

老年精神病患者中护理安全管理对不良事件发生率的影响

付红雪

(成都市第四人民医院 610036)

摘要: 目的: 讨论老年精神病患者中护理安全管理对不良事件发生率的影响。方法: 选取该院 2021 年 2 月到 2022 年 2 月收治的老年精神病 120 例患者进行研究, 均分为观察和对照组, 对照组行常规护理, 观察组予以护理安全管理。结果: 观察组生命质量评分更高、月发病频率、住院时间更少; 不良事件发生率仅在 5.00%, 较对照组的 18.34% 更低, 2 组相比, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 护理安全管理既能促使精神病患者生命质量得到进一步优化提升, 又能最大限度的降低自杀、伤害他人等不良事件发生率, 有效减少月发病频率, 值得广为运用。

关键词: 护理安全管理; 精神病; 不良事件; 影响

老年精神病患者数量在近几年来以较快的速度在增加, 脑部萎缩所致的性格偏执、情绪暴躁是诱发精神病的最基本原因^[1]。老年人随年龄增加, 重要脏器功能持续退化, 糖尿病、高血压、冠心病等各种基础疾病多发, 在多种因素共同作用下, 心理问题愈发严重, 引起精神病。精神病不仅会给患者身心健康带来极大危害, 还会使家庭承受较大负担、社会秩序受到一定干扰。本研究比较和分析护理安全管理的运用成果, 具体报道如下:

1. 资料与方法

1.1 一般资料

对象是我院 2021 年 2 月到 2022 年 2 月收治的 120 例老年精神病患者, 经随机计算机表法均分为观察组和对照组, 各 60 例。观察组男 34 例, 女 26 例, 年龄 60~82 岁, 平均(69.56 ± 4.36) 岁。对照组男女比例 32:28, 年龄 61~85 岁, 平均(70.04 ± 4.19) 岁。患者性别、年龄等一般资料无差异 ($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

对照组给予常规护理: 饮食指导、病情观察、定期查房、个人卫生清理等; 观察组予以护理安全管理: (1) 提高护理人员综合素质: 护理人员要以温柔、平和的语气和患者交谈, 绝不能因自己言行不当而让患者受到过度刺激, 若患者有异常行为, 需立刻告诉医师, 迅速采取针对性处理。(2) 护理安全管理方案的制订视患者性格、病因、病情现状而定, 用前瞻性思维预测精神病患者日常生活中可能会出现的一些不良行为, 做好全方位预防。(3) 多安排年轻护理人员照看患者, 重视夜间看护, 护理人员需时刻保持清醒的头脑, 以便在突发情况发生的第一时间内做出应急处理。(4) 病房中绝不可出现铅笔、锐器、管制品等尖锐器具, 以免患者找到自杀、伤害他人的机会。如条件允许, 可在地面铺上地毯, 严防跌倒。(5) 在病区专属位置设置安全报警系统, 由专人管理, 加大

表 2: 观察组和对照组的不良事件发生率对比[n,(%)]

组别	例数	自杀	伤害他人	坠床	跌倒	总发生率
观察组	60	0 (0.00%)	0 (0.00%)	2 (3.33%)	1 (1.67%)	3 (5.00%)
对照组	60	1 (1.67%)	1 (1.67%)	4 (6.67%)	5 (8.33%)	11 (18.34%)
X^2	-	-	-	-	-	8.632
P	-	-	-	-	-	0.003

3. 讨论

受人口老龄化加快、物质生活水平提升的影响, 老年精神病患者数量呈现的一直都是不断持续走升的态势, 如何对老年精神病患者进行高效的护理安全管理已是精神病医院亟待解决的难点问题^[2]。老年人机体各功能器官日渐退化, 会出现不同程度的记忆模糊、行动迟缓、思维混乱、失眠等现象, 在精神性症状的作用下, 跌倒、坠床、割伤等不良事件风险系数激增^[3]。

在人性化理念不断倡导的今天, 社会公众对护理服务质量的期待值和标准要求越来越高, 精神病人本不同于普通病人, 护理人员只有更加小心、细致的看护, 才能将医疗纠纷发生率降低到最小范围内, 才能使患者生命质量得到最优化保障^[4]。护理人员需接受定期培训, 以达使其综合素质得以提升的目的, 以便对各种突发事件做出应急处理; 同时, 护理人员需多和患者进行有效沟通, 用亲切真诚的态度打动患者, 走近患者内心, 不知不觉的引导患者讲述出内心想法, 帮其平复心绪^[5]。从上述研究可知, 观察组护理效果更好、不良事件发生率更低, 护理安全管理的重要性、可靠性得到了最有力印证。

对护理人员的专业化培训力度, 确保其能以高度的职业素养和责任感投身于工作, 仔细照看患者。(6) 护理人员在用药前, 需对药物种类、名称、药量、用法进行再次核对, 确认无误后, 才让患者服药。(7) 让患者多进食维生素丰富、高热量、低糖、低脂、易消化的清淡食物和新鲜蔬果, 确保机体能摄入充足营养。

1.3 观察指标

记录患者生命质量评分、月发病频率和住院时间。用调查问卷对以活动能力、社会能力、心理状况为衡量指标的生命质量作出评定, 总分 15 分, 分数大小和生命质量高低正相关。

不良事件: 自杀、伤害他人、坠床、跌倒。

1.4 统计学分析

SPSS22.0 展开数据处理, 计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示, 用 t 检验; 计数资料用率(%)表示, 以卡方检验, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2. 结果

2.1 护理效果

观察组生命质量评分更高、月发病频率和住院时间更少 ($P < 0.05$)。

表 1: 观察组和对照组护理效果对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	生命质量评分 (分)	月发病频率 (次)	住院时间 (d)
观察组	60	13.42 ± 0.79	3.02 ± 1.12	47.18 ± 1.10
对照组	60	9.23 ± 1.02	8.58 ± 1.31	57.09 ± 1.24
t	-	25.156	13.083	46.310
P	-	0.000	0.000	0.000

2.2 不良事件发生率

观察组不良事件发生率仅为 5.00% ($P < 0.05$)。

概言之, 护理安全管理对提高患者生命质量有着积极促进作用, 可将自杀、跌倒等不良事件发生率控制在极低限度内, 促使患者生命安全得到最可靠保障, 借鉴推广价值极高。

参考文献

- [1] 陈慧月, 丛伟东, 占家铤, 等."5S"管理模式对精神科安全护理的效果探讨[J].中国卫生标准管理, 2020, 11(008):2.
- [2] 钟伟英, 唐水华, 黄海, 等."五力模型"方法在男性精神患者安全管理中的应用效果评价[J].护理实践与研究, 2021, 18(16):3.
- [3] 王艳, 孙平.护理风险管理对精神科患者家属满意度和医疗安全不良事件发生率的影响[J].中国药物与临床, 2021, 21(22):3.
- [4] 林玲, 宋娇平, 李一鑫.综合性护理干预对降低老年精神病患者跌倒发生率的影响研究[J].家庭医药, 2019, 000(002):261-262.
- [5] 范丽玫, 陈玲, 李小梅.品管圈活动对精神科患者疾病知识掌握率及不良事件发生率的影响[J].实用医技杂志, 2020, 27(004):3.