

优质护理在骨科髌关节置换围术期中的临床效果观察

熊启戎

(贵州瓮安县中医院 550400)

摘要:目的: 在为骨科髌关节置换术患者提供护理服务时观察并比较优质护理方法的应用效果, 打破传统的护理模式, 构建全新的护理模式, 进行最佳护理方案的临床推广。方法: 经讨论确定此次研究的目的, 随后抽选 50 例符合髌关节置换手术要求的骨科疾病患者作为实验组的观察对象, 应用优质护理方法, 再抽选 50 例患者作为对照组的研究对象, 通过常规护理方法实施效果的比较与分析, 判断不同护理方案的应用价值。结果: 优质护理方法在实验组骨科髌关节置换围术期中的应用效果十分显著, 患者护理服务满意度更高, 对照组常规护理效果却不尽人意, 护患关系和谐性有待提升。结论: 应该为骨科疾病患者提供优质护理服务, 利用优质护理方法, 在患者骨科髌关节置换围术期内更好地完成护理任务, 有效地落实护理计划, 形成和谐护患关系, 减少不良事件的发生, 使患者疾病得以快速康复。
关键词: 优质护理; 骨科髌关节置换; 临床效果; 观察分析

引言: 髌关节置换是一项难度大、耗时长的手术, 且手术风险性非常高, 术后并发症的发生, 对于患者生命安全有着很大的威胁。护理人员在患者骨科髌关节置换手术治疗期间起到关键的作用, 明确护理目标, 落实护理计划, 进一步提升护理操作的规范性, 不断提高护理服务的安全性和有效性, 并且根据不同患者的康复诉求, 更好地调整护理策略, 为患者疾病康复构建良好的环境, 提供着有力支持, 具有非常重要的现实意义。随着患者康复需求的不断增多, 以及护理要求的不断变化, 传统的护理服务模式已无法达到最佳护理标准, 新时期, 应该构建全新的护理服务模式, 运用新方法、新手段、新策略等, 更为高效地推进骨科髌关节置换围术期护理实践工作。因此, 本次的项目研究特意针对 100 例患者分组后实施不同护理方法所产生的临床护理效果进行了观察比较, 希望以下内容能够为其他护理人员提供有效的参考。

1、资料和方法

1.1 基本资料

对照组有男性患者 32 例, 有女性患者 18 例; 实验组有男性患者 35 例, 有女性患者 15 例。此次研究已排除严重合并症者及精神疾病者, 已签署知情同意书。

1.2 护理方法

常规化护理服务模式下的对照组围术期护理, 要求护理人员结合骨科髌关节置换术患者实际病情、接受能力、手术结果、康复情况等应用常规的护理方法, 按规定完成相关任务^[1]。而在实验组骨科髌关节置换围术期中, 护理人员不仅要摒弃传统的工作观念, 还要从不同角度, 为患者们提供优质护理服务, 确保每一名患者都能够享受到优质的护理服务。

1.2.1 术前护理: 护理人员要先了解患者的心理状态, 再根据患者的术前顾虑, 组织有效的宣教活动, 及时采取针对性强的心理疏导措施, 消除患者的认知顾虑, 改善患者的不良情绪, 并在护患沟通的同时给予患者真正需要的心理安慰、情感支持、语言鼓励等。护理人员也要倾听患者的故事, 运用倾听技巧、沟通技巧, 提高患者的手术信心, 通过介绍手术方案, 赢得患者充分地信任, 指导他们更好地调节心态, 对于髌关节置换手术充满信心。

1.2.2 术中护理: 协助医生完成手术, 保护患者隐私并做好保暖工作, 评估患者体征、体位、皮肤情况, 保证手术环境的安全性, 密切监测患者的麻醉反应, 及时的发现问题, 妥善的处理问题。

1.2.3 术后护理: 通知患者家属手术结果, 将患者安全转运至病房, 在家属配合下有序地开展环境护理, 开展用药指导, 开展并发症预防。观察患者生命体征的变化情况, 并做好记录, 叮嘱患者术后 6 小时内以半流质饮食为主, 慢慢过渡到普食, 多摄入富含膳食纤维的食物, 坚持做到健康饮食, 养成良好的饮食习惯^[2]。可以通过腹部按摩, 预防便秘, 并且协助患者翻身, 预防压疮。通过介绍早期康复锻炼的必要性、重要作用等, 充分激发患者的康复训练

兴趣, 制定不同难度的训练计划, 在患者完成后及时评估他们的肢体功能恢复情况, 改进护理工作的不足, 迅速提高护理工作的质量。

1.3 观察指标

观察记录各项指标, 根据患者骨科髌关节置换围术期表现, 从多个方面展开护理服务的满意度评价, 进行两组患者临床护理效果的比较分析和护理服务满意度的统计分析。

1.4 统计方法

应用 SPSS 23.0 软件处理数据, 在计量资料实施卡方检验后, 以 $p < 0.05$ 表示组间差异性的统计学意义。

2、结果

2.1 针对常规护理和优质护理后两组患者骨科髌关节置换围术期所产生的临床护理效果进行比较分析, 可见表 1:

表 1: 骨科髌关节置换围术期护理效果 (%)

组别	例数	优	良	差	总有效率
对照组	50	23 (46.00%)	16 (31.69%)	11 (22.31%)	39 (77.69%)
实验组	50	35 (69.83%)	13 (26.05%)	2 (4.12%)	48 (95.88%)
χ^2		4.367	4.114	4.236	4.252
p		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 实验组骨科髌关节置换术患者护理服务满意度普遍高于常规护理的对照组, 可见表 2:

表 2: 骨科髌关节置换患者护理服务满意度 (%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
对照组	50	17 (33.84%)	18 (36.16%)	15 (30.00%)	35 (70.00%)
实验组	50	44 (88.09%)	5 (10.00%)	1 (1.91%)	49 (98.09%)
χ^2		3.885	3.002	3.123	3.177
p		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3、讨论

骨科髌关节置换围术期护理工作的有效开展, 是改善患者负性情绪, 调节患者心理状态, 消除患者诸多顾虑, 同时提高患者治疗积极性、护理依从性和康复信心的一大关键^[3]。因此, 护理人员要选用优质的护理方法, 及时代替常规护理, 尽最大努力构建优质护理服务模式, 临床工作认真负责, 更好地落实护理计划, 降低患者并发症发生率, 让更多患者得到有效治疗, 并且得以快速康复, 从而过上健康的生活。

参考文献:

[1]王婷婷.老年髌关节置换术患者围手术期优质护理效果观察[J].东方药膳, 2020 (11): 224.
[2]张子贞.心理护理联合康复训练指导在人工全髌关节置换术围术期中的临床价值分析[J].医药界, 2020 (19): 62-63.
[3]刘光辉.优质护理在全髌关节置换术后预防髌关节脱位中的应用效果观察[J].特别健康, 2021 (22): 208-209.