

乳腺癌术后化疗期实施护理干预的效果

张志霞 谭慧慧

(山西省大同市第三人民医院)

【摘要】目的 对护理干预措施应用于乳腺癌化疗病人的详细情况进行认真分析;方法 自2018年3月至2018年8月来我院治疗的乳腺癌并行手术化疗措施的病人中任意抽取88人进行分析,并采取随意分配的方法明确为二个小组,对照组结合一般护理方法,观察组结合综合护理服务方法;结果 观察组病人护理情况较好,对照组达不到观察组水平;结论 在乳腺癌术后化疗病人护理过程中引入综合护理服务有利于提高护理服务质量。

【关键词】乳腺癌;术后化疗;护理干预

随着人们的各项生活支出不断上升,人们的精神越来越紧张,患有乳腺癌疾病的人数越来越多,其当前已经发展为严重影响妇女身心健康的主要病症,而应用肿瘤治疗方法中的化疗无疑是最为合理的选择,术后化疗能够有效解除病人痛苦,加快病人身体康复速度,杜绝癌细胞的转移与扩散^[1]。在临床护理服务过程中,通过引入合理的护理方法帮助病人减轻化疗痛苦,防止各种并发症的发生,是摆在当前护理人员面前的主要任务。认真对待乳腺癌病人化疗过程中护理工作,能够保证病人轻松面对生活,减少不良反应的发生。笔者自2018年3月至2018年8月来我院治疗的乳腺癌并行手术化疗措施的病人中任意抽取88人进行分析,主要过程如下。

1 资料与方法

1.1 基本资料

自2018年3月至2018年8月来我院治疗的乳腺癌并行手术化疗措施的病人中任意抽取88人进行分析,并采取随意分配的方法明确为二个小组,二个小组人数相同。对照组病人患有乳腺癌时间处于1-20个月之间,均值为5.7个月。年龄处于28-64岁之间,均值为41.72岁。其中7人属于一期病人,18人属于二期病人,15人属于三期病人,4人属于四期病人;观察组病人患有乳腺癌时间处于1-21个月之间,均值为5.8个月。年龄处于29-67岁之间,均值为41.58岁。其中,8人属于一期病人,18人属于二期病人,14人属于三期病人,6人属于四期病人。比较二个小组病人的各项材料没有发现显著不同,表明此研究具有较强的说服力。

1.2 方法

对照组病人结合一般护理方法,观察组病人结合综合护理服务方法,主要内容有:第一,稳定病人情绪。护理人员要提前了解病人的年龄、职业及性格特点,通过与病人频繁接触掌握病人是否存在心理问题,并利用交流消除病人的心理障碍,对病人讲解大量治疗情况较好的例子,以此促使病人对疾病治疗充满信心,主动配合医护人员操作^[2];第二,化疗前护理。化疗前,护理人员要反复强调化疗操作的意义,并明确化疗过程中可能出现的不良症状以及应对方法,并详细讲解用药方法、操作环节、操作时间。认真测量病人各项基本数据,观察病人各项生命指标是否处于变化当中,并结合病人身体情况确定心电监护仪的使用;第三,胃肠道护理。化疗开始前为病人准备数量充足的防呕吐、保护肠胃的药物。液体输入速度不易过快,有利于减轻病人各项反应。为病人提供营养多样、易消化、无刺激的食物,并鼓励病人化疗过程中口含姜片^[3];第四,白细胞控制。随时观察病人各项生命指标变化情况,杜绝感染问题的出现。化疗过程中定时检查病人血常规,要保证化疗期间病人白细胞数量处于合理范围内,防止白细胞数量过低时化疗,一旦发现病人白细胞数量明显下降,要立即为病人提供抗生素,在确定病人白细胞数量持续减少的情况下,要尽快隔离病人并杜绝人员探视,可以防止发生感染并发症^[4];第五,保护病人肾。化疗过程中要定时测量病人的尿液数量并观察其颜色,确定其性质,要保证病人每天排出液体处于2500毫升以外,有利于加快病人排泄毒素速度,促使病人体内药物浓度处于合理状态,防止大量尿液积聚于体内。

病人尿液PH值不得超过6.5-8范围,化疗过程中要定时测量病人的血清电解质与肾功能,可以视病人情况为其提供20毫克的吠噻米,以促进病人排尿^[5];第六,头发护理。患有乳腺癌的病人通常心理压力较大,要多次讲解脱发只是化疗过程中的一种自然反应,化疗结束后头发还会二次生长,使病人形成正确的心理状态,化疗过程中防止病人头部温度过高,可以保护病人头部毛囊。并为病人提供帽子、假发等物质,叮嘱病人不得抓挠头皮。

2 结果

对照组病人化疗时间均值为38.42天,住院时间均值为13.58天。观察组病人化疗时间均值为29.54天,住院时间均值为10.23天。对照组44人,38人认可护理服务,占参与研究人数的86.36%。11人出现了不良反应,占25.00%。观察组44人,43人认可护理服务,占参与研究人数的97.73%。4人出现了不良反应,占9.09%。以上各组数据,二个小组均出现了较大不同,进一步证明了观察组护理情况较好,对照组达不到观察组水平。

3 讨论

在当前治疗乳腺癌的各种方法当中,化疗无疑是最为合理的选择,这种治疗方法可以有效控制癌细胞数量,将大部分癌细胞杀死,促使病人尽快治愈,因此化疗过程中的护理工作异常关键,认真对待乳腺癌病人化疗过程中的护理工作,能够防止病人出现各种不良反应,稳定病人情绪,主动配合医护人员操作,保证化疗操作的顺利运行,提高疾病治疗效果。护理人员在病人化疗过程中要随时观察病人病情发展,积极学习护理操作技能,努力掌握坚实的护理操作知识,争取全面了解化疗药物使用过程中病人的各种表现,并提前做好各种应对方案,及时为病人提供最为合理的护理服务,降低化疗毒副作用,保证病人乳腺癌病症得到有效治疗,促使病人积极面对生活。

本研究中,观察组病人化疗时间均值较短、住院时间均值较短、认可护理服务人数较多、出现不良反应案例较少,而对对照组达不到观察组水平,进一步证明了在乳腺癌病人化疗过程中引入综合护理干预措施效果突出。

总之,在乳腺癌术后化疗病人护理过程中引入综合护理干预方法可以加快病人康复速度,缩短病人住院时间,稳定病人情绪,促使病人正确面对生活,是一种适合大范围推广的护理方法。

参考文献:

- [1] 杨娟,郑静,顾佳英,费静.延续护理干预对乳腺癌术后患者生命质量的影响价值体会[J].世界最新医学信息文摘.2019(52)
- [2] 林颖.综合康复护理用于乳腺癌术后患者护理效果分析[J].中国现代药物应用.2019(07)
- [3] 李懿.康复护理干预在乳腺癌术后患者中的应用[J].实用临床护理学电子杂志.2018(45)
- [4] 赖晓明,林玉盛,曾莺婷.综合护理在乳腺癌术后放疗患者中的应用效果[J].中国当代医药.2018(29)
- [5] 刘冬梅.综合性护理干预对乳腺癌术后化疗患者PICC的效果[J].系统医学.2018(18)