

# 骨科护理临床路径在治疗踝关节骨折患者中的应用研究

吴福清

(贵州瓮安县中医医院 550400)

**摘要:**目的:在踝关节骨折患者骨折治疗中构建全新的护理服务模式,应用骨科护理临床路径迅速提升护理服务水平,以便使更多患者享受到最佳护理,得以快速康复,出院后过上健康生活。方法:对照组实行常规护理,实验组则创建骨科临床护理路径,开展为期六个月的骨折护理干预。根据踝关节骨折患者的治疗情况,从护理效果以及护理服务满意度的统计分析中评估不同护理服务模式的构建价值。结果:对照组踝关节骨折患者常规护理效果有待提升,实验组踝关节骨折患者骨折治疗效果显著,患者对于护理服务的满意度颇高,更容易形成和谐护患关系。结论:骨科护理临床路径的增设,必然促进踝关节骨折患者的快速康复,有助于踝关节骨折患者治疗效果的不断优化。后续实践中,护理人员针对骨科护理的临床路径继续展开深入的研究,为踝关节骨折患者康复提供强大助力后,医院能够建立起良好的社会形象,实现整体形象的提升。

**关键词:**骨科护理临床护理;踝关节骨折;应用研究

**引言:**目前,临床护理路径是一种非常流行的护理服务模式,在医疗图表的帮助之下,护理人员可以发挥出重要的作用,并提供着优质的服务,想方设法满足患者疾病康复需求,在不断提升护患关系和谐性的同时确保更多患者对于自身疾病有着全面的认识,主动学习相关知识,足够重视自身保健。踝关节骨折患者的骨折治疗中,只有增设了临床护理路径,才能够对患者的治疗效果产生积极影响。护理人员摒弃传统观念,创新方式方法,细化护理流程,更好地完成护理任务,赢得踝关节骨折患者充分地信任,更容易改进护理工作中存在的诸多不足,整体优化护理效果,进而取得最优化的护理服务成效。因此,在本次的项目研究中特意抽选 100 例踝关节骨折患者,在骨折治疗阶段观察比较了不同护理方法的应用效果,以下内容仅供参考。

## 1、资料与方法

### 1.1 一般资料

关于项目研究的目的、意义、重要性等,应在项目研究活动开始之前与患者进行详细的沟通,签署知情同意书,然后以随机分组的方式将 100 例符合踝关节骨折诊断标准的患者分成两个小组,选用不同方法提供针对性的护理服务。踝关节骨折患者的病因各有不同,统一接受常规治疗后开始进行护理效果的观察比较。

### 1.2 护理方法

对照组常规护理的内容为:护理人员监测患者病情变化,以免患者病情恶化,预防常见的并发症,加强用药指导和卫生管理<sup>[1]</sup>。实验组骨科护理临床路径的有效实施具体如下:

1.2.1 细分护理任务,以“全方位”管理方式,加强护理管理,结合患者实际的病情,采取一系列的护理干预措施,如心理疏导措施,帮助患者妥善解决心理问题,并调节好情绪和心态,产生更强的康复信心;饮食指导措施,制定营养搭配均衡的食谱,帮助患者改掉不良饮食习惯,意识到健康饮食的重要性,多吃绿色蔬菜,多

表 1: 两组患者骨折治疗效果的比较 (%)

组别	例数	优	良	差	总有效率
对照组	50	23 (45.93%)	14 (28.07%)	13 (26.00%)	37 (74.00%)
实验组	50	35 (69.87%)	12 (23.99%)	3 (6.14%)	47 (93.86%)
$\chi^2$		6.230	4.177	5.298	5.437
p		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 对照组患者护理服务的满意度较低,实验组患者护理服务满意度更高,两组患者护理服务满意度的统计分析可见表 2:

表 2: 两组患者的护理服务满意度 (%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
对照组	50	18 (36.28%)	17 (33.90%)	15 (29.82%)	35 (70.18%)
实验组	50	43 (86.02%)	6 (12.23%)	1 (1.75%)	49 (98.25%)
$\chi^2$		4.188	3.965	3.987	3.994
p		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

## 3、讨论

踝关节骨折患者在临床治疗中,需要护理人员为他们提供优质的护理服务,患者们享受到最佳护理,才能实现疾病快速康复,实现生活质量的提高,从而在康复出院后过上健康生活<sup>[3]</sup>。骨科护理临床路径的构建,作用突出,价值颇高,针对性护理方法的广泛推广势在必行,在引起医护人员多方重视后,诊疗护理将达成真正意义上的有效合作。骨科临床护理路径的有效实施,必须作为踝关节骨折护理的“首选”,在患者骨折治疗期间起到关键的作用,确保更多的患者不再受到疾病的困扰,对于医院工作、临床治疗及护理

吃水果,预防便秘等症状;康复训练措施,指导患者在不同难度、不同形式的康复训练中进一步提高运动能力,坚持参与体育锻炼,有效提升肢体功能水平和生活质量,患者的身体素质越来越好,各类并发症的发生率会有明显的下降。

1.2.2 需要改善科室环境,为踝关节骨折的患者提供舒适的病房环境,播放轻音乐,使患者放松身心,能够保持着良好心态,从而在骨折治疗中有着更高的配合度。

1.2.3 护患沟通中的语言鼓励、人文关怀以及人性化管理缺一不可,护理人员应该借助不同的媒介,走进患者的内心,改善患者的情绪,也使患者自觉配合护理人员的各项安排,在诊疗活动的有效开展中更好地落实护理计划。

1.2.4 必须开展护理例会,在会议中关于常见的错误问题探讨不同的解决办法,护理人员各抒己见,共同改进护理质量,整体优化护理效果,针对踝关节骨折患者并发症的预防、病情的稳定控制、疾病快速康复等大胆提出不同意见,针对健康教育、康复训练等环节的护理实践工作勇于发表自己的真实想法,想方设法取得最佳护理成效<sup>[2]</sup>。

### 1.3 观察统计

观察患者骨折治疗的效果,比较常规护理方法在对照组患者护理中实际应用的效果,分析骨科护理临床护理在实验组患者护理中的应用价值,最后统计两组患者护理服务的满意度,选用软件 SPSS 22.0 处理数据即可。

## 2、结果

2.1 骨科护理临床路径在实验组患者骨折治疗中的有效应用,对于踝关节骨折治疗效果的优化非常有利;对照组常规护理效果并不理想,因此护理服务模式的重新构建至关重要,两组患者骨折治疗效果的比较分析可见表 1:

有着充分信任。

### 参考文献:

- [1]李金锋.骨科护理临床路径在治疗踝关节骨折患者中的应用分析[J].健康之友,2020(24)200.
- [2]龙淑琴.骨科护理临床路径在治疗踝关节骨折患者中的应用[J].健康忠告,2020(10)121.
- [3]康馨月.探析骨科护理临床路径在治疗踝关节骨折患者中的应用[J].特别健康,2020(36)232.