

治糖尿病，用药不要看别人的

王灿

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 400010)

作为临床过程中较为常见的慢性内分泌系统疾病之一，糖尿病往往会导致患者血糖指标出现异常的升高，如果不能及时加以控制，则高血糖值会对患者身体各个脏器造成慢性损害，继而诱发形式多样的变化症问题，其对于患者预后健康造成了极大影响。近年来，随着医疗研究工作的不断发展与深化，大批医疗工作者对于患者治疗方法和药物进行了相应的研发，进而促进了治疗工作的多元化发展。然而，随着药物的不断出现，部分糖尿病患者在用药治疗期间出现了新的问题，其中，部分患者在用药期间往往会参考其他人的用药模式和剂量对自己的药物使用问题进行私自调整。针对这一问题，医疗人员表示，不同患者的体质不同，病情也不同，因此，用药方案存在一定的个性化差异。在治疗过程中，药物治疗无最好最有效的标准，因此，患者应严格遵医嘱进行用药，不应看别人对自己的用药方式产生怀疑或私自更改药物剂量，以免造成不良后果。

一、糖尿病及其危害

相关研究资料显示，近年来，由于受到多种因素的影响，糖尿病在我国临床过程中的发病率出现了升高的趋势，且该病的发病年龄呈现年轻化的表现，继而对于广大人民群众的身体健康造成了不良影响。针对这一问题，大批医疗工作者对于患者糖尿病问题进行了专题讨论与分析，从而进一步促进了我国对于该病认识与治疗工作综合水平的全面提升。总的来看，该病分为1型糖尿病与2型糖尿病两种主要类型，其中，以2型糖尿病在临床过程中最为常见^[1]。就目前而言，我国对于糖尿病的致病因素仍处于探索过程中，其中，环境因素与遗传因素往往是该病出现的主要诱因。从临床症状的角度考虑，该病患者可出现多饮、多食、多尿以及体重减轻等典型临床症状。与此同时，部分研究资料显示，糖尿病可对患者身体各个脏器造成外界侵害，若不能及时进行合理干预，则有可能引发形式多样的并发症问题，其中，以眼部、足部、心脏、肾脏以及神经等部位出现并发症的几率最高。现阶段，针对该病，我国尚无治愈方法，多数患者往往需要终身服用降糖药物对血糖指标进行合理管控。近年来，随着医疗研究工作的不断推广，大量降糖药物在临床过程中得到了广泛的应用。其中，以二甲双胍、胰岛素、阿卡波糖以及格列苯脲等较为常见。

二、糖尿病药物治疗的相关要点

(一) 根据自身情况合理选择药物

对于糖尿病患者而言，在药物治疗过程中，医疗人员通常会根据患者临床检查结果与相关资料对于患者治疗药物进行合理选择。在此过程中，鉴于不同人的体质和病情存在一定的差异性，因此，医疗人员制定的用药方案往往可存在一定的差异性特征。针对这一问题，医疗人员表示患者的年龄、病程、体重、体质水平以及胰岛和肝肾功能都是治疗过程中对药物用法用量进行调整的重要依据和参考因素。在此过程中，不同患者看到他人的用量和自己的用量不同而产生的疑问往往是不科学且片面的。针对这一问题，医疗人员指出，为了进一步实现患者自身血糖指标的稳步达标，患者应严格遵医嘱进行药物使用。

(二) 二甲双胍的临床治疗价值

在临床治疗期间，作为常用的治疗药物之一，二甲双胍对于2型糖尿病患者具有良好的促进效果。总的来看，此类药物可以通过减少患者肝脏葡萄糖输出量与改善外周胰岛素抵抗的方式促进患

者血糖指标的合理改善。与此同时，该药物具有适当的减重作用，可以帮助患者进一步实现对于体态的充分改善。基于此，在临床过程中，部分医疗人员往往会选取该药物引导2型糖尿病患者进行血糖控制治疗。然而，由于多数患者需要终身服药以控制血糖，因此，部分患者往往对二甲双胍存在一定的误解。在此期间，最为常见的误解包括二甲双胍会损伤胃部 and 二甲双胍会造成肝肾功能受损。针对相关问题，大量研究资料显示，在临床应用前，二甲双胍已经经过了大量的试验，相关实验结果均未证实该药物会对患者上述脏器功能造成影响，因此，患者可以放心服用药物。

(三) 药物治疗期间应关注个体变化

医疗人员指出，糖尿病患者的病情往往是不不断变化的，因此，在应用药物进行治疗的过程中，患者应做好对于自身血糖指标的密切监测，从而正确掌握自身健康情况。在此过程中，若患者血糖指标出现较为明显的异常，则应及时入院寻求医生帮助并在医生指导下科学调整药物用法用量，继而促进药物治疗方案针对性个性化水平的全面提升，为自身健康的合理保障奠定坚实的基础^[2]。在此期间，患者应结合相关血糖指标，正确掌握自身健康情况，并及时对于自己的疑问进行提出，以便促进后续治疗工作的顺利开展。

(四) 严格遵医嘱定时定量服药

在应用药物对血糖进行控制的过程中，严格遵医嘱进行用法用量的控制往往有利于确保患者健康的充分维系。在此过程中，部分患者在自觉症状减轻或血糖值保持一定时间的稳定后存在私自减量甚至停药的问题。对此，医疗人员表示，这一做法对于患者血糖指标的的稳定控制极为不利。因此，患者应积极遵医嘱合理实现药物的定时定量服用，若其对药物使用存在疑问，则应及时入院咨询医生并在医生的指导下科学调整用法用量^[3]。在此期间，部分患者存在迷信新药、贵药以及进口药的现象，认为上述药物可以更好地实现对于血糖指标的管控。对此，医疗人员表示，不同药物的治疗方法和降糖机制存在一定的差异性，并非新药、贵药和进口药的治疗效果更好，患者应严格遵循自身实际情况选取符合自身的降糖方法。

(五) 养成定期全面体检的习惯

对于糖尿病患者而言，在药物治疗的过程中，其应养成良好的体检习惯，确保自身每年至少进行一次较为全面的健康检查，从而帮助医疗人员依据患者检查结果正确评估其健康情况，继而实现药物使用方法的科学调整，以便合理实现患者治疗工作针对性的强化，促进其预后健康的进一步维修。总的来看，通过相关工作的落实，有助于促进患者血糖指标的稳步控制。

综上所述，对于糖尿病患者而言，为了合理实现自身健康的合理维系，建议其积极遵医嘱进行降糖药物的科学使用，在用药过程中，应结合自身实际情况进行药物用量的科学调整，避免迷信药品说明书和看他人用药的问题。相信随着广大医疗人员与糖尿病患者的共同努力，我国糖尿病治疗综合质量一定可以得到显著的提升。

参考文献：

- [1] 严清萍,李敏,温乔,等. 基于数据挖掘探讨娄锡恩治疗2型糖尿病周围神经病变用药规律[J]. 中国医药导报,2022,19(5):142-145.
- [2] 吕祥,凌丽,朱朝军,等. 中医疗法治疗老年糖尿病足溃疡的临床评价与思考[J]. 老年医学与保健,2022,28(1):211-214.