

# 康复护理在关节镜治疗膝关节骨性关节炎术后护理中的应用价值分析

刘蕾

(重庆医科大学附属第二医院关节外科 重庆市 400010)

**摘要:**目的 分析康复护理在关节镜治疗膝关节骨性关节炎术后护理中的应用价值。方法 随机选取 2020 年 7 月至 2021 年 7 月收治的采用关节镜治疗膝关节骨性关节炎患者 80 例作为研究对象,根据护理方式的不同将其分为对照组及试验组,其中对照组 40 例患者采用常规护理干预,试验组 40 例患者采用康复护理干预,对两组患者的相关指标进行对比。结果 对两组患者护理后膝关节屈曲度以及疼痛评分进行对比发现,对照组的这两项指标分别为(135.21±12.07)、(2.32±0.21);试验组的以上指标分别为(128.03±11.38)、(3.52±0.51),试验组的以上指标明显优于对照组,差异明显(P<0.05);对两组患者的护理满意度进行对比发现,试验组患者的护理满意度明显高于对照组,差异明显(P<0.05)结论 对经关节镜治疗的膝关节骨性关节炎患者采用康复护理的方式,能够有效提高患者的护理满意度,改善患者的疼痛感和恢复速度,具有较高的临床应用价值。

**关键词:** 康复护理; 关节镜; 膝关节骨性关节炎; 应用价值

膝关节骨性关节炎多发于老年群体,该病的出现和膝关节使用过度,出现不正常磨损有关。会对患者的行动能力造成影响,严重者甚至会出现膝关节畸形的情况<sup>[1]</sup>。对于该病的治疗通常采用保守治疗的方式,无法取得满意的效果,而关节镜治疗的方式能够很好的改善患者的这一症状,患者出现并发症的几率较小,再加上康复护理干预,能够有效改善患者的预后。

## 1 资料与方法

### 1.1 基本资料

随机选取 2020 年 7 月至 2021 年 7 月收治的采用关节镜治疗膝关节骨性关节炎患者 80 例作为研究对象,根据护理方式的不同将其分为对照组及试验组,其中对照组 40 例患者中男女比例为 21:19;年龄在 43 岁至 81 岁之间,平均年龄为(61.02±3.58)岁,试验组 40 例患者中男女比例为 22:18;年龄在 44 岁至 81 岁之间,平均年龄为(61.06±3.38)岁,组间资料对比,差异不明显(P>0.05)。

### 1.2 方法

对照组:行常规护理干预。

试验组:在对照组的基础上添加康复护理,在手术结束后护理人员需要告知患者手术的详细开展情况,让患者对相关知识的掌握,能够对术后疼痛情况有着一定的了解和认知,提前进行心理建设。同时,在手术之后护理人员需要对患者的心理状态进行分析,根据患者的实际情况进行心理疏导,缓解患者的不良情绪,让患者能够保持一个良好的心态接受护理工作,提高治疗依从性<sup>[2]</sup>。在开展康复护理的过程中需要对患者的饮食结构进行调整,让患者能够养成一个良好的饮食习惯。根据患者的恢复情况对患者进行康复训练的指导,对训练量要严格地控制,降低疾病对患者工作和生活地影响。

### 1.3 观察指标

对两组患者的膝关节屈曲度以及疼痛评分进行对比分析。对两组患者的护理满意度进行对比分析。

### 1.4 统计学方法

SPSS25.0 处理计数( $\chi^2$ )和计量(t)资料,差异显著(P<0.05)。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理后膝关节屈曲度以及疼痛评分对比

对两组患者护理后膝关节屈曲度以及疼痛评分进行对比发现,对照组的这两项指标分别为(135.21±12.07)、(2.32±0.21);试验组的以上指标分别为(128.03±11.38)、(3.52±0.51),试验组的以上指标明显优于对照组,差异明显(P<0.05)。

表 1 两组患者护理后膝关节屈曲度以及疼痛评分对比

组别	例数	膝关节屈曲度	疼痛评分
对照组	40	135.21±12.07	2.32±0.21
试验组	40	128.03±11.38	3.52±0.51

T	2.737	13.760
P	0.007	0.000

### 2.2 两组患者护理满意度对比

对两组患者的护理满意度进行对比发现,对照组中非常满意 21 例,满意 10 例,护理满意度为 77.5%;试验组中非常满意 25 例,满意 14 例,护理满意度为 97.5%,试验组患者的护理满意度明显高于对照组,差异明显(P<0.05)。

表 2 两组患者护理满意度对比

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
对照组	40	21 (51.5)	10 (25)	9 (22.5)	31 (77.5)
试验组	40	25 (62.5)	14 (35)	1 (2.5)	39 (97.5)
$\chi^2$					7.314
P					0.006

## 3 讨论

膝关节骨性关节炎的出现会对患者的正常生活以及工作造成极大的不良影响。而对于患有该病的患者而言,要想快速的恢复健康,不单是需要一个良好的治疗方式,需要选择对应的护理方案,借助康复护理的方式能够明显提高手术的质量<sup>[3]</sup>。根据本文研究结果显示:对两组患者护理后膝关节屈曲度以及疼痛评分进行对比发现,对照组的这两项指标分别为(135.21±12.07)、(2.32±0.21);试验组的以上指标分别为(128.03±11.38)、(3.52±0.51),试验组的以上指标明显优于对照组,差异明显(P<0.05);对两组患者的护理满意度进行对比发现,对照组中非常满意 21 例,满意 10 例,护理满意度为 77.5%;试验组中非常满意 25 例,满意 14 例,护理满意度为 97.5%,试验组患者的护理满意度明显高于对照组,差异明显(P<0.05)。由此表明,在对该病患者进行关节镜治疗之后,需要采用一个良好的康复护理干预来提高患者的手术效果,让患者能够收获一个良好的预后。

综上所述,对经关节镜治疗的膝关节骨性关节炎患者采用康复护理的方式,能够有效提高患者的护理满意度,改善患者的疼痛感和恢复速度,具有较高的临床应用价值。

### 参考文献:

[1]靳美桃,张玉莲. 研究康复护理在关节镜治疗膝关节骨性关节炎(KOA)术后护理中的应用效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(13):137-140.

[2]李盛琳,邱秋群,谭桂珍,陈平,何挺,李伟赣,李振杰.运动疗法结合易罐治疗膝关节骨性关节炎疗效观察与护理效果[J].中国医药科学,2019,9(10):155-157+171.

[3]杜玲.康复护理在关节镜治疗膝关节骨性关节炎术后护理中的应用[J].河北医学,2017,23(05):859-863.