

# 护理干预对妇科腹腔镜术后膈下及肩背疼痛的影响

陈芳

(湖南省职业病防治院 湖南 长沙 410000)

**摘要:** 目的 探讨护理干预对妇科腹腔镜术后膈下及肩背疼痛的影响。方法参与本次研究的 100 例患者,均为 2020 年 1 月至 2021 年 1 月期间,在我院行妇科腹腔镜手术治疗的,采用数字分组法,平均分成相同人数的两组,对比两组患者术后膈下及肩背疼痛评分、疼痛持续时间、舒适度评分,以及患者护理满意度。结果 B 组患者的膈下及肩背疼痛评分为  $5.84 \pm 0.23$  分,疼痛持续时间  $2.51 \pm 0.46$  天,舒适度评分为  $80.36 \pm 3.25$  分,患者护理满意度为 98%,组间数据统计  $P < 0.05$ 。结论 对于行妇科腹腔镜手术的患者,给予针对性的护理干预,可有效降低患者的疼痛指数,减轻患者痛苦,提高生活质量,值得推广、建议提倡。

**关键词:** 护理干预; 妇科腹腔镜; 术后; 膈下及肩背疼痛

妇科疾病在临床中较为常见,其主要原因是女性生殖系统发生感染所引起。现阶段的妇科疾病呈现逐年增长的趋势,加上现阶段腹腔镜手术技术的发展及进步,腹腔镜手术方式已经成为临床中用于治疗多种妇科疾病的主要手术治疗方式之一,且具有创伤面积小,安全系数高等优势<sup>[1]</sup>。但由于各种因素的影响,术后会出现严重的并发症,给患者带来极大程度的痛苦,严重影响患者的生活质量。

## 一、资料与方法

### 1.1 一般资料

参与本次研究的 100 例患者,均为 2020 年 1 月至 2021 年 1 月期间,在我院行妇科腹腔镜手术治疗的,采用数字分组法,平均分成相同人数的两组,两组男女等且平均年龄为  $(38.92 \pm 4.29)$  岁,对比两组患者一般资料  $P > 0.05$ ,故本次研究可行。

### 1.2 方法

A 组患者实施常规护理, B 组患者实施针对性护理干预,其主要方法如下。①入院宣教:讲解疾病相关知识,为患者及家属讲解疾病相关知识、详细说明治疗过程,分享以往成功治疗案例,为患者树立足够的信心,从而达到积极配合治疗的目的。②心理护理:由于行手术的患者,都会承受着极大程度的痛苦,也会有患者担心术后是否会产生并发症<sup>[2-3]</sup>。因此,大部分患者就会产生焦虑心理及不良情绪,这时护理人员应与患者及家属进行友好地沟通,深入了解患者的内心想法,并疏导患者的不良情绪及恐惧心理;③术中护理:手术进行时,护理人员要时刻注意患者的面部表情,尝试与患者进行沟通,分散患者注意力,安抚患者情绪,避免发生心理激烈反应;④术后护理:术后护理人员清点手术工具,并清洗患者身上的血渍,待患者苏醒后将患者送回病房休息。术后回到病房后实施平卧 6 小时处理,给予 4 小时吸氧处理后,指导患者进行术后康复训练——自主呼吸训练,指导患者通过缓慢、自主的用鼻子深吸一口气,使得膈肌尽量往身体下方沉下去,最大程度上将胸腔扩张,隆起腹部,指导患者将嘴唇缩成吹口哨状进行缓慢呼吸,使得呼出的二氧化碳经过窄小的嘴唇缓慢呼出后,使得呼气与吸气比例为 2:1,一分钟连续 8 次,每次训练时间持续在 25 分钟左右,增强患者膈肌的运动量及潮气量,减轻患者术后膈下疼痛及肩部疼痛的现象,术后指导患者进行下床活动及简单的肢体活动<sup>[4-5]</sup>;⑤疼痛护理:麻药过后,患者会感觉到伤口疼痛,护理人员应指导患者保持舒适的体位,并为患者介绍疼痛为正常反应,与患者勤沟通,转移患者注意力。还可以进行一些中医治疗,可以进行一些穴位的按摩还有敷贴中药等<sup>[6]</sup>。

### 1.3 观察指标

分析两组妇科腹腔镜手术治疗患者护理后的膈下及肩背疼痛评分、疼痛持续时间、舒适度评分及护理满意度等指标的差异。

### 1.4 统计学方法

计数(n%)代表率,  $\chi^2$  检验; 计量 ( $\bar{x} \pm s$ ), t 检验。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理,  $P < 0.05$  显现检验结果有意义。

## 二、结果

表 1 对比两组患者术后的膈下及肩背疼痛评分、疼痛持续时间、舒适度评分 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	膈下及肩背疼痛评分	疼痛持续时间 d	舒适度评分
A 组	50	$7.23 \pm 1.03$	$4.16 \pm 1.24$	$68.54 \pm 6.13$
B 组	50	$5.84 \pm 0.23$	$2.51 \pm 0.46$	$80.36 \pm 3.25$

表 2 对比两组患者的护理满意度[n (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
A 组	50	32	9	9	82%
B 组	50	41	8	1	98%

## 三、讨论

妇科的腹腔镜手术是一种微创手术,随着医疗科技不断地发展,腹腔镜手术已被临床广泛应用,该技术与传统手术相比具有诸多优势,而在手术过程中,护理工作也必不可少,有效的护理措施尤为重要,可以促进手术顺利。针对性护理干预是综合性的、先进的护理模式,从术前到术后都给予患者精细化的护理,提高患者的护理满意度,同时降低患者疼痛指数。在术后指导患者实施深呼吸及缩唇呼吸的方式能帮助患者恢复正常的通气能力,提高患者的通气量,灵活的收缩及舒张腹肌,提高患者膈肌的运动量,促进患者局部血液循环,控制二氧化碳气腹的现象出现,同时缓解患者的疼痛程度,协助患者早期下床进行活动也能一定程度上缓解患者的疼痛及不适,促进患者早日恢复健康。

综上所述,对行妇科腹腔镜手术的患者,给予针对性的护理干预,可有效降低患者的疼痛指数,减轻患者痛苦,提高生活质量,值得推广、建议提倡。

## 参考文献

- [1]杜建利,庞媛洁,郭英.优质护理联合健康教育对妇科腹腔镜手术患者焦虑抑郁情绪及术后疼痛的影响[J].贵州医药. 2021,45(11):1820-1821.
- [2]孟效莉,何雯娟.循证护理对妇科腹腔镜手术患者术后静脉血栓、预防知识及护理满意度的影响分析[J].贵州医药. 2021,45(11):1844-1845.
- [3]林金娣,郑洪波,张丽君.细致健康宣教对妇科腹腔镜手术患者术后自我护理认知度及满意度的影响[J].基层医学论坛. 2021,25(30):4401-4402.
- [4]吴丰玉,曹颖颖,周小梅.腹腔镜治疗妇科患者应用围手术期护理对其焦虑、抑郁及睡眠质量的影响研究[J].世界睡眠医学杂志. 2021,8(09):1575-1577.
- [5]陈俞儒,陈艳芬.中药封包配合中药穴位敷贴治疗腹腔镜术后肩背疼痛的临床研究[J].黑龙江中医药. 2019,48(04): 16-17.
- [6]余丽萍,李伟,闫丽梅,黄坤,曾燕萍.优势叠加护理在妇科腹腔镜术后胃肠功能恢复中的效果[J].承德医学院学报. 2021,38(06): 510-513.