

手推腹中医推拿按摩治疗小儿消化不良性腹泻的临床效果

孟华梅

(太原市妇幼保健院 山西 太原 030001)

摘要: 目的: 探讨中医推拿按摩治疗小儿消化不良性腹泻的临床效果。方法: 将我院 2021 年 1 月-2022 年 1 月 80 例小儿消化不良性腹泻患儿, 双盲随机法分二组。对照组给予常规治疗, 实验组实施中医推拿按摩治疗。比较两组治疗效果、腹泻缓解时间、不良反应出现率。结果: 实验组治疗效果高于对照组, 腹泻缓解时间短于对照组, 不良反应出现率低于对照组, $P < 0.05$ 。结论: 中医推拿手法治疗小儿消化不良性腹泻, 其疗效显著, 易操作, 费用低, 疗效好, 无痛苦, 儿童依从性好, 所以, 推拿手法对小儿消化不良性腹泻的治疗有很大的实用价值, 值得在临床上广泛推广。

关键词: 中医推拿按摩治疗; 小儿消化不良性腹泻; 临床效果

腹泻是儿科常见的一种消化道综合征。特别是幼儿, 由于自身免疫系统不健全、器官功能不全, 容易发生消化道疾病。而且, 由于某些食品的水分、物质含量不同, 导致儿童的胃酸分泌不足, 容易导致不良性的腹泻。传统的治疗方法主要是采用西医的对症疗法, 但是由于药物、儿童的耐受力等诸多原因, 导致疗效不佳。中医认为, 小儿消化不良腹泻属于“泄泻”, 采用中药推拿、按摩等方法, 可以有效地缓解儿童的不适, 而且有一定的治疗安全性, 儿童及家庭接受程度高, 临床疗效明显。本研究探讨了中医推拿按摩治疗小儿消化不良性腹泻的临床效果, 报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

将我院 2021 年 1 月-2022 年 1 月 80 例小儿消化不良性腹泻患儿, 双盲随机法分二组。每组例数 40。

其中实验组年龄最小界值 8 个月, 最大界值 4 岁, 中位值 (2.12 ± 1.12) 岁, 男 29; 女 11。对照组年龄最小界值 8 个月, 最大界值 4 岁, 中位值 (2.23 ± 1.15) 岁, 男 27; 女 13。两组一般资料统计 $P > 0.05$ 。本研究经伦理批准。

1.2 方法

对照组给予常规治疗, 按常规方法进行治疗。使用蒙脱石散, 儿童 1-2 岁儿童, 3 g/d, 2 岁儿童 6 g/d, 2 岁-6 岁儿童 9 g/d, 全部儿童每天 3 次。小儿按医嘱加 30 毫升温水混合使用, 并配合静脉输液, 以保持儿童的内环境。

实验组实施中医推拿按摩治疗。推拿方法为: 医务人员根据手卫生规范,

医师要保证病人的双手体温和身体表面的体温相适应, 医师采用坐位, 把孩子放在医护人员的腿上, 让孩子躺下, 在按摩的时候要注意给孩子做好保暖的准备。具体的按摩方法: ①推腹: 医护人员用手推腹, (四只手和拇指在一个平面上) 用大拇指的指腹推动, 沿着剑突向下, 直到小腹, 60~100 次。②推背: 孩子平躺在床上, 医生张开四根手指, 大拇指张开, 放在孩子的脊椎两侧, 推拿 (自上而下), 轻轻按到孩子的脊柱两侧, 达到发热的效果。③足三里: 小儿足三里穴轻轻按揉。④上七节骨推拿: 医护人员张开手掌 (大拇指向外伸, 四指合拢), 将大拇指放在孩子的尾椎处, 直到命门, 直到孩子的皮肤开始发热。在推拿和按摩时, 要注意手法和力度, 避免对儿童的身体造成伤害。上述推拿手法每天 2 次, 早晚各一次, 持续 3 天。

1.3 观察指标

比较两组治疗效果、腹泻缓解时间、不良反应出现率。

(1)治愈: 病人的精神状态良好, 进食和腹泻均已消除, 肠鸣也正常;

(2)显效: 儿童的精神状态良好, 饮食改善, 腹泻症状缓解, 肠鸣明显;

(3)有效: 病人的精神状态改善, 进食量有所增加, 缓解了腹泻的症状, 并出现了肠鸣。

(4)无效: 儿童的临床症状无改善, 仍存在如水样腹泻^[1]。

1.4 统计学处理

SPSS23.0 软件中, 计数 χ^2 统计, 计量行 t 检验, $P < 0.05$ 表示差异有意义。

2 结果

2.1 治疗效果

实验组的治疗效果比对照组高 ($P < 0.05$)。

表 1 两组治疗满意度比较

组别 (n)	治愈	显效	有效	无效	总有效率
对照组(40)	10	10	12	8	32(80.00)
实验组(40)	17	11	12	0	40(100.00)
χ^2					6.806
P					0.009

2.2 腹泻缓解时间

实验组腹泻缓解时间 $2.40 \pm 0.17d$ 短于对照组 $3.67 \pm 1.34d$, $P < 0.05$ 。

2.3 不良反应出现率

实验组不良反应出现率低于对照组 ($P < 0.05$)。实验组无不良反应, 而对照组出现 6 例恶心不良反应, 占 15.00%。

3 讨论

儿童消化不良腹泻是一种由儿童消化不良所致的一种疾病。儿童对食物的适应能力不足、食物搭配不当、父母准备的食物不易消化等是导致儿童消化不良的重要因素。儿童出现消化不良性腹泻时, 会出现营养不良、脾胃功能紊乱等症状, 所以在饮食方面要谨慎, 要注意饮食的搭配。小儿消化不良性腹泻的发病率很高, 表现为大便秘状异常、腹泻、腹痛等。传统的治疗方法主要是通过服用止泻药或者调整肠道菌群的药物来进行, 但是这种方法的疗效并不是很好, 而且有一定的复发率, 有些服药后还会有副作用^[2]。

从中医的诊断结果来看, 所有的腹泻病人都是由于肾虚虚衰、饮食损伤、外感邪毒等原因所致。常规的西医治疗方法只能减少儿童腹泻的次数, 而不能从根本上解决问题。

中医认为, 儿童的消化系统不健康是“泄泻”的一种, 是因为儿童由于外邪、肾虚虚衰、营养失调而引起的胃肠功能不畅、痰湿聚集等。随着中药的发展, 采用中药推拿疗法可以有效地缓解小儿的临床症状, 通过推拿按摩可以促进小儿的经脉, 增强小儿的肠胃蠕动, 且推拿按摩方法是安全的, 起效快, 疗效显著。中医推拿是一种比较温和的理疗方法, 在推拿过程中, 孩子的身体感觉会得到很好的抚慰, 可以帮助他们更好的配合医生的治疗。另外, 采用中医推拿手法配合西医治疗, 可以有效地减轻儿童的临床症状, 达到标本兼治的目的, 缩短住院、用药、排便次数, 提高儿童的生活质量, 具有很高的临床应用价值。

本研究显示, 实验组治疗效果高于对照组, 腹泻缓解时间短于对照组, 不良反应出现率低于对照组, $P < 0.05$ 。本试验所使用的中医推拿手法, 可以帮助孩子调整体内的不适, 缓解孩子消化不良导致的腹泻症状。而且, 与西医相比, 中医推拿手法的副作用更小, 副作用也更小。

综上, 中医推拿手法治疗小儿消化不良腹泻, 其疗效显著, 易操作, 费用低, 疗效好, 无痛苦, 儿童依从性好, 所以, 推拿手法对小儿消化不良性腹泻的治疗有很大的实用价值, 值得在临床上广泛推广。

参考文献:

[1]周杨. 小儿肠胃康颗粒联合酪酸梭菌活菌散治疗小儿消化不良性腹泻的临床疗效及安全性观察[J]. 中国现代药物应用, 2021, 16(02):168-171.

[2]梁雨晴, 何雁云, 谢珊, 徐曼如, 宋月, 王飞, 伍文彬. 分析醒脾养儿颗粒联合推拿治疗小儿消化不良性腹泻的疗效观察[J]. 现代消化及介入诊疗, 2022, 27(01):84-87.