

早期康复护理对高危新生儿认知和运动功能的影响

吴云

(芜湖市第二人民医院 安徽 芜湖 241000)

摘要：目的：对高危新生儿应用早期康复护理对于运动功能所造成的影响。方法：此研究的高危新生儿选取时间在2020/1/1-2021/12/31期间，参选新生儿病例数为54例，每组有新生儿27例，对照组、实验组。对照组常规护理，实验组新生儿实施早期康复护理。观察两组新生儿的护理效果。结果：护理后实验组新生儿的认知功能评分优于对照组，数据对比存在差异($P < 0.05$)；两组新生儿护理前的Fugl-Meyer评分对比无明显差异，不具有对比价值($P > 0.05$)；对照组新生儿护理后的Fugl-Meyer评分与实验组相比，明显存在劣势，差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论：对出现高危新生儿采用早期康复护理能取得满意疗效，能够有效改善高危新生儿新生儿的肢体功能和活动能力，值得临床推广和应用。

关键词：高危新生儿；早期康复护理；生活质量；护理满意度；有效性

高危新生儿是在孕期、围生期以及新生儿期受到宫内窒息、感染、早产等多种因素所影响导致的一种新生儿脑组织损伤。在某种程度上会增加新生儿的认知障碍和运动功能障碍。同时具有较高的致残率和致死率，也是目前新生儿科和儿科医护人员所要面临的一些挑战^[1-2]。有效治疗和护理高危新生儿是目前临床研究的重点。高危新生儿的干预管理是在传统儿童保健基础上所发展的一种护理方式，其中早期康复护理师能够帮助高危新生儿促进生长发育和神经发育的主要护理方式，通过进行早期康复护理，能够有效促进新生儿脑组织的恢复，同时能够有效提高高危新生儿的康复效果。有研究显示，通过进行早期康复护理，能够改善高危新生儿的认知功能以及运动功能。本次选取在我院进行治疗的高危新生儿作为本次研究对象，选取人数为54人。具体研究结果见下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

我院选取的54例高危新生儿全部来自2020/1/1-2021/12/31之间，按照随机数字表法将以上新生儿分为对照组27例和实验组27例。对照组中男性新生儿15例、女性新生儿12例，年龄从36岁到74岁，平均年龄(68.42±1.06)岁；实验组中男性新生儿16例、女性新生儿11例，年龄在37岁到75岁之间，平均年龄(68.16±1.87)岁。两组新生儿资料数据差异较小($P > 0.05$)，没有统计学对比意义。

1.2 方法

对照组未进行早期康复护理^[3]。

实验组进行早期康复护理，(1)对新生儿家属实施健康宣教，包括：发病机制、危险因素、注意事项等等。让新生儿家属了解早期康复护理的重要性，让新生儿家属能够自觉按照遵守的时间，积极主动的参加护理，并养成良好的习惯。通过进行听，触，嗅等多种感觉来进行配合。锻炼新生儿的手眼协调能力以及注意力。(2)康复训练，通过进行听，触，嗅等多种感觉来进行配合。锻炼新生儿的手眼协调能力以及注意力。注意身体的摆放，还要每天翻动身体5次以上。每天要做一些关节活动训练，预防肌肉萎缩，每次运动做30分钟，每天做两三次为宜。(3)新生儿出院后定期对新生儿进行随访，随访频率为电话随访每周一次，家庭随访每月一次，并在每隔三个月时开展一次病友之间的讨论会，来探讨病情恢复情况和新生儿的变化。

1.3 疗效观察和评价

1.3.1 比较两组新生儿护理后的认知功能评分。

1.3.2 采用Fugl-Meyer运动能力评分量表对两组新生儿护理前后上下肢体功能进行评价，分值越高表示新生儿肢体功能越正常。

1.4 统计学方法

用($\bar{x} \pm s$)统计，用(n, %)统计，借助SPSS 19.0软件中的t/卡方检验，只有P满足 $P < 0.05$ 时才表明此次研究存在统计学意义。

2 结果

2.1 认知功能评分比较

护理后实验组评分高于对照组，差异对比存在统计意义($P < 0.05$)，见表1。

表1 认知功能评分对比($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理前	护理后
实验组	27	11.87 ± 5.24	28.85 ± 6.36
对照组	27	12.12 ± 5.10	22.77 ± 7.17
T		0.1777	3.2963
P		0.8597	0.0018

2.2 Fugl-Meyer 评分对比

实验组和对照组新生儿护理前的Fugl-Meyer评分不具有临床参考价值($P > 0.05$)；护理后对照组新生儿的Fugl-Meyer评分均低于实验组，结果说明差异具有统计学意义($P < 0.05$)，具体情况见表2。

表2 两组新生儿 Fugl-Meyer 比较($\bar{x} \pm s$)

组别/例数	护理前 Fugl-Meyer 评分	护理后 Fugl-Meyer 评分
对照组 (n=27)	47.12 ± 2.39	63.45 ± 2.19
实验组 (n=27)	48.09 ± 2.01	77.59 ± 2.97
T	1.6140	19.9109
P	0.1126	0.0000

3 讨论

高危新生儿一般是指新生儿出生后存在神经发育障碍，生长发育障碍，认知功能障碍等潜在风险的新生儿。这些行为异常很容易导致新生儿残疾。高危新生儿实施早期护理管理，能够有效提高整体护理效果。两岁以内的婴幼儿脑组织发育并不完全，因此可塑性比较强，也是治疗和护理的最佳时期。通过进行早期康复护理，能够最大限度地挖掘新生儿的潜力，帮助新生儿促进脑组织功能的重组。减少高危因素带来的不良后果，积极改善高危新生儿的运动功能和认知功能^[4]。研究结果显示：实验组新生儿的认知功能高于对照组，实验组新生儿的运动功能高于对照组，数据对比存在差异，研究结果再一次验证其临床价值。

综上，对在高危新生儿根据新生儿情况采取相应的早期康复护理，能够改善新生儿认知功能恢复及运动能力有较大的帮助，值得推广。

参考文献

- [1]伍优爱.早期综合康复护理在急性血栓性高危新生儿新生儿中的效果[J].中外医学研究,2021,19(27):172-174.
- [2]周雪.早期康复护理干预在老年高危新生儿新生儿护理中的价值[J].中国医药指南,2021,19(24):125-126.
- [3]董来芹,陈广敏.早期康复护理对急性高危新生儿偏瘫新生儿神经功能恢复的影响分析[J].系统医学,2021,6(16):169-172.
- [4]高诚敏.早期康复护理对急性高危新生儿新生儿疗效及血清超敏C-反应蛋白水平的影响[J].智慧健康,2021,7(19):100-102.