

# 人性化护理在老年精神疾病患者康复治疗中的应用

张静

(成都市第四人民医院 610036)

**摘要:**目的:分析人性化护理在老年精神疾病患者康复治疗中的应用效果。方法:选择我院于2020.10-2021.10月,1年内收治的106例老年精神疾病患者,将所有患者随机分组为对照组(53例,使用常规方法护理)和观察组(53例,实施人性化护理干预)。结果:观察组BPRS评分明显低于对照组,观察组患者家属满意度明显低于对照组,差异均有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:在对老年精神疾病患者实施康复治疗时,通过人性化护理干预可取得明显更佳的效果,可显著减轻患者精神病性症状严重程度,提高患者家属满意度,有较好的应用效果。

**关键词:**人性化护理;老年精神疾病;康复治疗;应用效果

精神疾病是在各种生物学、心理学以及社会环境因素影响下,大脑功能失调,导致认知、情感、意志和行为等精神活动出现不同程度障碍为临床表现的疾病<sup>[1]</sup>。需要对患者实施有效的护理,帮助患者面对治疗过程中所面临的问题,提高治疗效果。本研究中,即分析了人性化护理老年精神疾病患者实施康复治疗的应用效果,具体报道如下:

## 1 对象和方法

### 1.1 对象

选择我院于2020.10-2021.10月,1年内收治的老年精神疾病患者106例。将所有患者随机分组为对照组(53例,男32例,女21例,平均年龄 $65.84 \pm 4.62$ 岁)和观察组(53例,男31例,女22例,平均年龄 $65.84 \pm 4.62$ 岁)。对两组患者一般资料分析后显示,其差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。所有患者及家属对本研究均完全知情同意并签署知情同意书。我院伦理委员会对本研究也完全知情,并批准研究。

### 1.2 方法

在治疗期间,对照组实施常规护理,观察组在此基础上实施人性化护理干预,具体方法如下:

#### 1.2.1 常规护理

对照组在治疗期间实施常规方法护理,护理过程中详细观察病情,患者有异常行为是采取应对措施。

#### 1.2.2 人性化护理干预

观察组在常规方法护理基础上,实施人性化护理干预,具体方法如下:

①心理护理。精神疾病对患者的生活影响非常大,容易导致患者心理状态产生较大变化。对精神疾病患者实施心理护理,全面了解患者的心理变化,采取有效的应对措施,减轻患者的痛苦程度,帮助患者树立治疗信心。

②环境护理。外界环境对精神疾病的治疗会有一定影响,需要结合患者病情情况,为患者营造一个更有利于疾病直接的病房环境。病房一般布置比较单调,色彩以白色为主,陈设简单,对病情治疗没有促进作用。护理人员可以增添绿色植物,播放轻松舒缓的音乐等。

③运动护理。运动可以刺激中枢神经系统,让神经细胞感受到兴奋。还可以提高新陈代谢、呼吸系统、血液循环、消化和内分泌等功能,对精神疾病的治疗有明显促进作用。

### 1.3 观察指标

本研究需观察两组患者在护理后精神病性症状严重程度、患者家属满意度进行评价。在精神病性症状严重程度的评价上,使用简明精神病评定量表 BPRS 进行评价。总分(18~126)分,得分 $\leq 35$ 为正常,得分 $> 35$ 分为病人组,得分越高病症越严重。

### 1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析,使用  $t$  和 “ $\bar{x} \pm s$ ” 表示计量资料,使用  $\chi^2$  和 % 表示计数资料,  $P < 0.05$  表示数据差异有统计学意义。

## 2 结果

观察组 BPRS 评分明显低于对照组,观察组患者家属满意度明显高于对照组,差异均有统计学意义( $P < 0.05$ ),如表 1:

表 1 观察组和对照组 BPRS 评分患者家属满意度的对比

组别	例数	BPRS 评分	患者家属满意度
观察组	53	$50.59 \pm 6.67$	49 (92.45%)
对照组	53	$59.34 \pm 7.64$	37 (69.81%)
$t$	-	6.281	8.874
$P$	-	0.001	0.003

## 3 讨论

精神疾病发病受到多种因素影响,最常见的主要有不同的脑部结构或功能、心理因素、社会因素等。常见的精神疾病临床症状表现为性格突变、情感紊乱、行为怪异、敏感多疑、记忆障碍、意志行为障碍等<sup>[2]</sup>。精神疾病患者受到病症影响,认知、情感、行为等都会出现明显异常情况,严重影响患者生活质量。精神疾病一般没有明显的身体变化,病症体现在对患者精神的影响。精神疾病发病后需要及时采取治疗,有效减缓病症对患者神经系统的影响。老年精神疾病患者大多同时患有其他老年疾病,比一般患者处境更加艰难。因此需要关注精神疾病不同于一般疾病的特点,老年精神疾病对患者实施有效的护理措施。

人性化护理是基于人道主义精神,本着关爱生命,维护健康的人性化服务理念开展护理工作。精神疾病患者的病症在神经系统,比起一般生理性的疾病,病房发展更复杂,治疗难度更大,对病症的影响难以用语言表达,患者很难得到他人理解,包括家属<sup>[3]</sup>。护理人员是对精神疾病有更科学全面认识,更清楚病症对患者的危害,可以更好地理解患者,了解患者的心理状态。通过对患者实施心理护理,多于患者沟通交流,倾听患者心里的声音,用心关怀患者,让患者感到安心。给患者提供更有利于治疗的病房环境,让患者更加舒适,更好地放松心情,缓解不良情绪对患者的影响。运动是可以对人体各项功能起到全面的促进作用,提高患者神经兴奋度,有效缓解疾病对神经系统的损害<sup>[4]</sup>。精神疾病的治疗是需要长期坚持,患者会持续服用药物,改善神经系统病变,实现稳定病情,逐步恢复健康的目的。在治疗期间,护理人员除了要关注患者日常生活,按时药物服用,更多的是要坚持以人为本,给患者提供更全面的护理。针对病症特征实施护理,通过对患者的心理状态,病房环境,日常运动进行的干预,减轻患者精神病性症状严重程度。本研究显示,人性化护理在老年精神疾病患者康复治疗中有明显促进作用。

综上所述,在对老年精神疾病患者实施康复治疗时,通过人性化护理干预可取得明显更佳的效果,可显著减轻患者精神病性症状严重程度,提高患者家属满意度,有较好的应用效果。

## 参考文献

- [1]单立花. 心理护理在精神科治疗康复中的作用研究[J]. 心理月刊,2022,17(05):120-122.
- [2]高奕. 精神科病房开展康复护理的效果评价[J]. 心理月刊,2019,14(23):75.
- [3]袁焕英. 多元化康复护理,促进精神疾病患者社会功能恢复[J]. 临床医药文献电子杂志,2019,6(91):136.
- [4]周文娟,曹云. 浅谈心理护理在精神科治疗康复中的作用[J]. 世界最新医学信息文摘,2018,18(73):251.