

# 优质护理对胃癌根治术患者胃肠功能及护理满意度的影响分析

金华

(呼伦贝尔市传染病医院 内蒙古 呼伦贝尔 162650)

**摘要:**目的:分析优质护理用于胃癌根治术的价值。方法:对2019年1月-2021年12月本科接诊胃癌根治术病人(n=90)进行随机分组,试验和对照组各45人,前者采取优质护理,后者行常规护理。对比肠鸣音恢复时间等指标。结果:关于肠鸣音恢复时间和肛门排气时间,试验组的数据分别是(1.39±0.28)d、(1.83±0.52)d,和对照组的(1.71±0.32)d、(2.82±0.69)d相比更短(P<0.05)。关于满意度这项指标,试验组的数据是97.78%,和对照组的82.22%相比更高(P<0.05)。结论:胃癌根治术用优质护理,满意度改善更加明显,胃肠功能恢复更为迅速。

**关键词:**满意度;胃癌根治术;影响;优质护理

医院消化道疾病中,胃癌十分常见,乃恶性肿瘤之一,具有预后差、侵袭度高与病情严重等特点,可损害病人身体健康<sup>[1]</sup>。而手术则是胃癌的一种重要干预方法,为能确保疗效,还应做好病人的护理工作<sup>[2]</sup>。本文选取90名胃癌根治术病人(2019年1月-2021年12月),着重分析优质护理用于胃癌根治术的价值,如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

2019年1月-2021年12月本科接诊胃癌根治术病人90名,随机分2组。试验组45人中:女20人,男25人,年纪范围40-76岁,均值达到(53.29±5.13)岁。对照组45人中:女21人,男24人,年纪范围40-77岁,均值达到(53.74±5.68)岁。纳入标准:

(1)病人无精神病史;(2)病人意识清楚,认知正常;(3)病人非过敏体质。2组年纪等相比,P>0.05,具有可比性。

### 1.2 方法

2组常规护理:手术准备、用药指导和病情监测等。试验组配合优质护理:(1)术后,对病人呼吸道中的分泌物进行清除,确保病人呼吸顺畅。予以病人吸氧治疗,合理调整氧浓度。指导病人正确咳嗽与咳痰,若痰液黏稠,可对病人施以雾化治疗,目的在于稀释痰液,促进痰液排出。(2)术后24h,嘱病人严格禁食,作用是胃肠减压。24h后,经鼻管为病人注入适量的营养液。7d后,指导病人食用流食。积极劝导病人戒烟,禁酒。(3)对引流管进行妥善的固定,仔细检查管道情况,避免管道受压或弯曲,确保管道通畅。严密监测病人体征,观察引流液颜色与性状,记录引流量,如有异常,立即上报。(4)按时协助病人翻身,于病人臀部下方增垫水垫,目的在于防止压疮。予以病人拍背护理,同时对病人的四肢与受压部位进行按摩,促进血液循环。术后24h后,抬高病人床头约30-45°,然后再指导病人做适量的床上坐起训练。鼓励病人尽早下床活动,如:缓慢行走等。(5)借助图片或视频,为病人讲述胃癌知识,告知术后需要注意的一些事项,同时向病人介绍治愈的胃癌案例。积极解答病人提问,打消其顾虑。(6)主动和病人交谈,帮助病人解决心理问题。为病人播放喜欢的乐曲或视频,指导病人做深呼吸运动,教会病人如何稳定心态,包括倾诉和冥想。

### 1.3 评价指标

1.3.1 记录2组肠鸣音恢复时间与肛门排气时间。

1.3.2 调查2组满意度:不满意0-75分,一般76-90分,满意91-100分。对满意度的计算以(一般+满意)/n\*100%的结果为准。

### 1.4 统计学分析

数据处理经SPSS22.0,t的作用是检验计量资料( $\bar{x} \pm s$ ), $\chi^2$ 的作用是检验计数资料[n(%)]。P<0.05,差异显著。

## 2 结果

### 2.1 胃肠功能分析

关于肠鸣音恢复时间和肛门排气时间两项指标,试验组的数据比对照组更好(P<0.05)。如表1。

表1 统计胃肠功能恢复情况表(d,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	肠鸣音恢复时间	肛门排气时间
试验组	45	1.39 ± 0.28	1.83 ± 0.52
对照组	45	1.71 ± 0.32	2.82 ± 0.69
t		4.3657	4.9215
P		0.0000	0.0000

### 2.2 满意度分析

关于满意度这项指标,试验组的数据是97.78%,和对照组的82.22%相比更高(P<0.05)。如表2。

表2 统计满意度调查结果表[n, (%) ]

组别	例数	不满意	一般	满意	满意度
试验组	45	1 (2.22)	13 (28.89)	31 (68.89)	97.78
对照组	45	8 (17.78)	16 (35.56)	21 (46.67)	82.22
$\chi^2$					7.1369
P					0.0274

## 3 讨论

饮食结构的改变,生活压力的增大,使得我国胃癌的患病率显著升高<sup>[3]</sup>。通过手术治疗能够抑制胃癌的进展,但手术也具备应激性和创伤性,需要配以精心的护理。优质护理涵盖的是“以人为本”这种新理念,能够从饮食、认知、体位、病情、心理与管道等方面出发,对病人施以更加专业化与人性化的护理,以消除其负性心理,促进胃肠功能恢复,改善预后<sup>[4]</sup>。对于此项研究,关于肠鸣音恢复时间和肛门排气时间,试验组的数据都比对照组好(P<0.05);关于满意度,试验组比对照组高(P<0.05)。

综上,胃癌根治术用优质护理,胃肠功能恢复更为迅速,满意度改善也更加明显,值得推广。

### 参考文献:

- [1] 徐瑾. 对接受胃癌根治术后的患者进行优质护理对其胃肠功能的影响[J]. 当代医药论丛,2019,17(17):213-214.
- [2] 姬萍,黑凤琴. 优质护理对胃癌根治术患者胃肠功能及满意度的影响[J]. 临床医学研究与实践,2018,3(33):177-178.
- [3] 张小丽. 优质护理对胃癌根治术患者胃肠功能及护理满意度的影响[J]. 药店周刊,2021,30(16):66.
- [4] 刘俊玲. 术后护理干预在促进胃癌根治术患者术后胃肠功能康复中的应用分析[J]. 母婴世界,2021(21):262.