

先天性上睑下垂术后护士指导弱视训练的护理效果

赖天凤

(钦州市第二人民医院 广西 钦州 535000)

摘要：目的：探究术后护士指导弱视训练对先天性上睑下垂患者的临床影响与效果。方法：选择我院与2020年5月-2022年3月，收治的50例先天性上睑下垂患者，将患者随机分组为对照组（25例，采用常规护理）与观察组（25例，护士指导护理）。在两组完成护理后的结果数值收集并进行综合分析。结果：两组患者在接受护理后都取得一定成效，观察组的患者治疗服从性，治疗有效率都高于对照组，差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：对先天性上睑下垂患者实施术后护士指导弱视训练能够有效提高治疗率，患者的服从性增强，在临床有较大应用价值。

关键词：先天性上睑下垂；弱视训练；护理

先天性上睑下垂是儿童成长时期易发疾病，对儿童的视觉系统完善发展造成影响还会影响外貌^[1]。下垂的上睑会遮蔽一部分瞳孔，视网膜本应该接受的视觉刺激收到影响，会导致弱视的现象发生。对此疾病的治疗主要依靠手术治疗，术后的护理训练也尤其重要^[2]。本文中主要分析了术后护士指导训练弱视对先天性上睑下垂患者的效果影响。具体如下：

1 对象和方法

1.1 对象

选取我院2020年5月-2022年3月收治的50例先天性上睑下垂患者，均以确诊并进行手术治疗。按照护理方法不同，分为对照组（25例，男14例，女11例，年龄 6.3 ± 2.3 岁）和对照组（25例，男13例，女12例，年龄 6.0 ± 2.5 岁）。两组一般资料无统计学意义（ $P > 0.05$ ），同时所有患者均自愿参与本研究。我院伦理委员会对本研究完全知情，并批准研究。

1.2 方法

对照组在先天性上睑下垂手术后，采用常规术后护理。观察组在术后常规护理的基础上实施护理指导弱视训练护理。

1.2.1 护士指导弱视训练

1.2.1.1 合理选择护理模式

护理人员严格按照规定，叮嘱患者按时复查，给予散瞳验光了解眼前节及眼后节情况，手术恢复情况以及有无术后并发症，查验患者的屈光度数，配置最佳视力矫正眼镜，按照不同患者的情况合理选择后像疗法，红光疗法，多宝视弱视训练等治疗。嘱咐家属术后注意事项，协调合作帮助患者早日康复。

1.2.1.2 健康知识指导

先天性上睑下垂的患者年龄比较小，心理承受小，在术后恢复期，及时给予心理疏导。弱视治疗需要患者高度配合才能使治疗效果良好。向家属详细介绍疾病的治疗流程，术后的注意事项，以及遵守医生治疗方案的重要性。弱视训练过程单一，儿童常常无法长时间专注，极易产生厌倦心理，不配合医生。医护人员与家长的鼓励与陪伴能对学生的治疗起到积极作用，及时给予指导及监督，提高患者治疗的服从性。护士按时通知患者进行复查，巩固治疗效果。

1.2.1.3 监督训练

术后弱视训练十分重要，医护人员应该按时督促患者进行相关训练，并且将儿童感兴趣的方面与训练结合起来，激发患者的兴趣。规范指导患者训练的正确姿势，帮助家长熟悉训练流程，在家里也能时刻训练。先天性上睑下垂的患者通常是双眼弱视，需要交替遮盖左右眼独立训练，护理人员与家长通过鼓励与陪伴，慢慢培养患者的耐心，使其逐步适应。护理人员定期查看患者训练进度及成绩，及时给予指导及监督，同时叮嘱患者正确的用眼姿势，避免卧床用眼或斜视等不正确的姿势，提升治疗有效率。

1.3 观察指标

观察两组患者在术后训练护理阶段的服从度，比如每日坚持佩戴矫正眼镜、按要求完成训练，使用正确的用眼姿势。收集患者的治疗效果，将数据进行综合整理并分析。

1.4 统计学分析

使用SPSS22.0软件分析，使用 t 和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料，使用卡方和%表示计数资料， $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗服从性对比

比较治疗服从性，观察组的患者在佩戴矫正镜，按时训练等方

面的服从性都高于对照组，差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ），如表1：

表1 两组患者治疗服从性比较分析[n,(%)]

组别	例数	佩戴矫正镜	按时训练	正确用眼	治疗服从率
观察组	25	24	23	22	92%
对照组	25	19	15	14	64%
χ^2	-	0.740	2.079	2.168	22.844
P	-	0.389	0.149	0.141	0.001

2.2 两组患者治疗效果比较

对比术后护理的治疗效果，观察组的患者治疗有效率高于对照组，差异具有统计学意义（ $P < 0.01$ ）。见表2。

表2 两组患者治疗效果对比[n,(%)]

组别	例数	基本痊愈	有效	无效	治疗有效率
观察组	25	8	15	2	92%
对照组	25	6	13	6	76%
χ^2	-	0.307	0.166	2.083	9.524
P	-	0.579	0.684	0.149	0.002

3 讨论

先天性上睑下垂会出现上睑遮蔽正常视线，眼睑的位置低于正常高度，会压迫眼角膜，此疾病对儿童的视觉功能发育有直接的影响。视觉遮蔽与屈光会导致弱视的现象出现。儿童的视力无法正常发展，在疾病早期发现并治疗，通过手术与术后弱视训练能够有效改善患者的视力情况^[3]。

儿童的好奇心重，专注力低，术后的弱视训练枯燥无味，患者难以严格遵循训练流程，护士指导弱视训练可以在一定程度上监督患者，督促患者按规范形式合理训练。在护士的详细介绍下，家属与患者都能明白术后训练的重要性。按时提醒患者进行视力训练，减少儿童的逆反心理，训练方式结合趣味性，激发儿童的兴趣。护士有着丰富的知识储备，在指导下，家属和患者都能掌握正确的训练方式并且能及时纠正错误之处。定期电话回访，通知患者来医院复查，巩固视力。在护士的指导与鼓励下，患者会积极的配合，针对性的设计训练计划，消除患者的抵触心理，患者对日常的注意事项以及治疗方案会有更好的服从性，严格规范的弱视训练会提高患者的治疗效果。在杨玉兰^[4]的研究中，采用了护士护理干预治疗先天性上睑下垂的患者，其结果显示能够有效提高治疗效果，提升患者的治疗配合度。

综上所述，先天性上睑下垂术后护士指导弱视训练能够消除患者的心理障碍，患者的治疗服从性更高，治疗效果更好，在临床上由极大的应用价值。

参考文献

- [1]张馨心,冯雪亮,杨继红等.先天性上睑下垂弱视的原因分析[J].中华眼外伤职业眼病杂志,2020,42(10):742-746.
- [2]蓝娅,袁昌蓉,胡丹等.抚触护理在先天性上睑下垂手术患儿中的应用效果[J].当代护士(下旬刊),2020,27(05):86-89.
- [3]关丽丽,房汝敏.先天性上睑下垂矫正术的围手术期护理体会[J].中国医疗美容,2019,9(09):104-107.
- [4]杨玉兰.针对性护理干预对小儿先天性上睑下垂术后康复的效果探讨[J].中国实用医药,2020,15(26):199-201.