匆匆离开接种点,甚至在接种新冠疫苗几天内未忌口,使得出现不良反应的概率直线上升,间接影响到了接种效果。所以,为改善现状,找到一种科学、有效的护理措施是势在必行的,良好的干预可以在最大程度上保障群众接种后的安全、降低医患纠纷。本文以此为基础,对2021年2月-2022年2月整一年间,共计87275例接种过新冠疫苗的群众展开了回顾性分析。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

2021年2月-2022年2月整一年间,共计87275例群众接种过新冠疫苗。将2021年2月-2021年7月间接种新冠疫苗的人群作为对照组,实施常规护理,2021年8月-2022年2月间接种新冠疫苗的人群作为观察组。所有人员一般资料无显著差异,实验具有可行性, $P > 0.05$ 具有可比性。本研究已通过我院伦理委员会批准。

### 1.2 方法

本次实验采取分组对比方式进行。

对照组为常规护理,接种新冠疫苗前进行常规询问,了解群众的“过往病史”、“是否存在接种禁忌”等,新冠疫苗接种完毕后,在观察区等待30min,观察是否出现异常反应,一旦出现异常,要在第一时间告知专职应急保障的医护人员。

观察组为预见性护理,分为接种前、接种期间、接种后的护理。首先,在接种新冠疫苗前24h内,通过各种渠道发出通知来提醒群众并做好宣教,提高群众对接种知识的知晓度。医护人员要在接种时详细了解群众的现阶段的身体情况,包括“是否存下任何过敏反应”、“是否患有心肌炎(心肌炎症)或心包炎(心脏外壁炎症)”、“是否发烧”、“是否有出血性疾病或正在使用血液稀释剂”、“是否存在免疫缺陷或正在服用影响免疫系统的药物”、“是否怀孕”、“是否处于母乳喂养期间”“是否已经接种了另一种2019新型冠状病毒疫苗”、“是否曾因接种而晕倒”等,并将接种新冠疫苗后有可能出现的异常反应详细告知,使其做好心理准备、主动配合。其次,在接种期间,候诊室的空气需保持清新,为前来接种新冠疫苗的群众打造出温馨、舒适的环境,同时严格按照规章制度实施消毒工作,仔细核查接种疫苗的名称、生产日期、生产批次、保质期等。接种时密切注意群众反应,如发现异常,第一时间采取针对性处理。最后,接种完毕时,叮嘱群众不要用力按压注射部位,在观察区等待30min,如果没有不良反应出现,登记后方能够离开。与此同时,告知群众在短时间内不要进行剧烈运动,保持皮肤与衣物的整洁,

24h内不要热敷。72h内展开电话随访,密切关注群众接种新冠疫苗后的情况,如果72h后异常反应仍旧存在,需及时就诊。

### 1.3 观察指标

比较两组群众的接种及时率。

比较两组群众接种新冠疫苗后的异常反应发生率,包括发热、恶心、呕吐、疼痛、红肿等。

### 1.4 统计学分析

用EXCEL2007forwindows建立数据库,患者的信息确认无误后,所有数据导入SPSS13.0forwindows做统计描述以及统计分析。采用spss 22.0软件是研究的数据进行整理分析,计数单位采用%进行表示,计量数据采用( $\bar{x} \pm s$ )来进行表示。

## 2. 结果

观察组的接种及时率显著高于对照组,且接种新冠疫苗后出现发热、皮疹、疼痛等异常反应的概率也有了一定程度地降低,组间对比差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

## 3. 讨论

2019新冠肺炎疾病是由一种名为2019新型冠状病毒肺炎(SARS-CoV-2)的冠状病毒引起的。可通过与另一个病毒携带者接触而感染2019新冠肺炎,主要是一种呼吸系统疾病,会影响其他器官。相关资料显示,2019新冠肺炎患者有各种各样的症状,从轻微症状到死亡不等,症状可能会在接触病毒后2-14d出现。可能包括发烧、发冷、咳嗽、气短、疲劳、身体疼痛、味觉或嗅觉丧失、喉咙痛、鼻塞或流鼻涕、恶心呕吐、腹泻等。本次实验中提到的疫苗为中国生物技术公司的新冠肺炎疫苗和北京科兴中维生物技术有限公司的新冠肺炎疫苗,接种方式为肌肉注射。虽然2019新冠肺炎的防护时间目前尚不清楚,但该疫苗已被证明确实可以预防2019新冠肺炎。中国生物技术公司的新冠肺炎疫苗其主要成分如下:灭活的新型冠状病毒19nCoV-CDC-Tan-HB02株。佐剂:氢氧化铝佐剂。辅料:磷酸氢二钠、氯化钠、磷酸二氢钠。北京科兴中维生物技术有限公司的新冠肺炎疫苗其主要成分如下:灭活的新型冠状病毒、氢氧化铝、磷酸氢二钠、磷酸二氢钠、氯化钠。此两种疫苗基础免疫为2剂次,间隔21-28天;每一人次用剂量为0.5mL。需要注意的是,新冠疫苗可能不能保护所有人,当群众出现“接种该疫苗第一剂后出现过严重过敏反应”、“对该疫苗的任何成分有过严重过敏反应”时,要停止接种。

新冠疫苗引起严重过敏反应的可能性很小。严重的过敏反应通常会在接种疫苗后几分钟到一小时内发生,这也是为什么需要在接种疫苗30min后,留在观察区的主要原因。严重过敏反应的迹象包括呼吸困难、脸部和喉咙肿胀、心跳快、全身起严重疹子、头晕和虚弱。大部分曾经发生过心肌炎(心肌的炎症)和心包炎(心脏外壁的炎症)的群众可能会在接受第二剂新冠疫苗后的几天内出现症状,但发生这种情况的概率非常低。已报告的新冠疫苗副作用包括严重过敏反应、皮疹、瘙痒、荨麻疹、面部肿胀等非严重过敏反应,心肌炎(心肌的炎症)、心包炎(心脏外壁的炎症)、接种部位疼

(下转第228页)

(上接第 182 页)

痛、肿胀、发红、身体疲劳、头痛、肌肉疼痛、发冷、关节疼痛、发烧、恶心、感觉不适、淋巴结肿大(淋巴结病)、食欲下降、腹泻、呕吐、手臂疼痛等症状。但这些可能不是新冠疫苗的所有副作用,群众也可能出现意想不到的严重副作用,目前新冠疫苗可能产生的副作用仍在临床试验中进行研究。如果群众的免疫力低下,可以选择接受第三剂疫苗。对于免疫力低下的人来说,第三剂疫苗可能仍然不能提供对 2019 新冠肺炎的完全免疫力,所以应该继续保持身体预防措施,以帮助预防 2019 新冠肺炎。

从本次实验的结果来看,观察组的接种及时率显著高于对照组,且接种新冠疫苗后出现发热、皮疹、疼痛等不良反应的概率也有了一定程度地降低,组间对比差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。由此可知,预见性护理干预的实施贯穿了新冠疫苗接种的全程,从接种前的具体准备到接种完后对群众的跟踪随访,每一个环节都体现出了干预的作用,让群众可以在比较融洽的氛围中积极配合医护人员开展工作。与此同时,接种前对禁忌证的仔细询问、宣教、也降低了发生不良反应的概率,间接保障了群众的安全。

综上所述,在接种新冠疫苗期间实施预见性护理干预,可以更全面的归纳注意事项、总结疫苗接种要点,有效提升了医疗效率、降低了医患纠纷。

#### 参考文献

- [1]孟彤,张灵健,沈智文,等. 临床药物依从性评价的研究进展[J]. 医药导报, 2021,40(4): 466-471.
- [2]李晔,蔡冉,陆烨. 应对新型冠状病毒肺炎防护服的选择和使用[J]. 中国感染控制杂志, 2020,19(2): 117-122.
- [3]游田甜,秦晓明. 农村地区传染病防控网底建设现状与对策——以新冠肺炎疫情防控为例[J]. 中国农村卫生事业管理, 2021,41(3): 176-181.
- [4]李靖,王曙红,虞仁和,等. 新冠肺炎疫情防控期间群众居家隔离防护依从性及其对焦虑程度的影响[J]. 中国感染控制杂志, 2020,19(5): 404-410.
- [5]李六亿,吴安华. 新型冠状病毒医院感染防控常见困惑探讨[J]. 中国感染控制杂志, 2020,19(2): 105-108.