

# 神经根型颈椎病的非手术疗法概述

王馨 宋秋敬

(河北北方学院研究生学院)

神经根型颈椎病(CSR)是颈椎间盘,颈椎骨质增生,颈椎关节、韧带的松动、错位,刺激或压迫了神经根等组织而发生的一种临床综合征候群<sup>[1]</sup>。当今时代经济科技水平高速发展,人们的工作、生活方式也发生了巨大的转变,长期用电脑、伏案工作致颈椎病的发生趋于年轻化,其中神经根型颈椎病(CSR)约占颈椎病发病的60%<sup>[2]</sup>,症状主要表现为肩颈僵痛、颈椎活动受限、单侧或双侧上肢疼痛,麻木等不适,严重影响了患者的身心健康和生活质量。该病的临床治疗方法主要包括手术治疗和非手术治疗两大类。多数神经根型颈椎病宜采取非手术治疗,非手术疗法具有种类多样,疗效明显,操作简便,价格低廉,安全性高等优点,被患者普遍接受。本文将CSR的中医见解及非手术疗法予以综述。

## 1. 中医对神经根型颈椎病的认识

《素问·长刺节论》曰:“病在骨,骨重不可举,骨髓酸痛,寒气至,名曰骨痹。”《素问·痹论》谓:“五脏皆有合,病久不去者,内舍于其合也。故骨痹不已,复感于邪,内舍于肾;筋痹不已,复感于邪,内舍于肝。”病因病机方面的叙述有:①风寒湿邪侵袭:《素问·至真要要大论》说:“诸痉项强,皆属于湿”。②长期累积劳伤。《张氏医通》云:“肾气不循故道,气逆挟脊而上,致肩背痛……或观书对囊久坐致脊背痛。”由于长期低头工作、久坐等不良姿势致颈项部经脉受损,气血不通,气机瘀滞,经脉失养或气血阴阳失衡而发病。③跌扑外伤。唐·蔺道人认为损伤可致“筋骨差爻,举动不能”即颈部外伤后可遗留关节错位,椎体失稳,引发颈椎病。④脏腑虚损。颈椎病的病位在椎间盘,椎间盘在中医属骨,肾主骨、脏气虚损,精气不得荣于骨,不荣则痛,则发为骨痹。

## 2. 针灸疗法

针灸治疗CSR主要表现在疏通气血,通络止痛等方面。大量的临床观察发现,针灸有明显的镇痛作用,通过局部的刺激将神经递质传递至丘脑从而减弱患者的痛觉感受。取穴主要以颈夹脊、风池、臂臑、曲池、天宗、外关、合谷、风池、风府、阿是穴等为选用频率最高的穴位。刘公望<sup>[3]</sup>等研究发现四天穴针刺法对神经根型颈椎病患者项背部病理高温的改善作用优于传统颈夹脊穴。针刺后患者血清IL-1、ET、TXB<sub>2</sub>、MDA含量降低(P<0.05),6-Keto-PGF<sub>1</sub>含量及SOD的活性升高(P<0.05)。该针法可减低或抑制炎症介质释放,具有抗炎、镇痛作用,对神经根痛有明显干预作用;可舒张颈部神经根周围微血管,减轻血液凝聚状态,调节微循环。此外,辨病分经取穴十分重要,张铁英<sup>[4]</sup>等研究发现辨经取穴组痊愈率为58.9%,对照组为36.2%,而且辨经组痊愈所用时间也比对照组短,两组结果均有显著性差异。

## 3 冲击波疗法

近年来,体外冲击波疗法(ESWT)作为一种物理治疗手段,在运动医学领域被广泛运用。在临床中收到较好的效果。ESWT是一种生物力学刺激,它是通过直接作用于周围感觉神经末梢来提升患者的疼痛阈值,从而起到延缓膝关节退行性病变的效果。张春男

<sup>[5]</sup>等研究针刺结合冲击波治疗相较于常规针刺结合牵引治疗,得出治疗后观察组VAS评分(t=8.883,P=0.000)、压顶试验疼痛评分(t=7.934,P=0.000)及正中神经F波传导速度(t=14.642,P=0.000)均优于对照组,针刺结合冲击波治疗相较于常规针刺结合牵引治疗在神经根型颈椎病患者治疗中的应用效果更好,值得推广。黄炜强<sup>[6]</sup>等研究冲击波联合推拿手法及针灸治疗,能有效改善颈椎功能,提升治疗效果,降低不良反应发生率,值得在临床上推广。

## 4.小针刀疗法

小针刀在解除疼痛症状方面效果立竿见影,隋冬双<sup>[7]</sup>等研究发现运用针刀治疗颈椎病可大大缩短治疗时间、治疗成本。廖卫明<sup>[8]</sup>等研究小针刀联合针刺神经根型颈椎病的临床效果,观察组的总有效率为100%(35/35),高于对照组的82.9%(29/35),差异有统计学意义(P<0.05)。作为一种微创治疗,小针刀疗法对患者的损伤小,患者疼痛感觉较轻,更易于被接受。值得广泛应用。

对于神经根型颈椎病的手术疗法,患者多持保守态度,故中医药疗法彰显出了巨大的优势,针灸结合电针疗法、小针刀、冲击波疗法能够明显改善疼痛症状,极大地提高了患者的生存质量。《灵枢·四时气》“著痹不去,久寒不已,卒取其三里莫为干”。综上所述,中医疗法治疗神经根型颈椎病具有经济易行、简便效廉的特点,值得推行。

## 参考文献

- [1]朱立国,于杰.非手术疗法治疗神经根型颈椎病的研究进展[J].中国中医骨伤科杂志,2011,19(04):66-69.
- [2]张乾军.神经根型颈椎病的中医认识及其治疗进展[J].中医药临床杂志,2006(02):184-186.DOI:10.16448/j.cjtem.2006.02.054.
- [3]刘公望,王秀云,孟向文,董洪英,周震,张果忠,吕少文,尚秀葵,王强.四天穴针刺法治疗神经根型颈椎病临床观察[J].上海针灸杂志,2009,28(01):25-28.
- [4]张铁英,孙琳,黄梅颖.辨经取穴治疗神经根型颈椎病360例疗效观察[J].针灸临床杂志,2005(05):18-19.
- [5]张春男,赵珊珊,纪梦琳,张玥娇,刘平,王萌佳,刘延东.针刺结合冲击波治疗在神经根型颈椎病治疗中的效果[J].中国卫生标准管理,2020,11(16):97-99.
- [6]黄炜强,余羿淳,江健宁,梁进女,陈玉婵.冲击波联合推拿手法及针灸治疗神经根型颈椎病[J].2019,38(11):135-136.DOI:10.16040/j.cnki.cn15-1101.2019.11.087.
- [7]隋冬双.小针刀结合中医中药治疗颈椎病的临床效果[J].智慧健康,2021,7(18):151-153+174.DOI:10.19335/j.cnki.2096-1219.2021.18.051.
- [8]廖卫明,兰雪萍,万慧,杨龙根.小针刀联合针刺治疗神经根型颈椎病临床观察[J].中国中医药现代远程教育,2021,19(15):113-115