

集束化护理在老年压疮患者护理中的应用效果分析

蒲华群

(宁夏回族自治区人民医院 宁夏 银川 750021)

摘要:目的:针对当前集束化护理用于老年压疮患者的效果开展深入分析。方法:研究人员结合纳排标准,选择我院2019年12月到2020年12月的老年压疮患者,随机数字法将100例研究对象分两组。研究组(n=50例)给予集束化护理;参照组(n=50例)给予常规护理。结果:参照组的Braden压疮评估量表低于研究组,组间差异具有统计学意义($P<0.05$)。结论:集束化护理在临床上可以为患者改善Braden压疮评估量表结果,结合患者实际情况规范选择个性化护理措施,保证临床结果达到预期效果。

关键词:集束化护理;Braden压疮评估量表;常规护理;老年压疮

老年压疮患者往往是由于其余疾病导致行动力受限,患者不得不保持很小的行为活动,时间一长,便会增加压疮风险^[1]。集束化护理针对老年压疮患者,改善局部血流动力学的稳定,改善压疮的严重程度^[2]。现列举100例老年压疮患者进行分组讨论。具体报告如下:

1.资料及方法

1.1 一般资料

结合纳排标准,选择我院2019年12月到2020年12月诊断并且治疗的100例老年压疮患者为研究对象,随机数字法分为两组。参照组患者:平均年龄(68.45 ± 2.36)岁;男性30例,女性20例。研究组患者:平均年龄(68.9 ± 2.74)岁;男性31例,女性19例。两组一般资料,经统计学处理,结果显示组间无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 常规护理

参照组行常规护理,定期协助患者翻身,换药,同时加强营养。

1.2.2 集束化护理

研究组在常规护理的基础上,行集束化护理。首先组建集束化护理小组,要求组内每一位护理人员均经过集束化护理培训,知晓集束化护理的工作细节,组织成员学习压疮知识。(2)根据集束化压疮护理的专科护理流程,建立并且健全压疮管理小组的工作系统,根据压疮评估量表的结果,评估患者严重程度,进一步提供完善护理措施。(3)患者使用全身压力监测系统,量测人体在病床上压力分布情形,根据系统测试得到的身体受压图,判断患者需要减压的身体部位。结合上述结果调整病床。(4)澳大利亚学者提出澳大利亚医用羊皮防褥疮垫可以有效预防褥疮形成。对于老年压疮患者的集束化护理,医护人员可以用其铺于病床、轮椅等处,减轻压疮加重。

1.3 指标判定

Braden压疮评估量表:严重危险: ≤ 9 分;高度危险:10分~12分;中度危险:13分~14分;轻度危险:15分~18分。

1.4 统计学方法

SPSS23.0为此次研究统计数据软件,t检验($\bar{x} \pm s$)计量资料。当 $P<0.05$ 具有研究意义。

2.结果

分析得到,研究组患者Braden压疮评估量表(15.20 ± 0.52)分)

情况低于参照组(11.22 ± 0.25)分,组间差异具有统计学意义($P<0.05$)。

3.讨论

集束化护理是结合循证基础,围绕患者具体症状开展的针对性治疗干预,其可以有效改善患者当前某一疾病不良症状,实现疾病的积极控制,可以提高护理人员护理质量水平的有效措施。集束化护理小组的建立,为收集患者病情提供了条件,护理人员在小组内积极讨论,个性化提出患者护理措施,并且根据小组内护理工作的要求,逐一开展高质量护理内容。集束化护理属于当前护理工作未来的发展方向之一,其已经得到了很多的护理人员重视。王超^[3]探析在老年患者压疮护理中应用集束化护理管理的临床效果,发现老年患者的压疮护理、集束化护理管理可以有效地提高护理质量,具有积极作用的改善患者的临床症状,有利于提高临床治疗效果,具有良好的推广和应用价值。毛晓红^[4]分析集束化护理干预的应用价值,证实了集束化护理干预应用于老年患者腹部手术后效果显著,能够有效促进排痰,降低肺部感染发生率,缩短患者住院时间,提高生活质量,值得临床推广应用。

对比两组老年压疮患者的Braden压疮评估量表情况,研究组患者的Braden压疮评估量表明显高于参照组,组间差异有统计学意义。

综上所述,集束化护理在临床上可以为老年压疮患者争取到最佳的护理效果,降低Braden压疮评估量表得分,实现当前护理的高质量满足。

参考文献:

[1]狄雪梅.集束化护理管理在老年患者压疮护理中的应用效果研究[J].中国冶金工业医学杂志,2022,39(01):46-47.DOI:10.13586/j.cnki.yjyx1984.2022.01.041.

[2]杨洋,丁志娟,段军霞,杨阳.手术室老年患者压疮护理管理中集束化护理策略的应用效果及对护理质量的影响研究[J].贵州医药,2021,45(12):1997-1998.

[3]王超.预防老年患者压疮发生的集束化护理服务模式研究[J].中国医药指南,2021,19(33):152-153.DOI:10.15912/j.cnki.goem.2021.33.062.

[4]毛晓红.集束化护理干预在老年患者腹部手术后肺部感染预防中的应用价值[J].临床医学研究与实践,2021,6(26):166-168. DOI:10.19347/j.cnki.2096-1413.202126055.