

# 延续性护理对结直肠加速胃肠外科伤口造口愈合的影响研究

余文艳

(华中科技大学同济医学院附属协和医院)

**摘要:**目的:本次研究中将针对,于结直肠加速胃肠外科伤口造口愈合而言,借助延续性护理模式应用所产生的影响进行分析,以期提供一定理论指导和参考。方法:选取我院胃肠外科收治的50名结直肠手术患者为主要研究对象,时间范围在2019年9月至2020年9月一年时间内。按数字随机表法将其分作两组后,分别应用不同的护理模式,之后对比术后伤口造口的愈合情况。结果:两组患者接受差异性护理后的详细指标数据对比见正文表格处理,可以看出,研究组25名患者数据占优势,对比对照组有明显的差异,具有统计学研究意义,  $P < 0.05$ 。结论:通过早前实践研究以及本次研究结果可以看出,临床于结直肠加速胃肠外科手术之中,借助延续性护理工作的开展有较为良好的临床应用效果,在促进伤口造口愈合的同时,能加快术后的维持功能恢复,值得临床护理工作中的应用与推广。  
**关键词:**延续性护理;结直肠加速胃肠外科;伤口造口;影响研究

临床中常见手术类型之一包含结直肠手术,在临床期间体现出明显的较高应用价值,并且强化手术后伤口造口的愈合。于治疗和护理中发挥着重要的影响作用,常规的临床护理工作也不能满足当下人们日趋增长的要求。延续性护理属于近几年来的一种新型护理方式<sup>[1]</sup>,经过信息化工具的使用,在强化病患护理质量的同时,可以达到更好的康复效果。本次将展开具体分析,现将资料整理好,具体内容如下。

## 1 病患一般资料与具体应用方法

### 1.1 病患一般资料

此次选取胃肠外科收治的共计50名结直肠手术患者为主要研究对象,其中共包含28名男性患者,其余均为女性患者。收治时间范围在2019年9月至2020年9月一年时间内,按是否应用延续性护理方式为差异性分作两组,观察组患者在治疗结束出院后一年之内给予智能信息化随访,之后对比不同的指标数据。所有患者的个人资料对比无明显差异,不具有统计学研究意义,但组间具良好可比性。具体纳入规范如下:首先,均给予常规手术;其次,病患知晓此次研究并同意参与其中,具体的排除规范如下:首先,排除合并严重器质性病变者;其次,排除存在精神障碍的病患<sup>[2]</sup>。

### 1.2 具体护理方法

对照组25名患者应用常规手术护理,通知患者按时到院复诊或者实施电话问卷调查等。研究组实施延续性护理,前提是在应用对照组常规护理的基础之上,患者在出院之前要制定相应的出院计划和出院后的延续护理规划方案,出院之后随时进行电话随访。对于存在特殊情况的病患,要由责任护士上门随访和进行健康知识的宣教,实现延续性护理的实施,具体如下:首先,建立随访机制。护士长和一名专科护理人员组成随访小组,患者出院之前建立随访档案,进行全面的护理评估。其次,具体干预方法。在手术之后,会有出现不同并发症的可能性,例如造口周围皮炎、尿路感染、造口狭窄等,护理人员要积极指导患者和家属展开针对性的护理,包括饮食和生活习惯调整,并进行心理疏导工作,以产生正确的认知。最后,健康知识宣教;护理人员要制定健康宣教材料,人手发放一本手册,由伤口造口护士进行电话随访,嘱咐患者食用清淡的食物,控制体内酸碱平衡,多摄入富含维生素C的食物,少食用富含碱性的食物<sup>[3]</sup>。所有患者在出院后三个月分别进行随访,明确自我护理能力。

### 1.3 具体评判指标

首先,对比两组患者的并发症发生率;其次,对比患者的自我护理能力。自我护理能力,主要包含,护理技能,自我概念,自我责任感,健康知识4个方面,分值越高表示自我护理能力越强。

## 2 结果

### 2.1 并发症发生率对比

表1

组别	例数	造口坏死	伤口感染	总发生率
研究组	25	1 (4.0%)	0 (%)	1 (4.0%)
对照组	25	2 (8.0%)	2 (8.0%)	4 (16.0%)
$X^2$				3.012
P				< 0.05

2.2 病患出院三个月后的自我护理能力评分对比

表2

组别	例数	护理技能	自我概念	自我责任	健康知识	总评分
研究组	25	30.6 ± 4.1	20.3 ± 2.5	18.6 ± 2.0	54.7 ± 5.1	144.7 ± 11.5
对照组	25	28.4 ± 3.1	18.4 ± 2.5	14.7 ± 2.0	46.8 ± 5.1	110.4 ± 8.6
t						15.123
P						< 0.05

## 3 讨论

延续性护理是临床期间的新型护理理念和新型护理方法,主要是在患者出院后通过电话或微信进行随访等借助系列智能信息化工具的使用,所实施的开放式延伸式的护理模式,能够更好地满足患者的个人需求,强化护理工作的质量。通过临床实践研究表明,延续性护理的应用价值相对较高,能够强化护理服务的质量<sup>[4]</sup>。且通过此次的研究结果可以看出,对比并发症和自我护理能力两个指标,均是应用延续性护理的研究组25名患者数据占优势,对比对照组有明显差异,具有统计学研究意义。由此认定,延续性护理具有较为积极的应用价值,在降低并发症发生率的同时,可以强化患者的自我护理能力,借助信息化的方式使得患者在出院后也可以强化护理和开展健康知识宣教。且在护理期间,护理人员正确教育患者自我护理的正确方法,降低造瘘口狭窄、造瘘口坏死、伤口感染、瘘口周围皮炎并发症的发生率,具有促进愈合和强化预后的积极应用优势。

### 参考文献

- [1]周晓红, 柳国文, 李姝. 延续性护理对肠造口愈合的影响分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(25):2.
- [2]邵雅文. 伤口造口护理中延续性护理的效果研究[J]. 2020.
- [3]周晓红, 柳国文, 李姝. 延续性护理对肠造口愈合的影响分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(25):2.
- [4]陈孝飞, 陈君. 结直肠加速胃肠外科伤口造口愈合效果、并发症率及自我护理能力运用延续性护理的作用影响[J]. 世界华人消化杂志, 2018, 26(15):6.